

# اللجنة الوطنية للتغذية National Nutrition Committee

## نبذة عن اللجنة الوطنية للتغذية

هي لجنة علمية استشارية تهدف إلى تحسين الحالة التغذوية والصحية في المملكة العربية السعودية لبناء مجتمع صحي، وذلك بتقديم توصياتها وآرائها العلمية في مجال التغذية للجهات ذات العلاقة. تم إنشاؤها ضمن الهيكل التنظيمي للهيئة العامة للغذاء والدواء بناءً على قرار مجلس الوزراء الموقر رقم (144) بتاريخ 1440/03/05 هـ.

## اختصاصات اللجنة الوطنية للتغذية

- تقديم حالة التغذية للمجتمع السعودي
- إجراء الدراسات والأبحاث ذات العلاقة بالتغذية
- تحديد القيم المرجعية لعناصر التغذية وتحديثها بشكل دوري.
- تقديم التوصيات والآراء العلمية ذات الصلة بالتغذية للجهات ذات العلاقة
- إنشاء قاعدة بيانات علمية بحثية وطنية في هذا المجال ليستفيد منها متخذو القرار في الجهات ذات العلاقة والباحثون
- وضع الأولويات للتدخل بتعديل أو إحداث سياسات التغذية
- أي مهمة أخرى في مجال عمل اللجنة يصدر بتحديد قرار من مجلس إدارة الهيئة العامة للغذاء والدواء بناءً على توصية من اللجنة الوطنية للتغذية.

## أهداف اللجنة الوطنية للتغذية

- الإسهام في الحد من انتشار الأمراض المزمنة ذات العلاقة بالتغذية في المملكة
- قياس ومتابعة الحالة التغذوية لسكان المملكة
- إجراء الدراسات والبحوث ذات العلاقة بمجال التغذية
- الاستفادة من التجارب الإقليمية والدولية في مجال التغذية والوقاية من الأمراض المزمنة ذات العلاقة بالتغذية
- العمل على تحقيق التناغم والإنسجام وتنسيق الجهود بين الجهات الحكومية والأهلية ذات العلاقة لتعزيز الصحة العامة عن طريق التغذية الصحية
- السعي لتعزيز المشاركة التطوعية لأفراد المجتمع المدني ومؤسساته في مجال التغذية للوقاية من الأمراض المزمنة ذات العلاقة بالتغذية
- تكوين وعي صحي واجتماعي وثقافي لدى أفراد المجتمع بأهمية التغذية السليمة المتوازنة والأساليب والأنماط الصحيحة لتحسين الحالة التغذوية والصحية في المملكة

