

الهيئة العامة للغذاء والدواء

SAUDI FOOD & DRUG AUTHORITY (SFDA)

مشروع إعداد

Draft Regulation DR

قطاع الغذاء

Food Sector

الحدود القصوى للسكر المضاف في بعض المنتجات الغذائية

Added Sugar Upper Limit in Some Food Products

I.C.S: 67.040

This document is a draft Saudi Technical Regulation Circulated for comments. It is, therefore, subject to alteration and modification and may not be referred to as a Saudi Regulation Until approved by SFDA.

هذه الوثيقة مشروع لائحة فنية سعودية تم توزيعها لإبداء الرأي والملاحظات بشأنها، لذلك فإنها عرضة للتغيير والتبديل، ولا يجوز الرجوع إليها كلائحة فنية سعودية إلا بعد اعتمادها من الهيئة.

تقديم

الهيئة جهة مستقلة، الغرض الأساسي لها هو القيام بتنظيم ومراقبة الغذاء والدواء والأجهزة الطبية، ومن مهامها وضع اللوائح الفنية والمواصفات في مجالات الغذاء والدواء والأجهزة والمنتجات الطبية سواءً كانت مستوردة أو مصنعة محلياً، وقد قام قطاع الغذاء بالهيئة بإعداد هذه اللائحة (الحدود القصوى للسكر المضاف في بعض المنتجات الغذائية)) رقم..... ، وقد تم إعداد المشروع بعد استعراض اللوائح ذات الصلة، وقد تم إقرار اعتماد اللائحة الفنية من معالي الرئيس التنفيذي للهيئة بقرار رقم (.....) وتاريخ (..... ١٤٤٠هـ).

الحدود القصوى للسكر المضاف في بعض المنتجات الغذائية

١. المجال ونطاق التطبيق:

١/١. تختص هذه اللائحة بوضع حدود القصوى للسكر المضاف في بعض المنتجات الغذائية.

٢/١. تطبق هذه اللائحة على جميع المنتجات الغذائية الموضحة في البند باستثناء:

١/٢/١. المشروبات الغازية ذات العبارات التالية: (دايت، لايت، زيرو).

٢/٢/١. الأغذية ذات الاستخدامات الطبية الخاصة.

٢. المراجع التكميلية:

١/٢. SFDA.FD GSO9 "بطاقات المواد الغذائية المعبأة".

٢/٢. SFDA.FD GSO2333 "اشتراطات الأغذية ذات الادعاءات التغذوية

والصحية".

٣/٢. SFDA.FD 2233 "اشتراطات البيانات التغذوية".

٤/٢. GSO995/2015 "المحليات المسموح باستخدامها في المواد الغذائية".

٣. التعاريف:

١/٣. البيانات الإيضاحية التغذوية: وصف توضيحي موجه للمستهلك للإعلام بالخصائص

التغذوية الدالة على العناصر الغذائية والمعلومات التغذوية لغذاء ما. وتتكون البيانات

الإيضاحية التغذوية من مكونين:

١/١/٣. إيضاحات حول العنصر التغذوي-إعلان العناصر الغذائية.-

٢/١/٣. معلومات تغذوية إضافية/تكميلية.

٢/٣. الإيضاح التغذوي: بيان موحد أو قائمة بالعناصر الغذائية التي يحتويها الغذاء.

٣/٣. الادعاء التغذوي: أي بيان أو تصريح أو تلميح أو عرض ينص على أو يقترح أو يدعي أن غذاء

معين يحتوي على خصائص تغذوية معينة، على سبيل المثال لا الحصر قيمة الطاقة، أو محتوى الغذاء من البروتين أو الدهون أو الكربوهيدرات بالإضافة إلى محتواه من الفيتامينات والعناصر المعدنية.

١/٣/٣. ذكر المواد الداخلة في تصنيع المادة الغذائية في قائمة المكونات أو المحتويات.

٢/٣/٣. ذكر المغذيات التي هي جزء إلزامي في البيانات الإيضاحية التغذوية.

٣/٣/٣. البيانات بالكمية والنوعية لبعض المغذيات أو المكونات على البطاقة إذا كانت مطلوبة من قبل

التشريعات لدى الهيئة.

٤/٣. المحليات:

المقدار المقبول تناوله يوميا: كمية المحلى المعبر عنها على أساس وزن الجسم والتي يمكن أن تهضم

يوميا خلال فترة الحياة بدون أن تسبب خطراً للصحة ويعبر عنه مغ/كغ من وزن الجسم.

٥/٣. السكريات المضافة:

السكريات المضافة: السكريات التي يتم إضافتها أثناء معالجة الأطعمة، أو يتم تعبئتها على هذا النحو،

وتشمل السكريات (أحادية، وثنائية) ، والسكريات من الشراب والعسل، والسكريات من عصير الفواكه

أو الخضروات المركزة التي تزيد على ما يمكن توقعه من نفس الكمية من عصير الفواكه أو الخضار

بنسبة 100 % من نفس النوع.

٤. المتطلبات:

٤ / ١. يجب أن تكون بطاقات المواد الغذائية المعبأة وفقا للمواصفة القياسية في البند رقم ١/٢.

٤ / ٢. يجب أن تكون اشتراطات الأغذية ذات الادعاءات التغذوية والصحية وفقا للمواصفة القياسية في

البند

رقم ٢/٢.

٣/٤. يجب أن تكون اشتراطات البيانات التغذوية على البطاقة وفقا لما ورد في البند رقم ٣/٢.

٤/٤. يجب أن تكون المحليات المضافة لمنتج الغذائي ضمن المقدار المقبول تناوله يوميا وفقا لما ورد في البند رقم ٤/٢.

٥/٤. يجب أن يتم التعبير عن المعلومات الرقمية لكمية السكر المضاف بالغرام.

٦/٤. يمنع استخدام السكر المضاف في منتجات الحليب (الطازج والمبستر وطويل الأجل) والحليب المنكه (الطازج والمبستر وطويل الأجل).

٧/٤. ألا تتجاوز قيمة السكر المضاف في أي من المنتجات الغذائية الغير منصوص عليها في البند (٨/٤) على ١٠% من إجمالي الطاقة للفرد بناء على توصيات منظمة الصحة العالمية (متوسط استهلاك الفرد من الطاقة لا يتجاوز ٢٠٠٠ سعرة حرارية).

٨/٤. تستخدم القيم للحدود القصوى للسكر المضاف للمنتجات الغذائية بما يتوافق مع الجدول التالي:

المجموعة الرئيسية	الأصناف المتفرعة من المجموعة الرئيسية	الحد الأقصى للسكر المضاف لكل ١٠٠ مل/١٠٠ غرام
الخبز	الأبيض أو الأسمر	١,٢ غرام لكل ١٠٠ غرام
العصائر الطازجة	عصير طازج معلب ١٠٠%	صفر غرام لكل ١٠٠ مل
العصائر	العصير، النكتار، شراب الفاكهة	٥ غرام لكل ١٠٠ مل
مشروبات الطاقة	جميع مشروبات الطاقة	٥ غرام لكل ١٠٠ مل
المشروبات الغازية	جميع المشروبات الغازية إلا ما ورد في البند ٢/١	٥ غرام لكل ١٠٠ مل
الايسكريم، السكاكر	يشمل جميع أنواع الأيسكريم (منتجات الحليب وغير منتجات الحليب، الشوكولاتة، وغيره)	١٠,٢٣ غرام لكل ١٠٠ غرام
المخبوزات	كرواسون، بانكيك، الفطائر والمعجنات المحلاة، الكعك، كعك الفواكه والوافل	٥,٥ غرام لكل ١٠٠ غرام
الكيك	جميع أنواع الكيك المعد في المخابز والمقدم من متاجر التموين	١٥,٤ غرام لكل ١٠٠ غرام
البسكويت	جميع أنواع البسكويت	١٤,٤ غرام لكل ١٠٠ غرام
حبوب الإفطار	جميع أنواع حبوب الإفطار بدون استثناء	٦,٨ غرام لكل ١٠٠ غرام

٢٤ غرام لكل ١٠٠ غرام	جميع أنواع الشكولاتة (المحشوة، ألواح، شكولاتة الحمية، مرضى السكر)	حلويات الشكولاتة
٢٦,٦ غرام لكل ١٠٠ غرام	جميع الحلويات ويستثنى الحلويات بدون سكر والعلكة	الحلويات
٢٤ غرام لكل ١٠٠ غرام	جميع أنواع الشكولاتة القابلة للدهن سواء كانت بالحليب، أو غيره من الإضافات	الشكولاتة القابلة للدهن
٢,٢ غرام لكل ١٠٠ غرام	وتشمل جميع أنواع زبدة الفول السوداني بدون استثناء	زبدة الفول السوداني
٩,١ غرام لكل ١٠٠ غرام	جميع أنواع الكاتشب	الكاتشب
١٨,٥ غرام لكل ١٠٠ غرام	مربى الفواكه	المربى
٣٢,٢ غرام لكل ١٠٠ غرام	هريس الفاكهة بجميع أنواعه	الهريس
١٤ غرام لكل ١٠٠ غرام	وتشمل جميع أنواع الحلوى	حلوى الطحينية

الفنية المصطلحات

Nutrition claim...	ادعاء تغذوي
Nutrition declaration	إيضاح تغذوي
Label	بطاقة
Nutrition labeling	بيانات تغذوية على البطاقة
Nutritional	تغذوي
Nutrition	تغذية
Sugars	سكريات
Energy	طاقة
Nutrient	عنصر مغذي
Carbohydrates	كربوهيدرات
Added Sugar	السكر المضاف
Nutrient reference value	القيمة المرجعية للعنصر التغذوي

المراجع:

- مواصفة الكودكس رقم "CAC/GL 2:2017" إرشادات البيانات التغذوية على البطاقة.
- توصيات منظمة الصحة العالمية لدول إقليم الشرق الأوسط.
<https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2015/sugar-guideline/en/>
- تشريعات دول الاتحاد الأوروبي Regulation (EC) No 1924/2006.
- وكالة الصحة البريطانية (PHE) - <https://www.gov.uk/government/publications/sugar-reduction-report-on-first-year-progress>
- قاعدة بيانات وزارة الزراعة الأمريكية.
<https://ndb.nal.usda.gov/ndb/>