

الدليل الإرشادي لإدعاءات المنتجات الغذائية



"مصدر للكالسيوم"



"عالي الألياف"



"عالي البروتين"



مقدمة:

وضعت الهيئة ضوابط لاستخدام الادعاءات التغذوية والصحية على بطاقات المنتجات الغذائية، وكذلك التي يتم استخدامها في الإعلانات التجارية من خلال اللائحة الفنية السعودية SFDA.FD 2333 "اشتراطات الأغذية ذات الادعاءات الصحية والتغذوية"، وتكمن أهمية وجود تنظيم للادعاءات في أنه سيساهم في ضمان أن ما يتم عرضه للمستهلك (في الإعلانات التجارية وعلى بطاقات المنتجات الغذائية) غير مضلل ومدعم بأدلة علمية كافية، كما أنه سيساهم في تمكين المستهلكين من اتخاذ خيارات مدروسة وهادفة، ويمكن من تعزيز ثقة المستهلك في اتخاذ الخيارات المتعلقة بأسلوب حياة صحي أكثر من خلال المعلومات الموثوقة على بطاقات المنتجات الغذائية وفي الإعلانات التجارية، ويضمن منافسة عادلة بين منتجي الغذاء من خلال عدم السماح لهم بوصف الغذاء بخصائص تغذوية أو طبية غير مثبتة، وكذلك يعزز ويحمي الابتكار في مجال الغذاء والصحة.

التسلسل الزمني

لتشريعات الهيئة ذات العلاقة بالادعاءات

قامت الهيئة بإصدار "تعميم بشأن الادعاءات المرفوضة على بطاقات المنتجات الغذائية" بتاريخ 14 / 5 / 1432 هـ.



تم اعتماد اللائحة الفنية السعودية الخليجية GSO 2333 "اشتراطات الأغذية ذات الادعاءات التغذوية والصحية" في عام 2013م.

تم تحديث اللائحة الفنية السعودية 2333 SFDA.FD "اشتراطات الأغذية ذات الإدعاءات الصحية والتغذوية"، واعتمادها في عام 2018م،



تم الاستناد عند إعداد تشريعات الهيئة الخاصة بالادعاءات الصحية والتغذوية على أحدث التقييمات والتشريعات الدولية وهي تشريع الاتحاد الأوروبي رقم EC 1924 وعلى "EU Regis-ter on nutrition and health claims" وتقييمات هيئة سلامة الأغذية الأوروبية والكودكس.

أنواع الإعلانات

1 - ادعاءات تغذوية

عدد الادعاءات التغذوية المسموح بها بحسب اللائحة الفنية المعتمدة 33 ادعاء.

تنقسم إلى قسمين:

(أ) - ادعاءات تصف كمية العناصر الغذائية الموجودة في الغذاء

مثلاً:

- "عالي الألياف"
- "مصدر للبروتين"
- "يحتوي على كمية عالية من البروتين"
- "مصدر للكالسيوم"

لكتابة هذه الادعاءات، فإنه يجب بحسب اللائحة الفنية المعتمدة استيفاء الشروط التالية:

شروط استخدام الادعاء	الإدعاء	المغذيات الوصف	٣
يمكن الادعاء أن الغذاء عالي الألياف، وأي ادعاء آخر قد يحمل نفس المعنى للمستهلك، عندما يحتوي المنتج على الأقل على 6 غرام من الألياف لكل 100 غرام أو على 3 غرام من الألياف لكل 100 كيلو سعر حراري.	عالي الألياف	الألياف	0.25
يمكن الادعاء أن الغذاء مصدر للبروتين، وأي ادعاء آخر قد يحمل نفس المعنى للمستهلك، عندما يتم توفير 12% على الأقل من قيمة الطاقة من البروتين	مصدر للبروتين	البروتين	0.26
يمكن الادعاء أن الغذاء عالي البروتين، وأي ادعاء آخر قد يحمل نفس المعنى للمستهلك، عندما يتم توفير 20% على الأقل من قيمة الطاقة من البروتين	عالي البروتين	البروتين	0.27
يمكن الادعاء أن الغذاء مصدر للفيتامينات و/أو المعادن، وأي ادعاء آخر قد يحمل نفس المعنى للمستهلك، عندما يوفر المنتج على الأقل 15% من القيمة المرجعية للعنصر الغذائي (NRV) الموضحة في اللائحة الفنية الضليجية (GSO 2233) اشتراطات البيانات التغذوية على البطاقة لكل 100 غرام أو 100 مل.	عالي البروتين	فيتامينات و/أو معادن	0.28

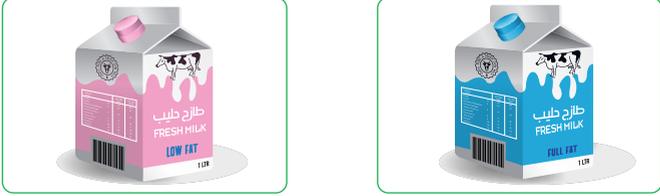
(ب) - ادعاءات مقارنة لنسب العناصر الغذائية:

وهذه الادعاءات تقارن كمية العناصر الغذائية بين نوعين من الغذاء أو أكثر، ويجب أن يقارن الغذاء الذي يوجد عليه ادعاء مع غذاء مماثل.

أمثلة على ادعاءات المقارنة:

- "يحتوي على كمية أقل من الدهون"
- "خفيف/ لايت"

مثال على ادعاءات المقارنة:

الادعاء	"لايت"
متطلبات وجود الادعاء بحسب اللائحة الفنية المعتمدة	يجب أن يكون هناك منتج مماثل
	
	يجب أن تكون كمية الدهون في المنتج أقل بـ 30% من المنتج المماثل

لكتابة هذه الادعاءات، فإنه يجب بحسب اللائحة الفنية المعتمدة استيفاء الشروط التالية:

م	المغذيات الوصف	الإدعاء	شروط استخدام الادعاء
0.32	كمية أقل من	كمية أقل من (اسم المادة المغذية)	يمكن الادعاء بأنه قد تم تخفيض كمية مادة مغذية أو أكثر، وأي ادعاء آخر قد يحمل نفس المعنى للمستهلك، عندما يكون التخفيض في كمية المادة المغذية بنسبة 30% على الأقل مقارنة بالمنتجات المشابهة، باستثناء المغذيات الدقيقة.
0.33	خفيف/ لايت	خفيف/ لايت	يمكن الادعاء أن الغذاء (خفيف) أو (لايت)، وأي ادعاء آخر قد يحمل نفس للمستهلك، عندما يتم الالتزام بشروط استخدام الادعاء (كمية أقل)، مع الإشارة إلى الخصائص التي تجعل المنتج (خفيف) أو (لايت).

2 - ادعاءات صحية

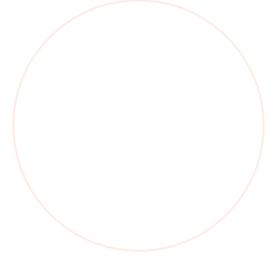
◆ هي أي ادعاءات تنص أو تدعي أو تلمح بوجود علاقة بين الغذاء أو أحد مكوناته وبين وجود تأثير صحي لهذا الغذاء.

◆ عدد الادعاءات الطبية المسموح بها حسب اللائحة الفنية السعودية SFDA.FD 2333 "اشتراطات الأغذية ذات الإيدعاءات الصحية والتغذية" 259 ادعاء.

◆ جميع الادعاءات الصحية المسموح بها تم إدراجها في اللائحة الفنية السعودية وذلك بعد التأكد من وجود أدلة علمية تثبت صحتها.

أمثلة من اللائحة الفنية المعتمدة على الادعاءات الصحية المسموح بها واشتراطات استخدامها:

شروط استخدام الادعاء	الإدعاء	المغذيات الوصف	رقم
يمكن استخدام هذا الادعاء فقط للأغذية التي تعتبر على الأقل مصدر لعنصر (الكالسيوم) كما هو مشار له في الادعاء (مصدر ل (اسم الفيتامين / الفيتامينات) و/أو مصدر ل (اسم المعدن/ المعادن) في الجدول رقم 2	الكالسيوم ضروري للمحافظة على العظام الطبيعية	الكالسيوم	0.24
يمكن استخدام هذا الادعاء فقط للأغذية التي تعتبر على الأقل مصدر لعنصر (الكالسيوم) كما هو مشار له في الادعاء (مصدر ل (اسم الفيتامين / الفيتامينات) و/أو مصدر ل (اسم المعدن/ المعادن) في الجدول رقم 2	الكالسيوم ضروري للمحافظة على العظام الطبيعية	الكالسيوم	0.25
يمكن استخدام هذا الادعاء فقط للأغذية التي تعتبر على الأقل مصدر لعنصر (الكالسيوم) كما هو مشار له في الادعاء (مصدر ل (اسم الفيتامين / الفيتامينات) و/أو مصدر ل (اسم المعدن/ المعادن) في الجدول رقم 2	الكالسيوم ضروري للمحافظة على العظام الطبيعية	الكالسيوم	0.26
يمكن استخدام هذا الادعاء فقط للأغذية التي تعتبر على الأقل مصدر لعنصر (الكالسيوم) كما هو مشار له في الادعاء (مصدر ل (اسم الفيتامين / الفيتامينات) و/أو مصدر ل (اسم المعدن/ المعادن) في الجدول رقم 2	الكالسيوم ضروري للمحافظة على العظام الطبيعية	الكالسيوم	0.27
يمكن استخدام هذا الادعاء فقط للمكملات الغذائية التي تعطي على الأقل 400 ملغرام من الكالسيوم و 15 ميكروغرام من فيتامين (د) في الحصة اليومية، ويجب التوضيح للمستهلك	الكالسيوم وفيتامين (د) تساعد في التقليل من خسارة معادن العظام في النساء متجاوزي فترة الطمث	الكالسيوم وفيتامين (د)	0.28



بالأهم نهتم
#الفضاء_والدواء

 Saudi_FDA
www.sfda.gov.sa

 SFDA 19999
مركز الاتصال الموحد