مزيلات الشعر
أنواعها وفعاليتها

ملايين النساء والعديد من الرجال يصرفون ملايين الدولارات سنوياً على منتجات وخدمات إزالة الشعر المختلفة لأغراض التجميل والظهور بمظهر أفضل.

العديد من مزيلات الشعر تعتبر منتجات لاوصفية تشمل كريمات الحلاقة، الرغوة، الهلام (الجيل)، الشمع (الحلاوة)، مزيلات الشعر الكيميائية و أجهزة إزالة الشعر.

هناك عوامل عدة تحدد الطريقة المثلى لإزالة الشعر مثل التكلفة، الفعالية، سهولة الاستخدام ومكان وكمية الشعر المرغوب إزالته.

الحلاقة

تعتبر إزالة الشعر عن طريق الحلاقة الطريقة الأكثر شيوعاً عند الرجال والنساء، لتسهولة عملية حلاقته.
وعلى عكس ما يعتقده الكثيرون فان الحلاقة لا تغير شكل أو لون أو معدل نمو الشعر.

مستحضرات إزالة الشعر الكيميائية

توجد مزيلات الشعر الكيميائية على هيئة كريمات، غسول، بخاخات ورغوة، ومن المهم اتباع تعليمات الاستخدام لمثل هذه المستحضرات والتأكد من عدم تحسس الجلد كما يجب ملاحظة أن بعض هذه المستحضرات للاستخدام على الأرجل بينما البعض الآخر للاستخدام على مناطق أكثر حساسية مثل المناطق التناسلية والوجه.
وقد تسبب مثل هذه المستحضرات حروقاً للجلد من الدرجة الثانية أو الثالثة ومن المحتمل جداً أن تسبب ندباً على الجلد إذا كان تأثيرها عالياً جداً.

إزالة الشعر عن طريق النتف والشمع

بينما تعتمد مزيلات الشعر الكيميائية على إزالة الشعر من سطح الجلد، يقوم نتف الشعر والشمع بإزالته من بوصلاته من تحت سطح الجلد.
ويعتبر النتف غير عملي لإزالة شعر المناطق الكبيرة وتستخدمه النساء عاده لنمص الحاجبين وإزالة شعر الوجه.
ويوجد الشمع المستخدم لإزالة الشعر (الحلاوة) كمستحضر لاوصفي في الصيدليات ومحلات التموين العامة، وعاده ما تحوي ملصقاتها على تحذير من استخدامها للأشخاص الذين يعانون من مرض السكر أو أمراض الدم نظراً لكونهم أكثر عرضه للاصابه بالعدوى والبكتيريا.
يجب ألا يستخدم الشمع لنتف رموش العين أو لإزالة الشعر من داخل الأنف أو الأذن أو على المناطق التناسلية أو الجلد المهيج أو المصاب.

مزيلات الشعر الكهربائية

يوجد نوعان من مزيلات الشعر الكهربائية: الإزالة بالإبرة والإزالة بالملقط.
وتقوم الإزالة بالابرة على أساس تدمير بوصلة الشعر بتيار كهربائي (بواسطة أخصائي التجميل) ومن ثم إزالة الشعر بالنتف، وتتم هذه العملية على عدة جلسات وتعتبر إزالة دائمة حيث أن الشعر المزال يأخذ وقتاً طويلاً حتى يعاود النمو مجدداً.
وتكمن مخاطر هذه العملية في إمكانية حدوث صدمة كهربائية إذا ما استخدمت بشكل عشوائي نظراً لأنها تقوم على أساس استخدام التيار الكهربائي، وقد تساهم في انتقال العدوى إذا استخدمت إبرة غير معقمه في العملية، كما أن إمكانية ظهوراً ندب شائعة جداً.
وتعتبر أجهزة الإزالة الكهربائية المستخدمة في المنازل مماثلة للمستخدمة من قبل أخصائي التجميل نظراً لكونهما يرتكزان على أساس واحد وهو استخدام التيار الكهربائي إلا أن مخاطر الإصابة بصدمة كهربائية أقل نظراً لأن التيار المستخدم فيها أقل شدة.
وتتميز إزالة الشعر بالملقط عن سابقتها بكونها أقل ألماً (نظرا لأنها لا تستخدم إبرة) و بقلة احتمالية حدوث صدمة كهربائية منها، وتقوم إزالة الشعر بالملقط على أساس إزالة الشعر بالكهرباء من سطح الجلد دون الحاجة لاستخدام إبرة.

الليزر

يعتبر الليزر المستخدم في عمليات إزالة الشعر وعمليات إزالة الوشم على السواء شائع الاستخدام في العمليات التجميلية والطبية.
وعلى أساس طريقة الثيروميلز (Theromlase) يتم استخدام محلول أسود على المنطقة
المعنية قبل أن يمرر شعاع الليزر عليها. ويقوم هذا المحلول بتخلل الجلد حتى يصل
لبوصلات الشعر ويعمل على امتصاص أشعة الليزر (بناء على أساس الطول الموجي
لها "wavelength") والتي بدورها تقوم بتدمير هذه البوصلات.
ولا تخلوا أشعة الليزر من بعض المضار الجانبية الواردة مثل احمرار الجلد أو زيادة في دكانه لون الجلد الفاتح أو العكس للجلد الداكن، كما أن ظهور الندب وارد جداً.
وغالباً ما تغطى المنطقة المعرضة لليزر بغطاء حتى لا تكون عرضه لانتقال العدوى،
وبعد ذلك يتم استخدام محلول مرطب على المنطقة المعالجة لبعض الوقت.