

مستحضرات تبييض البشرة

تعتبر البشرة البيضاء لدى بعض الشعوب من صفات الجمال، لذلك يتمنى العديد من الناس تغيير لون بشرتهم؛ ومن المهم معرفة أن أغلب خياراتك لتبييض البشرة قد تكون مسببة لسرطان الجلد وأن تلك المستحضرات وصفت لعلاج الحالات المشوهة



أولاً - إن أردت تبييض بشرتك يجب عليك اتخاذ الآتي:

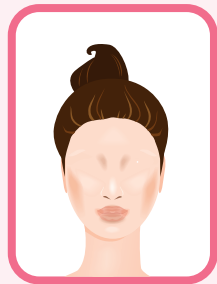
- أ التوجه إلى طبيب مختص
- ب تبييض المناطق الداكنة فقط من البشرة (مثل النمش والندوب، وحروق الشمس، وخلافه).
- ج استخدام مستحضرات التبييض لفترة محدودة لأنها على المدى الطويل تحرق الجلد و تؤدي إلى تلف دائم قد يصعب علاجه.

ثانياً- الخيارات المتاحة لمستحضرات تبييض البشرة:

أ كريمات تحتوي على مادة تعمل على إيقاف تصنيع الميلانين: حيث أن هناك ما يقارب الـ ٥٠ منتجاً تظهر كل عام تعمل بالآليات مختلفة فبعضها يعتمد على المادة الفعالة كالهيدروكينون وخلاصة التوت التي تعمل على تثبيط إنتاج مادة الميلانين الملونة للجلد والبعض الآخر يعمل على إزالة طبقة الجلد القديمة ويجدها كالأحماض.

ب كريمات مقشرة: تعمل على إزالة طبقات الجلد، وهي عبارة عن مواد كيميائية حمضية أو قاعدية تخلط مع بعضها بنسب معينة للحصول على تفاعل يؤدي إلى إزالة طبقات الجلد والحصول على طبقة أو طبقات جديدة.

ج أشعة الليزر: ومن مخاطر استعمالها أن يصبح لون البشرة داكناً ومحمراً.



ثالثاً- تقشير الجلد

التقشير ثلاثة أنواع: تقشير سطحي، وتقشير وسط، وتقشير عميق. واختيار نوع التقشير يجب أن يتم بواسطة أخصائي حسب حالة المريض. يعتبر التقشير عملية جراحية تحتاج عناية خاصة بإشراف متخصص قبل العملية وبعدها.