



بطاقة تذكير المريض  
الخاصة بنخر عظام الفك

## بطاقة تذكير المريض الخاصة بنخر عظام الفك

هذه البطاقة التذكيرية تحتوي على معلومات هامة بخصوص السلامة التي تحتاج إليها لتكون على دراية بـ "أكلاستا (حمض الزليرونك)" قبل وأثناء العلاج.

أوصى طبيبك بأن تتناول "أكلاستا (حمض الزليرونك)" والمخصص لعلاج النساء في سن اليأس والرجال البالغين الذين يعانون من هشاشة العظام أو هشاشة العظام الناتجة عن تناول الكورتيزونات، وداء باجييت للعظام عند البالغين. هذه الأمراض تتضمن نحول وضعف العظام مما قد يؤدي إلى سهولة كسرها.

تم الإبلاغ عن عرض جانبي يسمى نخر عظام الفك (ضرر شديد يصيب عظام الفك) بصورة نادرة جدًا لدى المرضى الذين يتناولون حمض زليرونك لهشاشة العظام. ويمكن أن يحدث النخر لعظام الفك أيضًا بعد وقف العلاج.

من المهم تجنب تطور نخر عظام الفك لأنها حالة مؤلمة وقد يكون من الصعب علاجها. وحتى نقل من احتمالية حدوث نخر عظام الفك، هناك بعض الاحتياطيات التي يجب أخذها في الاعتبار.

### قبل البدء في تناول العلاج

أخبر طبيبك/ الممرض (مختص الرعاية الصحية) إذا كنت تعاني من أي مشاكل في فمك أو أسنانك. قد يطلب منك طبيبك الخضوع لفحص للفم والأسنان إذا :

- تم علاجك من قبل بأحدى الأدوية التي تحتوي على بيسفوفوسونات
- كنت تتناول أدوية تسمى كورتيزونات (مثل بريدينيسولون أو ديكساميثازون)
- كنت مدخناً
- تعاني من السرطان
- لم تراجع طبيب الفم والأسنان منذ فترة
- كان لديك مشاكل في فمك وأسنانك

### أثناء علاجك

- يجب عليك الحفاظ على نظافة فمك وأسنانك، إغسل أسنانك بصفة مستمرة وعليك مراجعة طبيب الفم والأسنان لفحص أسنانك بصفة دورية. إذا كنت تضع أسناناً صناعية فعليك التأكد من أنها مناسبة لك تماماً.
- إذا كنت في فترة تعالج فيها أسنانك أو ستخضع لجراحة في أسنانك (كإنتراي إحدى الأضراس)، أخبر طبيبك بالأمر واحذر طبيب الأسنان بأنك تعالج باستخدام حمض الزوليرونيك.
- تواصل مع طبيبك وطبيب الأسنان فوراً إذا عانيت من مشاكل في فمك أو أسنانك مثل وجود خلل في إحدى الأسنان، أو ألم أو تورم أو قرح لا تلتئم أو ظهور إفرازات بين الأسنان لأن هذه قد تكون أعراض نخر عظام الفك.

لمعلومات إضافية من فضلك قم بقراءة النشرة الداخلية لدوائك

أكتوبر ٢٠١٧

ملحق ١١ خطة إدارة المخاطر بطريقة آمنة الإصدار ١٢

يمكنك الإبلاغ عن أي أعراض جانبية أو شكاوى من خلال:  
الهيئة العامة للغذاء والدواء، المركز الوطني للتبيظ الدوائي:

الرقم المجاني: ٨٠٠٢٤٩٠٠٠٠

الفاكس: ٠٠٩٦٦١١٢٠٥٧٦٦٢

الإيميل: npc.drug@sfda.gov.sa

أو عن طريق الانترنت: <https://ade.sfda.gov.sa/>

أو شركة نوفارتس - السعودية - قسم سلامة المرضى :

أو ٥٠٥٨٠٣٥٤٤٢٦ جوال: ٥٤٥٥٤٤٤٤٢٦

الهاتف: ٠٠٩٦٦١١٣٦٥٨١٠٠

الفاكس: ٠٠٩٦٦١١٢٦٥٨١٠٧

الإيميل: adverse.events@novartis.com