

الدليل التوعوي للأدوية المقيدة

مقدمة

“

تستخدم الأدوية المقيّدة لعلاج بعض الأمراض والحالات. ولكن هناك إساءة استخدام لها مما ينتج عنها مخاطر على الفرد والمجتمع. وفي هذا الدليل التوعوي سوف نتعرف على مخاطر إساءة استخدام الأدوية المقيّدة

”

ما الفرق بين الأدوية الوصفية غير الخاضعة للرقابة والخاضعة للرقابة (الأدوية المقيدة)

الأدوية الوصفية غير الخاضعة للرقابة



أدوية تصرف بوصفة طبية من قبل الطبيب مثل أدوية السكري وأدوية ضغط الدم والمضادات الحيوية.

الأدوية الوصفية الخاضعة للرقابة (الأدوية المقيدة)



أدوية موصوفة تصرف بوصفة طبية مقيّدة معتمدة من قبل طبيب مرخص لعلاج بعض الأمراض والحالات مثل: (فرط الحركة، نوبات الصرع، والآلام الحادة، الأمراض النفسية). وقد تسبب إدمان نفسي أو جسدي عند إساءة استخدامها، ويخضع تصنيع هذه الأدوية وحيازتها وتداولها واستخدامها لنظام مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية ونظام المنشآت والمستحضرات الصيدلانية والعشبية

حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طبية مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



نصائح عند استخدام الأدوية الوصفية الخاضعة للرقابة (الأدوية المقيدة)



في حال كنت تستخدم الأدوية المقيدة بوصفة طبية. عليك استخدامها بالشكل الصحيح، لتفادي حدوث الأعراض الجانبية



تناول

دوائك كما وُصف لك



لا توقف الدواء

أو تُغيّر جرّعه إذا لم تشعُر بفاعليّته بدون التحدّث إلى طبيبك



في حال عدم استعمالك لهذه الأدوية

لما وُصفت له، يجب عليك إعادتها إلى مصدرها التي صرفت منها



تواصل مع طبيبك

- على فترات للتأكد من الجرعة الصحيحة وفعالية الدواء
- إن كنت تعتقد بأن هناك مشكلة في استخدام الأدوية الموصوفة لك



لا تتناول أدوية خاصة بشخص آخر

حتى إذا تشابهت مع حالتك الطبية، فهذا لا يعني أنه الدواء المناسب بالجرعة الصحيحة لك



حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طبية مقيدة معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية

إساءة استخدام الأدوية الوصفية الخاضعة للرقابة (الأدوية المقيّدة)



مخالفة تعليمات الطبيب والصيدلي أو استخدام الأدوية المقيّدة دون وصفة طبية مقيّدة معتمدة قد يكون أخطر مما تتوقع، فمن المحتمل أن يؤدي للإدمان أو الوفاة

بسبب:



اختلاف التراكيز

الأدوية التي تباع بطرق غير نظامية تختلف في قوتها وتأثيرها على حسب نقاوتها وغالبا ما تخلط مع مواد مهلوسة ومجهولة بنسب مختلفة



زيادة الجرعة

الاستخدام المنتظم دون إشراف طبي للأدوية المقيّدة يؤدي إلى اعتياد الجسم عليها. مما يستدعي زيادة الجرعة للحصول على التأثير نفسه، والذي قد يؤدي للوفاة



الحالة الصحية

المستخدمون الذين يعانون من أمراض مثل نقص المناعة المكتسب (الايدز) ومرضى الكبد والسكري وأمراض القلب في خطر أكبر عند التعرض لجرعة زائدة



خلط الأدوية

خلط بعض الأدوية المقيّدة مع الكحول يمكن أن يؤدي إلى تسمم الكحول وتثبيط في الجهاز التنفسي والوفاة

حيازة أو استخدام الأدوية المقيّدة دون وصفة طبية مقيّدة معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية





أمثلة لبعض الأدوية المقيدة التي يتساء استخدامها

01

ألبرازولام



الاسم العلمي

ألبرازولام

الاسم التجاري

زاناكس®



اضطرابات القلق



نوبات الهلع

يستخدم

لعلاج

مخاطر

إساءة الاستخدام



وفاة



هلوسة
سمعية وبصرية



اكتئاب يصاحبه
أفكار انتحارية



تشبيط الجهاز
التنفسي



حيازة أو استخدام الأدوية المقيّدة دون وصفة طبية مقيّدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية

02

ميثيل فينيدات



الاسم العلمي

ميثيل فينيدات

الاسم التجاري

كونسيرتا®
ريتالين®

يستخدم

لعلاج

فرط الحركة



مخاطر

إساءة الاستخدام



الأرق
الشديد



زيادة خطر الإصابة
بالسكتات الدماغية



حيازة أو استخدام الأدوية المقيّدة دون وصفة طبية مقيّدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



03

كلونازيبام



الاسم العلمي

كلونازيبام

الاسم التجاري

ريفوتريل®



نوبات الهلع



نوبات الصرع

يستخدم

لعلاج

مخاطر

إساءة الاستخدام



وفاة



شلل نصفي



إغماء



ضيق التنفس



حياسة أو استخدام الأدوية المقيّدة دون وصفة طبية مقيّدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية

الاسم العلمي

بريجابالين

الاسم التجاري

04



بريجابالين

ليريكا®
بريجاديكس®
نيرفاكس®
بريجالين®
بريجا®
نيرفيكا®
زيجا®
بركس®
نيوروجاب®
ليرغاب®
جوبالين®
جباكس®
ليبالين®
نيرفاكس®

يستخدم

لعلاج

آلام الأعصاب المرتبطة
بإصابات العمود الفقري



الألم العضلي
التليفي



آلام الأعصاب المركزية
والطرفية أو المرتبطة
بمرض السكري



الصرع



مخاطر

إساءة الاستخدام



عدم وضوح الرؤية



تورم شديد في الساقين



تثبيط الجهاز العصبي المركزي
والجهاز التنفسي



ضعف الانتباه



الضعف الجنسي



حيازة أو استخدام الأدوية المقيّدة دون وصفة طبية مقيّدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



05

ترامادول

الاسم العلمي
ترامادول

الاسم التجاري

مابرون[®] نومال[®]
ترايبيلين[®] ترامال[®]



الألم المتوسط
إلى الحاد



يستخدم

لعلاج

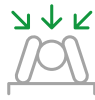
مخاطر [Skull and Crossbones]
إساءة الاستخدام



الموت
المفاجئ



غيوبة



اكتئاب يصاحبه
أفكار انتحارية



يؤثر على الجهاز
العصبي المركزي



تثبيط الجهاز
التنفسي



حيازة أو استخدام الأدوية المقيّدة دون وصفة طبية مقيّدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية

06

ديازيبام



الاسم العلمي

ديازيبام

الاسم التجاري

فاليوم®

ديابام®



الصرع



القلق

يستخدم

لعلاج

مخاطر

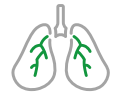
إساءة الاستخدام



وفاة



الاعتماد البدني
والانسحاب



حيازة أو استخدام الأدوية المقيّدة دون وصفة طبية مقيّدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



الاسم العلمي

جابانتين

الاسم التجاري

نوليكس® نيوروبلكس® جابنتين®
كونلانتين® نيورونتين® جابين®
جابانت®

07

جابابنتين

آلام الأعصاب المركزية
والطرفية أو المرتبطة
بمرض السكري



الصرع



يستخدم

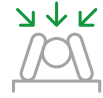
لعلاج

مخاطر [Skull and Crossbones Icon]
إساءة الاستخدام

تثبيط الجهاز العصبي
المركزي والجهاز التنفسي



الميول للأفكار
الانتحارية



حيازة أو استخدام الأدوية المقيّدة دون وصفة طبية مقيّدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



الأعراض الجانبية للأدوية

في حال ظهور أعراض جانبية
أبلغ الهيئة عن طريق:



مركز الاتصال الموحد
19999



النظام الإلكتروني
لرصد الأعراض الجانبية (تيقظ)

