

الدليل
النوعي
**اللادوية
المقيّدة**

مقدمة

“

تستخدم الأدوية المقيدة لعلاج بعض الأمراض والحالات. ولكن هناك إساءة استخدام لها مما ينتج عنها مخاطر على الفرد والمجتمع. وفي هذا الدليل التوعوي سوف نتعرف على مخاطر إساءة استخدام الأدوية المقيدة

”

ما الفرق بين الأدوية الوصفية غير الخاضعة للرقابة والخاضعة للرقابة (الأدوية المقيدة)



الأدوية الوصفية غير الخاضعة للرقابة



أدوية تصرف بوصفة طبية من قبل الطبيب مثل أدوية السكري وأدوية ضغط الدم والمضادات الحيوية.

الأدوية الوصفية الخاضعة للرقابة (الأدوية المقيدة)



أدوية موصوفة تصرف بوصفة طبية مقيدة معتمدة من قبل طبيب مرخص لعلاج بعض الأمراض والحالات مثل: (فرط الحركة، نوبات الصرع، والآلام الحادة، الأمراض النفسية). وقد تسبب إدمان نفسي أو جسدي عند إساءة استخدامها، ويُخضع تصنيع هذه الأدوية وحيازتها وتداولها واستخدامها لنظام مكافحة المخدرات والمؤثرات العقلية ونظام المنشآت والمستحضرات الصيدلانية والعشبية

حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طبية مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



نصائح عند استخدام الأدوية الوصفية الخاضعة للرقابة (الأدوية المقيدة)



في حال كنت تستخدم الأدوية المقيدة بوصفة طبية. عليك استخدامها بالشكل الصحيح، لتفادي حدوث الأعراض الجانبية



تناول

دوائلك كما وُصف لك



لا توقف الدواء

أو تغيّر جرعته إذا لم تَشُعُر بفعاليّته بدون التحدث إلى طبيبك



في حال عدم استعمالك لهذه الأدوية

لما وُصفت له، يجب عليك إعادتها إلى مصدرها التي صرفت منها



تواصل مع طبيبك

- على فترات للتأكد من الجرعة الصحيحة وفاعلية الدواء
- إن كنت تعتقد بأن هناك مشكلة في استخدام الأدوية الموصوفة لك



لا تتناول أدوية خاصة بشخص آخر

حتى إذا تشابهت مع حالتك الطبية، فهذا لا يعني أنه الدواء المناسب بالجرعة الصحيحة لك



حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طبية مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية

إساءة استخدام الأدوية الوصفية الخاضعة للرقابة (الأدوية المقيدة)



مخالفة تعليمات الطبيب والصيدلي أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طبية مقيدة معتمدة قد يكون أخطر مما تتوقع، فمن المحتمل أن يؤدي للإدمان أو الوفاة

بسبب:



اختلاف التراكيز

الأدوية التي تباع بطرق غير نظامية تختلف في قوتها وتأثيرها على حسب نقاوتها وغالباً ما تخلط مع مواد مهلوسة ومجهولة بنسب مختلفة



زيادة الجرعة

الاستخدام المنتظم دون إشراف طبي للأدوية المقيدة يؤدي إلى اعتياد الجسم عليها. مما يستدعي زيادة الجرعة للحصول على التأثير نفسه، والذي قد يؤدي للوفاة



الحالة الصحية

المستخدمون الذين يعانون من أمراض مثل نقص المناعة المكتسب (الإيدز) ومرضى الكبد والسكري وأمراض القلب في خطر أكبر عند التعرض لجرعة زائدة



خلط الأدوية

خلط بعض الأدوية المقيدة مع الكحول يمكن أن يؤدي إلى تسمم الكحول وتبطط في الجهاز التنفسي والوفاة

حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طبية مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية





أمثلة لبعض
الأدوية
المقيّدة
التي يساء
استخدامها

01

أبرازولام

الاسم العلمي

أبرازولام



الاسم التجاري

زاناكس®



اضطرابات القلب



نوبات الهلع

يستخدم

لعلاج

مخاطر إساءة الاستخدام



وفاة



هلوسة
سمعية وبصرية



اكتئاب يصاحبه
أفكار انتحارية



تباطط الجهاز
التنفسي

حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طيبة مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



02

ميثيل فينيدات

الاسم العلمي

ميثيل فينيدات

الاسم التجاري

كونسييرتا®
ريتالين®



فرط الحركة



يستخدم
لعلاج

مخاطر إساءة الاستخدام



الأرق
الشديد



زيادة خطر الإصابة
بالسكتات الدماغية



حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طيبة مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



الاسم العلمي

كلونازيبام

الاسم التجاري

ريفوتريل®

03

كلونازيبام



نوبات الهلع



نوبات الصرع

يستخدم

لعلاج

مخاطر []
إساءة الاستخدام



وفاة



شلل نصفي



إغماء



ضيق التنفس

حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طيبة مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



الاسم العلمي

بريجابالين

04

الاسم التجاري

جو بالين®	نيريفيكا®	ليريكا®
جابكس®	زيجا®	بريجاديكس®
ليبالين®	بركس®	نيرفاكس®
نيرفاكس®	نيوروجاب®	بريجالين®
	ليرغابا®	بريجا®



بريجابالين

آلام الأعصاب المرتبطة
بإصابات العمود الفقري



الألم العضلي
التليفي



يستخدم

لعلاج

آلام الأعصاب المركزية
والطرفية أو المرتبطة
بمرض السكري



الصرع



مخاطر إساءة الاستخدام

عدم وضوح الرؤية



تورم شديد في الساقين



تشييط الجهاز العصبي المركزي
والجهاز التنفسى



ضعف الانتباه



الضعف الجنسي



حياة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طيبة مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



05

ترامادول

الاسم العلمي

ترامادول



الاسم التجاري

نومال®

مابرون®

ترامال®

ترايبيلين®

الألم المتوسط
إلى الحاد



يستخدم
لعلاج

مخاطر إساءة الاستخدام



الموت
المفاجئ



غيبوبة



اكتئاب يصاحبه
أفكار انتحارية



يؤثر على الجهاز
العصبي المركزي



تشييط الجهاز
التنفسي

حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طيبة مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



الاسم العلمي

ديازيبام

الاسم التجاري

فاليلوم®
ديابام®

06

ديازيبام



الصرع



القلق

يستخدم
لعلاج

مخاطر
إساءة الاستخدام



وفاة



الاعتماد البدني
والانسحاب



حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طيبة مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



الاسم العلمي

جابابنتين

الاسم التجاري

نوليكس® نيوروبلكس® جابنتين®
كونلإنتين® نيورونتين® جابين®
جابانت®

07

جابابنتين

آلام الأعصاب المركبة
والطرفية أو المرتبطة
بمرض السكري



الصرع



يستخدم
لعلاج

مخاطر إساءة الاستخدام



تشييط الجهاز العصبي
المركزي والجهاز التنفسى



الميل للأفكار
الانتحارية



حيازة أو استخدام الأدوية المقيدة دون وصفة طيبة مقيدة
معتمدة يعرضك للمساءلة القانونية



الأعراض الجانبية لـ الأدوية



في حال ظهور أعراض جانبية
أبلغ الهيئة عن طريق:



مركز الاتصال الموحد
19999



النظام الـ إلكتروني
لرصد الأعراض الجانبية (تيقظ)

