

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

قطاع الدواء

الإدارة التنفيذية للتبضع الدوائي

أغسطس ٢٠٢٢

ما هي عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)؟

هي عدوى تسببها مجموعة من الفيروسات الشائعة جداً في جميع أنحاء العالم وتصيب الجهاز التناسلي، غالباً تنتقل هذه العدوى من خلال التلامس الجلدي ويكون معظم المصابين بفيروس الورم الحليمي البشري ليس لديهم أي علامات أو أعراض أو مشكلات صحية إطلاقاً. ولكن يمكن لبعض أنواع هذا الفيروس أن تسبب أمراضاً مثل الثآليل التناسلية، أو سرطان عنق الرحم. لذلك فحص النساء من عمر ٢١ سنة فأكثر، وسيلة فعالة لمنع الإصابة بسرطان عنق الرحم.

ماهي أنواع فيروس الورم الحليمي البشري؟

- يسبب النوعان (٦ و ١١)، حوالي ٩٠% من الثآليل التناسلية، إلا أنهم لا يسببان سرطان عنق الرحم.
- يصنفان النوعان (١٦ و ١٨) على أنهم الأكثر خطورة حيث يسببان ٧٠% من حالات سرطان عنق الرحم.
- تصنف الأنواع (٣١، ٣٣، ٤٥، ٥٢، ٥٨) من الأنواع الخطرة للغاية، فهي تسبب حوالي ١٩% من حالات الإصابة بسرطان عنق الرحم.
- تصنف الأنواع (٣٥ و ٣٩ و ٥١ و ٥٦ و ٥٩) من الأنواع الخطيرة أيضاً ولكنها أقل شيوعاً إذ تسبب سرطان عنق الرحم.

من هي الفئات المعرضة لخطر الإصابة بهذا الفيروس؟

كلا من الاناث والذكور معرضين لخطر الإصابة عند ملامسة الثآليل لشخص مصاب وضعف المناعة.

ماهي طرق انتقال الفيروس؟

- تحدث عدوى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) بسبب دخول الفيروس إلى الجسم ويكون دخوله عادة عبر جرح أو خدش في الجلد، وينتقل الفيروس بشكل رئيسي في الأعضاء التناسلية عبر الاتصال الجنسي او لمس الجلد في منطقة الأعضاء التناسلية للشخص المصاب.
- تنتقل العدوى من الشخص المصاب حتى وإن لم تظهر عليه أعراض الإصابة
- ولا ينتقل عن طريق لمس الأسطح مثل مقعد الحمام.

كيف يمكن الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري؟

- يفضل البدء بأخذ لقاح فيروس الورم الحليمي البشري لدى المراهقين في أعمار ١١ و ١٢ سنة، ومن الممكن أخذ اللقاح عند عمر ٩ سنوات وحتى عمر ٤٥ سنة.

- للنساء الاتي تتراوح أعمارهن بين ٢١ و ٢٩ سنة، يتم فحص عنق الرحم سنة كل ٣ سنوات مع إجراء فحص لخلايا عنق الرحم.
- للنساء الاتي تتراوح اعمارهن بين ٣٠ و ٦٥ سنة، يتم فحص عنق الرحم سنة كل ٥ سنوات مع اختبار وجود فيروس الورم الحليمي البشري.

لقاح فيروس الورم الحليمي البشري ومن يحصل على اللقاح؟

يقي هذا اللقاح -بإذن الله - من ٩٠% من أنواع فيروس الورم الحليمي البشري المسببة لبعض أنواع السرطان مثل:

- سرطان عنق الرحم والحوض لدى النساء.
 - سرطان الأعضاء الذكرية لدى الرجال.
 - سرطان المستقيم لدى الرجال والنساء.
- يعتبر لقاح فيروس الورم الحليمي البشري من اللقاحات الموصى بها بشكل روتيني للمراهقين حيث يمكن أخذ اللقاح عن طريق العضل لكلا الجنسين في مختلف مراحل العمر.

الفئات غير المسموح لها بتلقي اللقاح

- الأطفال أقل من سن ٦ أسابيع
- الشخص الذي يعاني من حساسية من اللقاح او أحد مكوناته
- إذا كان الطفل أو الشخص يعاني مرضا خفيفا او تظهر عليه علامات المرض كارتفاع في درجة الحرارة، فيجب الانتظار حتى الشفاء الكامل لكي يحصل على اللقاح

الأعراض الجانبية المصاحبة لأخذ اللقاح

- لكل لقاح يتم اخذه بعض الأعراض الجانبية البسيطة عادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة وتزول لوحدها حيث تظهر هذه الأعراض بعد تلقي حقنة اللقاح وتستمر مدة يومين أو ثلاث أيام، تشمل هذه الأعراض:
- احمرار او تورم في موضع الحقنة
 - حرارة
 - الدوخة والشعور بالصداع
- إضافة الى ذلك، فمن الممكن حدوث أعراض جانبية خطيرة نتيجة اخذ اللقاح، ولكن عادة ما تكون هذه المشكلات نادرة وغير شائعة الحدوث، منها:

ظهور علامات الحساسية الحادة:

- تورم في الوجه والحلق.
- صعوبة في التنفس.
- تسارع نبضات القلب.
- الدوار (الدوخة) والوهن (التعب).

في حال حدوث أعراض الحساسية الحادة، يجب الاتصال على الإسعاف أو أخذ المريض بشكل فوري لأقرب مستشفى لأخذ العلاج المناسب. وكذلك في حال ظهور أي أعراض جانبية، يتم إبلاغ الهيئة العامة للغذاء والدواء عن طريق مركز الاتصال الموحد ١٩٩٩٩، أو النظام الإلكتروني لرصد الأعراض الجانبية (تيقظ)

[/https://ade.sfda.gov.sa](https://ade.sfda.gov.sa)

وللحصول على المزيد من المعلومات المتعلقة بسلامة اللقاحات من خلال الرابط ادناه



المصادر

١. وزارة الصحة السعودية
• <https://www.moh.gov.sa/HealthAwareness/EducationalContent/Diseases/Infectious/Pages/014.aspx>
٢. المركز الأمريكي للسيطرة على الأمراض والوقاية منها
• <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/hpv.html>