

# اللقاح الفيروسي الثلاثي

(الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية)

قطاع الدواء

الإدارة التنفيذية للتيقظ الدوائي

أغسطس ٢٠٢٢

## ما هي الحصبة والحصبة الألمانية والنكاف؟

### الحصبة (Measles) :

مرض فيروسي يسبب السعال، سيلان الأنف، تهيج العين والحمى. وكثيرا ما يتبعه طفح جلدي يغطي كامل الجسم، يمكن أن يؤدي هذا الفيروس إلى التهاب الأذن، التهاب الرئوي، وبشكل نادر. كما يمكن أن تسبب الحصبة تلف المخ أو الوفاة.

### النكاف (Mumps) :

مرض فيروسي يسبب الحمى، الصداع، آلام في العضلات، فقدان الشهية وتورم في الغدد. كما يمكن أن يؤدي النكاف إلى الصمم، وتورم غشاء المخ و/أو الحبل الشوكي، وتورم مؤلم للخصيتين أو المبايض، ونادرا جدا الوفاة.

### الحصبة الألمانية (Rubella) :

وتُسمى كذلك بالحميراء او حصبة الثلاثة أيام. وهو مرض فيروسي يسبب الطفح الجلدي، التهاب المفاصل (غالبا لدى النساء)، وحمى خفيفة. إذا أصيبت المرأة بالحصبة الألمانية أثناء الحمل، فمن الممكن تعرضها للإجهاض وقد يولد الطفل بتشوهات خلقية خطيرة. تنتقل هذه الأمراض من شخص لآخر عبر الهواء ويمكن التقاطها بسهولة من خلال التواجد حول شخص مصاب بالمرض. كما يمكن للقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR) أن يحمي الأطفال (والكبار) من جميع هذه الأمراض الثلاثة.

### لماذا يجب الحصول على اللقاح؟

اللقاح الفيروسي الثلاثي يعد أفضل وسيلة للوقاية من أمراض الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والتي تعد امراضا خطيرة ومميتة في بعض الأحيان. عندما تتلقى التطعيم ستحمي نفسك وكذلك ستساعد في حماية الآخرين من هذه الأمراض وخاصة بين الأطفال.

## لمن يعطى اللقاح ومتى؟

يجب على الأطفال الحصول على جرعتين من اللقاح الفيروسي الثلاثي:

الجرعة الأولى: ١٢-١٥ شهرا من العمر.

الجرعة الثانية: ٤-٦ سنوات من العمر (يمكن أن تعطى في وقت مبكر بفارق زمني لا يقل عن ٢٨ يوم من الجرعة الأولى).

في حالات خاصة مثل سفر الأطفال الرضع (اقل من ١٢ شهرا من العمر) الى بلدان أخرى، فيتوجب عليهم أخذ جرعة وقائية من هذا التطعيم (لا تحسب ضمن جدول التطعيمات الأساسي المعمول به في المملكة). يجب على بعض البالغين أيضا الحصول على اللقاح المذكور مرة واحدة على الأقل في حال كان الشخص يبلغ من العمر ١٨ عاماً فأكثر. كما يمكن إعطاء اللقاح الفيروسي الثلاثي بالتزامن مع اللقاحات الأخرى ولا يؤثر ذلك سلباً على الشخص المتلقي.

## ما هي مخاطر اللقاح الفيروسي الثلاثي؟

اللقاح، مثل أي دواء آخر، قادر على التسبب بظهور بعض الاعراض الجانبية مثل الحساسية وغيرها. علما بأن معظم الأشخاص الذين يحصلون على اللقاح الفيروسي الثلاثي لا تظهر لديهم اي اعراض جانبية. تنقسم الأعراض الجانبية على النحو التالي:

### أعراض جانبية طفيفة:

- حمى (حوالي شخص واحد من أصل ٦)
- طفح جلدي خفيف (حوالي شخص واحد من أصل ٢٠)
- تورم الغدد في الخدين أو الرقبة (حوالي شخص واحد من أصل ٧٥)

بالنسبة للأعراض الجانبية الخطيرة تعتبر نادرة جدا ومن الصعب تأكيد ما إذا كان سببها هذا اللقاح أم ان هنالك عوامل أخرى ساهمت في ظهورها.

## العلامات الدالة على وجود أعراض جانبية بعد استخدام اللقاح:

- يتوجب على الوالدين مراقبة أطفالهم بعد أخذ التطعيمات، وملاحظة أي علامات مثل الحساسية الحادة، الحرارة أو أي تغير في تصرفات الطفل.
- من أعراض الحساسية الحادة: انتفاخ في الوجه والحلق، صعوبة في التنفس، خفقان، دوخة وضعف عام، وجميع هذه الأعراض قد تظهر بعد دقائق إلى ساعات من وقت أخذ التطعيم.

في حال ظهور أي أعراض جانبية، يتم إبلاغ الهيئة العامة للغذاء والدواء عن طريق مركز الاتصال الموحد

١٩٩٩٩، أو النظام الإلكتروني لرصد الأعراض الجانبية (تيقظ) [/https://ade.sfda.gov.sa](https://ade.sfda.gov.sa)

وللحصول على المزيد من المعلومات المتعلقة بسلامة اللقاحات من خلال الرابط أدناه



المصادر

١. المركز الأمريكي للوقاية (CDC).

• <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.pdf>