



NOW IN A **1 TABLET** TID
MAINTENANCE REGIMEN



Esbriet®
pirfenidone

EXPERIENCE EFFICACY CONFIDENCE

الفهرس

- 2 المقدمة
- 3 العلاج بإسبريت
- 3 كيفية عمل الإسبريت:
- 3 كيفية تناول إسبريت (ESBRIET® 801mg)
- 4 تناول إسبريت (ESBRIET® 801mg) ثلاث مرات يومياً مع الطعام
- 4 نصائح بشأن التعامل مع بعض الآثار الجانبية
- 5 ثم ماذا بعد
- 5 التعايش مع التليف الرئوي مجهول السبب (IPF) والعلاج

مقدمة :

هذا الكتيب صمم لدعم المرضى البالغين الموصوف لهم إسبريت (ESBRIET® 801mg) لعلاج التليف الرئوي مجهول السبب (IPF)، حيث أنه عادة ما يصيب كبار السن (فوق 60 سنة)، والرجال أكثر من النساء.

تعني مجهول السبب.
الـ IPF هو مرض مجهول السبب.

IDIOPATHIC



تعني مرتبط بالرئتين.
الـ IPF مرض رئوي.

PULMONARY



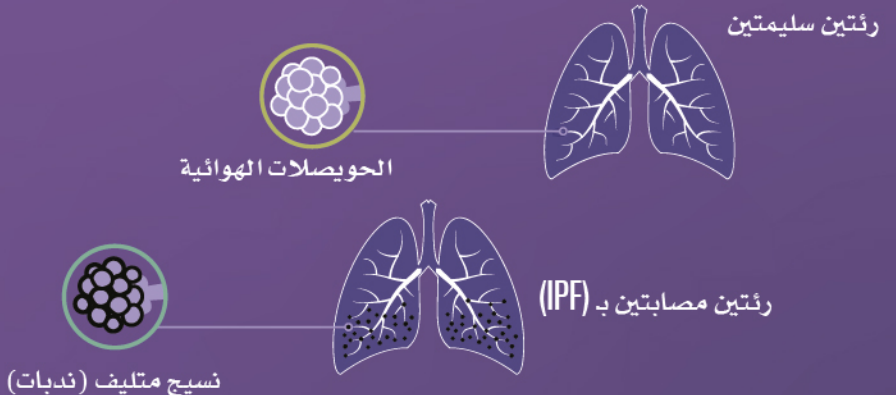
تعني تليف.
في الـ IPF يحدث التليف داخل
الرئتين.

FIBROSIS



إن الهدف الرئيسي من التحكيم في الـ (IPF) هو إبطاء التدهور في وظائف الرئة.

الفرق بين الرئة السليمة وأخرى مصابة بـ (IPF)



1- Castriotta RJ, Eldadah BA, Foster WM, et al. Workshop on idiopathic pulmonary fibrosis in older adults. Chest. 2010;138(3):693-703. doi:10.1379/chest.09-3008

2- Graney BA, Lee JS. Impact of novel antifibrotic therapy on patient outcomes in idiopathic pulmonary fibrosis: patient selection and perspectives. Patient Relat Outcome Meas. 2018;9:321-328. Published 2018 Sep 21. doi:10.2147/PROM.S144425

واظب على العلاج

العلاج بإسبريت (ESBRIET® 801mg)

لمزيد من المعلومات حول إسبريت، يرجى قراءة نشرة معلومات المريض المرفقة مع الدواء.

ما هو إسبريت وما هي إستخداماته؟

• يحتوي على مادة فعالة هي (بيرفنيدون). والتي تعمل على إبطاء تكوين الندبات والتليف في الرئتين.

• يستخدم الإسبريت لعلاج حالات التليف الرئوي مجهول السبب (IPF) من الدرجة البسيطة والمتوسطة لدى البالغين.

كم يستغرق إسبريت من الوقت لإظهار مفعول؟

مع ظهور الندبات تدريجياً فالعلاج بإسبريت عادة يحتاج من ٣ إلى ٦ أشهر حتى يبدأ في العمل. من المهم أن تدرك بأنك قد لا تشعر بأي فرق أثناء العلاج وأنه قد لا يكون فعالاً مع كل المرضى.

كيفية تناول إسبريت (ESBRIET® 801mg)



يجب البدء بتناول كبسولة واحدة ثلاث (٣) مرات يومياً مع الطعام والماء في الأسبوع الأول.

كبسولتان. ثلاث (٣) مرات يومياً مع الطعام والماء في الأسبوع الثاني. وبعد ذلك قرص واحد ثلاث مرات يومي.



يتم تناول إسبريت دائماً مع الطعام والماء أثناء أو بعد الوجبة، لأن ذلك يساعد على الحد من احتمالات حدوث الآثار الجانبية.



يتم تناول إسبريت دائماً حسب الإرشادات الطبية.



لا تأخذ أكثر من الجرعة الكاملة أو التي وصفها لك الطبيب.

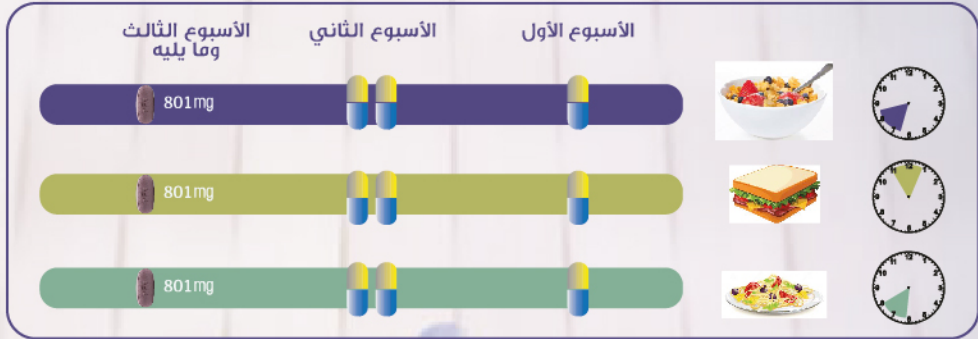


يجب الإستمرار في تناول الجرعة الكاملة حسب الإرشادات الطبية.



يجب ابتلاع الكبسولات كاملة (وعدم مضغها).

تناول إسبريت (ESBRIET® 801mg) ثلاث مرات يومياً مع الطعام.



ينبغي أن تتناول كبسولات إسبريت مع الأكل للحد من إمكانية الغثيان والدوار.



غثيان، تعب، الإسهال وعسر الهضم.

مشاكل في
الجهاز الهضمي



ينصح باستخدام كريم حماية من أشعة الشمس لتفادي الطفح الجلدي، وتجنب التعرض لأشعة الشمس، ومصابيح الشمس وتغطية الجلد عند الخروج من المنزل.

الجلد: التحسس
من أشعة الشمس
والطفح الجلدي



إذا شعرت بأثقل من التعب، تحدث إلى طبيبك عن الأعراض التي تشعر بها. فقد يوصي بتقليل الجرعة مؤقتاً ثم زيادتها إلى الجرعة الكاملة لاحقاً.

الإرهاق



سوف تحتاج إلى عمل فحص الدم قبل البدء بتناول إسبريت لأول 6 أشهر ثم كل 3 أشهر بعد ذلك.

وظائف الكبد



قد يسبب إسبريت فقدان الوزن. سوف يقوم طبيبك بمراقبة وزنك طوال فترة تناول هذا الدواء.

فقدان الوزن

ثم
ماذا بعد؟

سوف يقوم طبيبك المعالج بمراقبة
صحتك بانتظام وسيكون لديك
إختبارات منتظمة لمراقبة صحتك.
وهذه قد تشمل:



إختبارات التنفس

تشمل إختباراً يقيس مقدار هواء الزفير الذي يمكن أن تخرجه دفعة واحدة، مقارنة مع كمية الهواء الذي بمقدورك أخذه، وإختبار آخر للتحقق من مدة قدرة رئتيك على إمتصاص الإكسجين.

إختبار المجهود

إختبار المشي لمدة ٦ دقائق للتأكد لأي مدى يمكنك المشي خلال ٦ دقائق. وكيف تشعر بعد ذلك.

فحص الرئة (الإستماع)

يقوم الطبيب بفحص رئتيك بواسطة سماعة الطبيب لمعرفة إذا كان هنالك إختلافاً عن الفحوصات السابقة.

فحص الرئة (أشعة مقطعية)

يتم فحص الرئتين عن طريق جهاز يأخذ صوراً مفصلة لمعرفة إذا كان هنالك إختلافاً عن الفحوصات السابقة.

إختبار الكبد

إختبارات الدم العادية للتحقق من فعالية وظائف الكبد.

تسجيل الوزن الشخصي.

التعايش مع التليف الرئوي مجهول السبب (IPF) والعلاج:

- قد يكون من الصعب التعايش مع الأمراض المزمنة والبقاء بحالة نفسية إيجابية في نفس الوقت، سوف يقوم طبيبك المعالج بإعطائك الإرشادات حول إدارة التعامل مع حالتك يوماً بيوم.
- قد تجد دعماً إضافياً في محاولة إتباع التغذية السليمة وممارسة الرياضة وتغيير نمط حياتك، كالإقلاع عن التدخين.



يرجى الإبلاغ عن أي اضرار جانبية حدثت خلال استخدام دواء إسبريت (ESBRIET®) عن طريق أحد الطرق التالية:

عن طريق أحد الطرق التالية:

شركة روش برودكتس السعودية العربية

هاتف مباشر: +966122114618

هاتف محمول: +966567844692

بريد الكتروني: jeddah.drug_safety@roche.com

المركز الوطني للمنتج

الرقم الموحد: 19999

بريد الكتروني: npc.drug@sfd.gov.sa

Roche Products Saudi Arabia LLC
1st floor, Office No.5 & 6, Le Prestige Mall,
Al Shati district, King Abdul-Aziz Road,
PO. Box 3683, Jeddah 23414,
The Kingdom of Saudi Arabia
www.roche-middleeast.com

