

أنت بطل

دليل ارشادي للمرضى الذين يتلقون عقار مضاد لمستقبل عامل نمو البشرة: إريتوكس (سيتوكسيماب)

لرحلة علاجية ناجحة

للمرضى الذين تم وصف إريتوكس
(سيتوكسيماب) لهم كمضاد لمستقبلات
عامل نمو البشرة.

من أجل ضمان الاستخدام الآمن والفعال للدواء والتعامل
المناسب مع التأثيرات السلبية، ينصح بقراءة معلومات
الوصف الطبية بعناية قبل استخدام الدواء.
تمت مراجعة هذه الوثيقة والموافقة عليها من قبل الهيئة
العامة للغذاء والدواء (SFDA).

ميرك



السرطان

دواء إربيتوكس (سيتوكسيماب) ورحلة علاج

اذهب إلى
صفحة ٥

ما الذي تتوقعه عند بدء العلاج بدواء إربيتوكس (سيتوكسيماب)؟



اذهب إلى
صفحة ٨

هل ستصبح حالتني مستقرة أم تتحسن إذا توقفت عن تناول أدويتي لبضعة أسابيع؟



اذهب إلى
صفحة ٧

ما هي طريقة إعطاء دواء إربيتوكس (سيتوكسيماب)؟



اذهب إلى
صفحة ٦

ما هو دواء إربيتوكس (سيتوكسيماب)؟



اذهب إلى
صفحة ١٠

ما هي الآثار الجانبية لمضادات مستقبل عامل نمو البشرة إربيتوكس (سيتوكسيماب)؟



اذهب إلى
صفحة ١٨

نصائح عامة للوقاية والمساعدة للعناية بالطفح الجلدي



اذهب إلى
صفحة ١٣

الأسئلة الشائعة

- ما هو الطفح الجلدي المتعلق بمستقبل عامل نمو البشرة؟
- ما هي العلامات التي قد تظهر على جسمك من جهتيه الأمامية والخلفية؟
- كيف تتعامل مع الحكة الجلدية أثناء العلاج؟
- هل لا يزال بإمكانني وضع المكياج في حالة إصابتي بالطفح الجلدي؟

اذهب إلى
صفحة ٣٠

تعرف إلى المزيد عن منتجات العناية بالجلد المدرجة ضمن هذه المجموعة



ستجد ضمن هذه المجموعة المقدمة لك بعض المعلومات التي ستساعدك خلال رحلتك العلاجية باستخدام إريبتوكس (سيتوكسيماب) فضلاً عن منتجات واقتراحات للمساعدة في العناية بالبشرة.

تحتوي هذه المجموعة على:

١ كُتيب يضم معلومات عن التغيرات المحتملة في الجلد، والأظافر، والشعر ونصائح مفيدة.



٢ مذكرة "الدواء الخاصة بي" لمساعدتك على تتبع أعراضك بعد تناول دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب)، والاستعداد للزيارات الطبية، وتكوين الملاحظات... إلى غير ذلك.



٣ منتجات العناية بالبشرة، مرطب للشفاة، غسول لمطف للبشرة، كريم للجلد، كريم مرطب للنهار بعامل الوقاية من أشعة الشمس بدرجة أكثر من ٥٠، بلسم للبشرة.



٤ أداة تتبج جرعات دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب).



قد يتسبب دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب)، مثل غيره من العلاجات الأخرى التي تعالج سرطان القولون والمستقيم/ سرطان القولون والمستقيم النقيلي/سرطان الرأس والرقبة، في آثار جانبية، عند بدء تناول دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب)، يجب أن تتحدث مع طبيبك عن الفوائد المحتملة لدواء إريبتوكس (سيتوكسيماب) وأثاره الجانبية المحتملة.

تذكر

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال باختصاصي الأورام المعالج لك أو، بشركة ميرك سيرينو ميدل إيست منطقة حرة التمدد، منطقة الصالحية، بناية الصفوة - الطابق الثاني، بوليصة رقم ٤، مكتب ECR، الرياض - المملكة العربية السعودية، ت: +٩٦٦ ٨ ٢٨٨ ٧٦٥٠، ف: +٩٦٦ ٨ ٢٨٨ ٧٦٠٠ البريد الإلكتروني: drug.safety.saudi@merckgroup.com



مرحباً
لقد وصف لك طبيبك
دواء إريبتوكس
(سيتوكسيماب)



يستخدَم إريبتوكس (سيتوكسيماب) لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان القولون والمستقيم النقيلي من النوع RAS wt والمرضى بسرطان الخلايا الحرشفية في الرأس والرقبة.
يرجى الاطلاع على دليل دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب) ومعلومات الوصفة الطبية الموجودة داخل علبة الدواء والتحدث مع طبيبك التماساً للمزيد من المعلومات.

دليلك لبشرة نضرة

صديقي العزيز،

وصف لك طبيبك دواء إربيتوكس (سيتوكسيماب) لعلاج سرطان القولون والمستقيم/ سرطان القولون والمستقيم النقيلي أو سرطان الرأس والرقبة لديك.

ما الذي تتوقعه عند بدء العلاج بدواء إربيتوكس (سيتوكسيماب)؟

يساعد التحدث مع طبيبك على شعورك بأكثر قدر من الاستعدادية. ويمثل بدء العلاج خطوتك الحثيثة الأولى التي تخطوها صوب مساعدتك على التعايش مع السرطان. وقد يساورك أنت وأحبائك العديد من الأسئلة عما يكتنف مستقبلك، إليك بعض المعلومات لمساعدتك على التعرف على العلاج بدواء إربيتوكس (سيتوكسيماب)، وبعض الآثار الجانبية المحتملة، ونصائح الرعاية التي يمكنك مناقشتها مع طبيبك.

تذكر

تحدث إلى فريق الرعاية الصحية، وتكلم بصراحة واسأل عن أي أمر لا تفهمه.



يستخدم إربيتوكس (سيتوكسيماب) لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان القولون والمستقيم النقيلي من النوع RAS wt والمرضى مع سرطان الخلايا الحرشفية في الرأس والرقبة.

يرجى الاطلاع على دليل دواء إربيتوكس (سيتوكسيماب) ومعلومات الوصفة الطبية الموجودة داخل علبة الدواء والتحدث مع طبيبك للحصول على المزيد من المعلومات.



نساعدك على التعرف على
التفاعلات الجلدية المرتبطة بعلاجك
المستهدف للسرطان والتعامل
معهما فضلاً عن إكمال علاجك.



نصائح لتحسين الالتزام

افهم قيمة الالتزام³



ناقش قدرتك على اتباع نظام
العلاج بصراحة مع اختصاصي الرعاية الصحية وشارك في
عملية اتخاذ قرار علاجك³



تأكد من حصولك على إرشادات بسيطة وواضحة،
شفهياً وكتابياً³



استفد بأنظمة تناول الأدوية ورسائل التذكير بالأدوية³



احصل على المساعدة من أفراد أسرتك، وأصدقائك، وخدمات
المجتمع المحلي عند الحاجة³



تعلم كيفية التعرّف على الآثار الجانبية المتعلقة بالعلاج
والتعامل معها بطريقة مناسبة⁴



يستند Merck (إينبليكس) لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان القولون والمستقيم البطني من النوع RAS wt إلى مرضى سرطان القولون الجراحية في أستراليا وألمانيا. يرجى الاطلاع على دليل دواء إينبليكس (سيفوكسيماب) ومعلومات الوصفة الطبية الموجودة داخل علبة الدواء والتحدث مع طبيبك أو ممرضتك عن المعلومات.



هل ستصبح
حالتى مستقرة
أم تتحسن
إذا توقفت
عن تناول أدويتي
لبضعة أسابيع؟



أهمية الالتزام بعلاج السرطان

تتطلب أمراض مثل السرطان توكي الحذر
في التعامل معها لضمان النتيجة المرجوة،
بما في ذلك قضاء سنوات عمر مديدة
حافلة بأوقات سعيدة مع أحبائك. والالتزام
بعلاج السرطان ذو أهمية بالغة في تحقيق
هذه الأهداف. وقد ثبت أن عدم الالتزام
بأدوية السرطان يؤدي إلى ارتفاع معدلات
ارتداده / فشل العلاج وزيادة تكلفة الرعاية.²



References: 1. Adherence to long-term therapies: evidence for action - World Health Organisation. WHO website. Available at: http://www.who.int/chp/knowledge/publications/adherence_full_report.pdf. Accessed 2 November 2016. 2. Puts MTE, Tu HA, Tourangeau A, et al. Factors influencing adherence to cancer treatment in older adults with cancer: a systematic review. Ann Oncol. 2014;25(3):564-577. doi:10.1093/annonc/mdt433. 3. Adapted from: Boyle D, et al. Enhancing Patient Adherence to Improve Outcomes With Oral Chemotherapy. US Pharmacist Journal. Available at: <https://www.uspharmacist.com/article/enhancing-patient-adherence-to-improve-outcomes-with-oral-chemotherapy>. 4. Kloth DO, Iacovelli R, Arbuckle R, McIntosh AC. The escalating role of epidermal growth factor receptor inhibitors in cancer management: clinical considerations for the health system pharmacist. P T. 2010;35(4):219-29.

تحلّ بالذكاء. تحلّ بالوعي



يتمثل الخبر السار في أن التفاعلات الجلدية عادة ما تكون مؤقتة وتتوفر العلاجات المناسبة لمساعدة المرضى على التكيف مع هذه الآثار الجانبية. ونحن نناقش في هذا الدليل بعض الآثار الجلدية الشائعة لدواء إريبتوكس (سيتوكسيماب)، ونقدم اقتراحات لتقليل الآثار الجانبية للعلاج والمساعدة على التعامل معها.

ومن الآثار الجانبية الشائعة ردود الفعل التحسسية والمشكلات الجلدية.

تعد التفاعلات الجلدية من الآثار الجانبية لدواء إريبتوكس (سيتوكسيماب). تتضمن المشكلات الجلدية الطفح الجلدي الشبيه بحب الشباب، وجفاف الجلد وتشققه، والالتهابات، ونمو الشعر بشكل غير طبيعي. قد يتورم الجلد المحيط بأضافر أصابع اليد والقدم. وقد تمثل بثور الجلد أو الأغشية المخاطية (مثل الفم) أو تقشر الجلد أعراضاً لتفاعلات غير مرغوبة. وقد يحدث لديك أيضاً تغيرات في الشعر والأظافر.⁸



ما هي الآثار الجانبية المحتملة لمضادات مستقبل عامل نمو البشرة إريبتوكس (سيتوكسيماب)؟

ملحوظة



لا تمثل الآثار غير المتوقعة للسرطان دائماً مشكلات جسدية. هناك أيضاً آثار نفسية وعاطفية للسرطان وعلاجه. فقد تحدث (وإنما لا تحدث) لك بعض الآثار التالية بعد علاج سرطان القولون والمستقيم. وقد تحدث لك أعراض أخرى غير مدرجة هنا، إذ يختلف ما يشعر به كل مريض عن الآخر اختلافاً فريداً. فمن الممكن أن تبدأ بعض هذه المشكلات على الفور بينما يستغرق بعضها الآخر أشهراً أو حتى أعواماً قبل ظهورها. قد يستغرق تحسن المرض أو الشفاء منه وقتاً وقد تحتاج إلى العمل مع فريق الرعاية الصحية لتجريب إستراتيجيات، وأدوية، وعلاجات متعددة، لتحسين بعض الآثار الجانبية من تلقاء نفسها، بينما قد يستمر بعضها الآخر لفترة طويلة. إذا مثل أي من هذه الآثار مشكلة أو حال بينك وبين أداء أنشطتك المعتادة، فتحدث مع مقدم الرعاية الصحية عنها.⁹

يرجى الاطلاع على مذكرة إريبتوكس (سيتوكسيماب) المرفقة ضمن هذه المجموعة لتدوين الآثار الجانبية لديك.

يستخدم إريبتوكس (سيتوكسيماب) لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان القولون والمستقيم المتقدّم من النوع RAS wt و المرضى سرطان الثدي الجذبي في الرأس والرقبة.

يرجى الاطلاع على دليل دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب) ومعلومات الوصفة الطبية الموجودة داخل علبة الدواء، والنسخة مع طبيبك للمساعدة في فهم المعلومات.

يستخدم إريبتوكس (سيتوكسيماب) لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان القولون والمستقيم المتقدّم من النوع RAS wt و المرضى سرطان الثدي الجذبي في الرأس والرقبة.

يرجى الاطلاع على دليل دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب) ومعلومات الوصفة الطبية الموجودة داخل علبة الدواء، والنسخة مع طبيبك للمساعدة في فهم المعلومات.

Reference: Caring for Your Skin during and after Cancer Treatment. <https://www.mskcc.org/news/caring-your-skin-during-and-after-treatment>. Last accessed 13.02.2022

References: 1. NCCN Task Force Report: Management of Dermatologic and Other Toxicities Associated With EGFR Inhibition in Patients With Cancer. Journal of the National Comprehensive Cancer Network. Vol 7 Supplement 1. 2009. http://www.jnccn.org/content/7/Suppl_1/5-5. abstract Boone SL, Rademaker A, Liu D, et al. Impact and management of skin toxicity associated with anti-epidermal growth factor receptor therapy: survey results. Oncology 2007; 72: 152-159. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18160805>. www.fightcancer.org/Resources. 2. www.movingforwardaftercancer.ca. MOVING FORWARD AFTER COLORECTAL CANCER: Part 2/3 of the Follow-Up Care Plan. Last accessed 13.02.2022.



ما هو الطفح الجلدي المتعلق بمستقبل عامل نمو البشرة؟



توجد مستقبلات عامل نمو البشرة على الخلايا داخل الجسم.

تستقبل مستقبلات عامل نمو البشرة إشارات تنبهها لبدء عملية نمو الخلايا وانقسامها. ويتمثل هدف مثبط مستقبل عامل نمو البشرة الخاص بعلاج السرطان في إعطاء نمو خلايا السرطان عن طريق منع مستقبل عامل نمو البشرة الخاص بالخلية من استقبال إشارة النمو. يرتبط علاج إريبتوكس (سيتوكسيماب) بوصفه أحد مثبطات مستقبل عامل نمو البشرة بتحسين جودة الحياة وطول سنوات العمر لدى بعض مرضى سرطان القولون والمستقيم.

إلا أن الجلد – وعلى وجه التحديد، البشرة (الطبقة الخارجية)، وجريبات الشعر، والغدد المفرزة للزيت – يحتوي على عدد أكبر من مستقبلات عامل نمو البشرة مقارنة بغيره من أعضاء الجسم ومن ثم يمكن أن يتأثر بالعلاج. ويتمثل الأثر الجانبي هذا في السمية الجلدية. وتعرف أيضا بالطفح الجلدي، والطفح الجلدي الناتج عن العلاج الكيميائي للسرطان، والطفح الجلدي المُحَفَّر مستقبل عامل نمو البشرة.

وتظهر السمية الجلدية المُحَفَّرَة بمستقبل عامل نمو البشرة بطرق عدة. إليك العلامات الدالة على احتمالية إصابتك بالسمية الجلدية:

- ◀ الحكة الجلدية
- ◀ ظهور حببات تشبه البثور على الوجه، والرقبة، والصدر
- ◀ إحساس الشد والألم في الوجه، والرقبة، وفروة الرأس، والصدر
- ◀ تشققات بطول الجلد
- ◀ تغيرات في ملمس الشعر واثناء الحاجبين والرموش
- ◀ جفاف الجلد وتقشره في الوجه، والرقبة، وفروة الرأس
- ◀ التهاب الجلد حول الظفر
- ◀ هشاشة الأظافر، انفصال الظفر عن بطانة الظفر
- ◀ تقرحات في الأنف والفم وحولهما

Reference: NCCN Task Force Report: Management of Dermatologic and Other Toxicities Associated With EGFR Inhibition in Patients With Cancer. Journal of the National Comprehensive Cancer Network. Vol 7 Supplement 1. 2009 http://www.jnci.cn.org/content/7/Suppl_1/S-5.abstract. Boone SL, Rademaker A, Liu D, et al. Impact and management of skin toxicity associated with anti-epidermal growth factor receptor therapy: survey results. Oncology 2007; 72: 152-159. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18160905>. www.fightcancer.org/Resources.



تحل بالذكاء. تحل بالوعي

للاستفادة القصوى من فوائد علاجك، من المهم أن تعي التفاعلات الجلدية المحتملة المرتبطة بعلاجك وأفضل طريقة للتعامل معها. وبينما ينبغي عليك دائماً أن تسأل طبيبك أو الممرضة أي سؤال محدد عن حالتك أو علاجك، نعلم أنه من الصعب أحياناً التعود على نظام علاجي جديد. ونحن نشجعك على قراءة هذا الدليل حتى نهايته، فهو يشتمل على معلومات مهمة تساعدك على التعرف على أي تفاعلات جلدية والتعامل معها خلال رحلة علاجك.

يمكن أن تقلل العناية الجيدة بالبشرة والتدخل المبكر من التفاعلات الجلدية إلى أدنى حد. تزول التفاعلات الجلدية بمرور الوقت بشكل عام، وذلك باتتباع الاستراتيجيات المناسبة في التعامل معها، والتي يقدمها اختصاصي العلاج، فضلاً عن اتباع المعلومات الواردة في هذا الدليل. لذا من المهم إخبار اختصاصي العلاج بمجرد ملاحظة أي علامات أو أعراض.

يستخدم إريبتوكس (سيتوكسيماب) لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان القولون والمستقيم النقلي من النوع RAS wt ومرض سرطان الخلايا الخبيثة في الرأس والعنق.

يرتبط الإطاحة على دليل دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب) ومعلومات الوصفة الطبية الموضوعة داخل علبة الدواء، والنشرات مع طبيبك الخاص لتلميز من المعلومات.

يختلف الطفح الجلدي من شخص لآخر، ويُقسم اختصاصيو الأمراض الجلدية الطفح الجلدي عادةً إلى درجات من ١-٤، بناءً على شدته. يصف الخط الزمني وقت ظهور السمية الجلدية الناتجة عن علاج السرطان وطريقة ظهورها.

جلد مشدود ومؤلم
ومثير للحكة



الأسبوع ١

تكوّن حُدَبَات تشبه البثور على
الوجه، والرقبة، وفروة الرأس



الأسبوع ٢-٣

جفاف الجلد



الأسبوع ٣-٤

شقوق على الجلد
وتغيرات في الأظافر



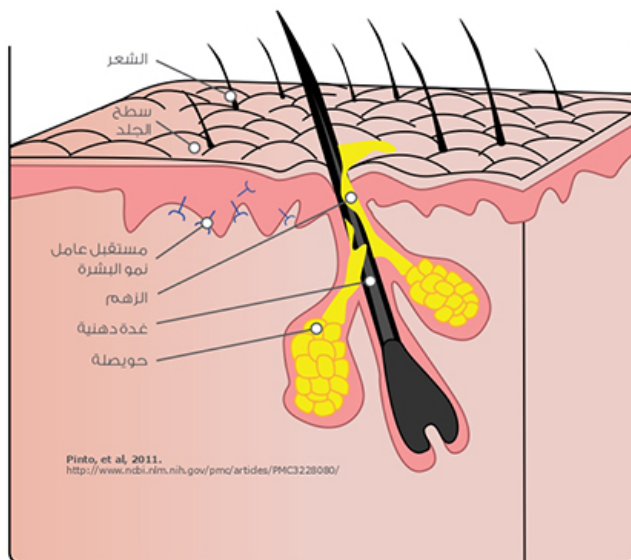
الأسبوع ٤+

ظهور أوعية دقيقة
حمراء على الجلد



الأسبوع ٦+

Reference: NCCN Task Force Report: Management of Dermatologic and Other Toxicities Associated With EGFR Inhibition in Patients With Cancer. Journal of the National Comprehensive Cancer Network. Vol 7 Supplement 1. 2009 http://www.jnci.org/content/77/Suppl_1/S-5.abstract. Boone SL, Rademaker A, Liu D, et al. Impact and management of skin toxicity associated with anti-epidermal growth factor receptor therapy: survey results. Oncology 2007; 72: 152-159. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18160805>. www.fightCRC.org/Resources.



يستخدم إيريكتينيس (إيريكسين) لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان القولون والمستقيم المتفشي من النوع RAS wt. لم يدرس سرطان الخطأ الحشري شقفي في الرأس والرقبة. يوصى الأطباء على دليل دواء إيريكتينيس (إيريكسين) ومعلومات وصفة الطبية الموجودة داخل عبوة الدواء. والتحدث مع طبيبك قبل تناول الدواء. لمزيد من المعلومات.



ما العلامات التي قد تظهر على جسمك من جهتيه الأمامية والخلفية؟¹⁻³

ما العلامات التي قد تظهر في الجهة الخلفية لجسمك؟¹⁻³

الشعر

تغيرات في الشعر مثل بطء نمو الشعر أو الصلع، يمكن حدوث الصلع بعد ٢-٣ أشهر من العلاج. يحدث نمو زائد في شعر الوجه وفي انتفاء الرموش بعد شهر إلى شهرين من العلاج. قد يظهر طفح جلدي شبيه بحب الشباب على فروة الرأس أيضاً.

الظهر

قد يظهر طفح جلدي أحمر ومؤلم ومؤثر للحكة في الجزء السفلي للظهر. وقد تعاني من الجفاف والتقشر في هذه المناطق.

مفاصل أصابع اليدين

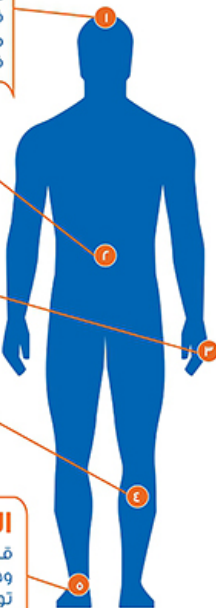
ابحث عن أي شقوق مؤلمة في الجلد فوق مفاصل أصابع اليدين.

الأطراف

إذا كنت تعاني من طفح جلدي شبيه بحب الشباب، فقد تعاني أيضاً من الحكة الجلدية وجفاف الجلد وتقشره على الذراعين والساقين في هذه المناطق.

القدمين

قد تظهر تشققات مؤلمة في الكعبين وباطن القدمين. وهي تظهر عادة بعد شهر إلى شهرين تقريباً من العلاج. توجد فرصة للعدوى في هذه المناطق.



ما العلامات التي قد تظهر في الجهة الأمامية لجسمك؟¹⁻³

الوجه

راقب ظهور الطفح الجلدي الشبيه بحب الشباب. قد يكون هذا مؤلماً ومؤثراً للحكة. قد ينطوي الطفح الجلدي على جزء صغير من الجسم (الطفح الجلدي الخفيف) أو جزء كبير من الجسم (الطفح الجلدي الشديد). ويظهر هذا الطفح بعد العلاج بحوالي ٨-١٠ أيام.

الصدر

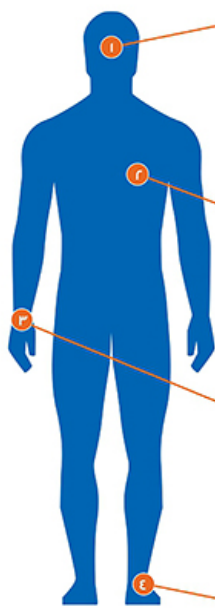
راقب ظهور الطفح الجلدي الشبيه بحب الشباب. قد يظهر الطفح الجلدي الأحمر، والمثير للحكة والمؤلم في الجزء العلوي للصدر بعد العلاج بأيام، أي بعد العلاج بحوالي ٨-١٠ أيام.

اليدين

ابحث عن شقوق مؤلمة في راحة اليد وأطراف الأصابع. قد يتضمن هذا جفاف الجلد وتقشره.

أظافر اليدين والقدمين

ابحث عن أي تورم مؤلم (التهاب) يحتوي على صديد حول أظافر اليدين والقدمين. وبملاحظة هذا عادة في الجزء الأمامي من الأصابع ويحدث بعد العلاج بشهرين أو أكثر. قد يلاحظ تشقق الأظافر أو تخطئها.



نصائح عامه للوقاية والمساعدة في العناية بمشاكل البشرة

إذا كنت ستبدأ العلاج باستخدام دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب)، فتحدث مع مقدمي الرعاية، قبل أن تبدأ، عن ما يمكنك فعله للوقاية من الطفح الجلدي، وما يمكنك فعله لتقليل شدة الطفح الجلدي.^{1,2}

فقد يشير عليك الطبيب أو الممرضة باستخدام غسول مُرطب للمساعدة على الاحتفاظ برطوبة الجلد



وقد يشير أي منهما أيضاً باستخدام كمادات باردة لتخفيف الحكة الجلدية



قد يؤدي الخروج في الشمس إلى تفاقم المشكلات الجلدية. يجب أن يرتدي من يتناولون دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب) واقياً من الشمس وقيعات ويقللوا من التعرض للشمس خلال العلاج ولمدة شهرين بعد آخر جرعة من دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب)



يمكن علاج الطفح الجلدي بالمضادات الحيوية. قد تكون المضادات الحيوية في شكل حبوب (ويمكن تناولها عن طريق الفم). تحدث إلى طبيبك قبل تناول أي دواء



يستخدم إريبتوكس (سيتوكسيماب) لعلاج الورم الذي يعانون من سرطان القولون والمستقيم النقلي من النوع RAS wt ومرض سرطان الثدي الحشوية في الرأس والرقبة.

يرجى الاطلاع على دليل دواء إريبتوكس (سيتوكسيماب) ومعلومات الوصفة الطبية الموجودة داخل علبة الدواء والتحدث مع طبيبك التماساً للمزيد من المعلومات.

References: 1. https://www.erbitux.com/assets/pdf/crc_patient_brochure.pdf. 2. <https://www.erbitux.com/mccr/what-is-erbitux>. Last accessed 25 March 2022.

العناية بالأظافر الأوامر والنواهي

النواهي ❌

استعمال الأظافر
الاصطناعية أو الأظافر
الهلامية، فيمكنها أن تتلف
الظفر عند إزالتها كما
يمكنها أن تحتفظ بالكثيرا
بالقرب من الظفر أو بظانته



قصم الأظافر



شد الجلد المتدلي حول
الأظافر



قص الزوائد الجلدية أو شدها
للخلف



الأوامر ✅

ترطيب اليدين
والقدمين



الحفاظ على نظافة الأظافر
وتقصيرها



ارتداء الصنادل والأحذية التي
لا تهيج أظافر القدمين



احملي معك أدواتك
المعقمة عند الذهاب إلى
صالون التجميل لطلاء
أظافرك. إذا كنت تعقبين
بأظافرك في المنزل، فعقمي
أدواتك ووعاء غسل القدمين



اختاري طلاء الأظافر المائي
ومزيل طلاء الأظافر الذي لا
يحتوي على مواد كيميائية
قاسية



استخدم الضامات اللاصقة
للجروح حول أصابع اليدين
والقدمين



استخدم القفازات عند غسل
الأطباق، والتنظيف والاعتناء
بالحديقة



كيف تتعامل مع الجلد المثير للحكة خلال العلاج؟

تتمثل أهم نصيحة في تجنب خدش
المناطق المصابة! رغم من أنها قد
تبدو طريقة سهلة للتخلص من
الحكة الجلدية، إلا أنها ليست كذلك

١. فيمكن أن يزيد الخدش من تفاقم
حالة الجلد ويؤدي إلى العدوى.

٢. كما أن الماء الساخن لن يخفف هذا
الإحساس. تجنب الاستحمام بماء
ساخن لأنه يزيل بعض الزيوت
الطبيعية اللازمة لاحتفاظ الجسم
برطوبته.

٣. ولتخفيف فوري لهذا الإحساس،
جرب وضع كمادة باردة على المنطقة
المصابة قبل تجفيفها ووضع مرطب
عليها.

يستخدم إيزونيكوتين في علاج المرضى الذين يعانون من سرطان القولون
والمستقيم المتقدم من النوع RASwt. لم يوصى باستخدام إيزونيكوتين في المرضى الذين يعانون من
مرض التهاب على داء الأمعاء. استخدم إيزونيكوتين مع حبوب منع الحمل. استخدم إيزونيكوتين مع
أدوية أخرى. استخدم إيزونيكوتين مع أدوية أخرى. استخدم إيزونيكوتين مع أدوية أخرى.



ما هي نصائح التجميل الخاصة بالمرضى الذين يخضعون للعلاج؟

يسمح لك المكياج بالتألق
المبهر! وقد يرفع من
روحك المعنوية. ويمكن أن
تزيد الرعاية الذاتية ولو قليل
من ثقتك.



ما هي بدائل الطبقات الكثيفة من كريم الأساس للنساء والرجال الذين يرغبون في تغطية آثار الطفح الجلدي؟

كريم BB (كريم تجميل أو كريم
خاف للعيوب) هو بديل عن كريم
الأساس ويتميز بأنه خفيف ومنعش
للبشرة. فيمكنه ترطيب الجلد
وتغطية العيوب بل وحتى توحيد
الدرجة اللونية للبشرة. ستشعرين
براحة تامة عند وضعه على بشرتك.
فهو خفيف الوزن عند وضع الكمية
المناسبة لدرجة أن الكثيرين ينسون
أنهم يضعونه على بشرتهم.

نصائح



- نظفي فرشاة المكياج بانتظام باستخدام أحد
مُنظفات الفرشات
- استخدمي مكياج علامات تجارية لا يسد مسام
البشرة (يسبب ظهور الرؤوس السوداء) وخالٍ من
البارابين ومن الفثالات
- نظفي وجهك يوميًا واستخدمي مرطبًا خاليًا من
العطور
- تذكري أنه يُفضل دائمًا أن تمنحي بشرتك يومًا من
دون مكياج حتى تتنفس

Reference: NCCN Task Force Report: Management of Dermatologic and Other Toxicities Associated With EGFR Inhibition in Patients With Cancer. Journal of the National Comprehensive Cancer Network. Vol 7 Supplement 1. 2009 http://www.jncn.org/content/7/Suppl_1/S-5-abstract. Boone SL, Rademaker A, Liu D, et al. Impact and management of skin toxicity associated with anti-epidermal growth factor receptor therapy: survey results. Oncology 2007; 72: 152-159. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18160805>. www.fightCRC.org/Resources.



هل لا يزال بإمكانني وضع المكياج في حالة إصابتي بالطفح الجلدي؟



يستخدم إينبوليكس (إينبوليكس) لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان القولون والمستقيم المتقدم من النوع RAS wt و تموت سرطان الكلى
الخروفية في الرأس والرقبة.
يرجى الاطلاع على دليل دواء إينبوليكس (إينبوليكس) ومعلومات الوصفة الطبية الموجودة داخل علبة الدواء والتحدث مع طبيبك المتخصص للمزيد من
المعلومات.

٩ أشياء يجب أن تتوفر لديك للتعامل مع الآثار الجانبية المتعلقة بالجلد

المنظفات غير العطرية

لماذا؟ استخدمها لغسل الملابس، والماشاف، أعطية الأسرة لتجنب تعرض الجلد بشكل زائد إلى المواد الكيميائية.

ما تبحث عنه: ابحث عن المنتجات الخالية من العطور.



قفازات غسيل الأطباق

لماذا؟ لتجنب التعرض الزائد للماء وتجنب الملامسة الزائدة للمواد الكيميائية التي تحتوي عليها منتجات التنظيف.



كريم الوقاية من أشعة الشمس

تعرّف إلى المزيد عن التعرض للشمس في صفحة ٢٩.

ما تبحث عنه: "أفضل كريم للوقاية من أشعة الشمس هو الذي تحببه إلى درجة أن تضعه على بشرتك باستمرار."



– د. یورتو

**كريمات الترطيب الكثيفة،
والتي تسمى أيضا مطريات**

كريمات الترطيب الكثيفة، والتي تسمى أيضًا مطريات البشرة توضع بعد الاستحمام وطوال اليوم بحسب الحاجة.



لماذا؟ للحفاظ على رطوبة الجلد.
ما تبحث عنه: مطريات البشرة فائقة الترطيب والخالية من العطور.

ترطيب الوجه وغسل الجسم

لماذا؟ للحفاظ على نظافة الجلد وترطيبه مع الحماية من البكتيريا.



ارتداء الملابس

لماذا؟ للحفاظ على سلامة الجلد ووقايته من التعرض للشمس.

ما تبحث عنه: ارتدي الملابس القطنية وتجنب ارتداء الملابس المصنوعة من الألياف الاصطناعية الخشنة على الجلد، مثل البولي إستر.



يتم استخدام (إينوكسيس) (إينوكسيس) لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان القولون والمستقيم النقيض من النوع RAS wt و لمريض سرطان الثدي الجذري. شققة هي الرأس والرؤية.

Reference: NCCN Task Force Report: Management of Dermatologic and Other Toxicities Associated With EGFR Inhibition in Patients With Cancer. Journal of the National Comprehensive Cancer Network. Vol 7 Supplement 1. 2009 http://www.jnccn.org/content/7/Suppl_1/S5-abstract. Boone SL, Rademaker A, Liu D, et al. Impact and management of skin toxicity associated with anti-epidermal growth factor receptor therapy: survey results. *Oncology* 2007; 72: 152-159. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18160805>. www.fightCRC.org/Resources.

ابتعد عن أشعة الشمس

من المعروف أن التعرض للشمس يمكن أن يؤدي إلى سرعة ظهور آثار التقدم في السن على البشرة، فضلاً عن تغيير لون البشرة وسرطان الجلد. وأثناء العلاج بمثبط مستقبل عامل نمو البشرة، تزداد حساسية الجلد لأشعة الشمس. وتستلزم العناية بالبشرة حمايتها من التعرض للشمس، خاصة في حالة وجود طفح جلدي. احم نفسك، حتى في حالة وجود سحب تحول بين وصول أشعة الشمس مباشرة إليك.

مضادات الهيستامين غير المسببة للنعاس المتاحة من دون وصفة طبية
لماذا؟ لتخفيف الحكة الجلدية.
تحدث إلى طبيبك قبل استخدامها.



مضادات الهيستامين المسببة للنعاس (المهدئة) المتاحة من دون وصفة طبية

لماذا؟ لتخفيف الحكة الجلدية قبل النوم.
تحدث إلى طبيبك قبل استخدامها.



مسكنات الألم المتاحة من دون وصفة طبية

لماذا؟ لتخفيف الألم.
تحدث إلى فريق الرعاية الصحية، فقد يصف لك دواء من الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية.



Reference: NCCN Task Force Report: Management of Dermatologic and Other Toxicities Associated With EGFR Inhibition in Patients With Cancer. Journal of the National Comprehensive Cancer Network, Vol 7 Supplement 1, 2009 http://www.jnccn.org/content/7/Suppl_1/S-Subabstract. Boone SL, Rademaker A, Liu D, et al. Impact and management of skin toxicity associated with anti-epidermal growth factor receptor therapy: survey results. Oncology 2007; 72: 152-159. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18160805>. www.fight-CAC.org/Resources.

يستخدَم إيزونكس (إستونكس) لعلاج المرضى الذين يعانون من سرطان الثدي وسرطان القولون والمستقيم النقلي من النوع RAS wt وأمراض سرطان الثدي الحركية في الرأس والرقبة.
يرجى الانتباه على دليل دواء إيزونكس (إستونكس) ومعلومات الوصفة الطبية الموجودة داخل عبوة الدواء والتحدث مع طبيبك للحصول على مزيد من المعلومات.

كم مرة أضع فيها كريم الوقاية من أشعة الشمس؟
تقريباً كل ساعتين على جميع الجلد المعرض للشمس.
إذا وجدت أن كريم الوقاية من أشعة الشمس لا يفيد الطفح الجلدي، فقد يصبح تجنب التعرض للشمس خياراً أفضل.
في حالة بلل الجلد، ستحتاج إلى إعادة وضع كريم الوقاية من أشعة الشمس.



إنني أستعمل دواء إربيتوكس (سيثوكسيماب) في علاجي - لماذا يتعين علي حماية جلدي من التعرض للشمس؟
لاحظ العديد من المرضى تفاقم الطفح الجلدي عند التعرض لأشعة الشمس أو الحرارة.
علاوة على ذلك، سيلاحظ بعض المرضى الحساسية لأشعة الشمس بشكل عام، وبشكل مستقل عن الطفح الجلدي. وقد تزيد أيضاً أدوية مساعدة (إضافية)، مثل المضادات الحيوية التي قد تتناولها، من حساسيتك لأشعة الشمس.



هل لا يزال بإمكانني استخدام أسرة تسمير البشرة؟
لا ننصح أي شخص باستخدام سرير تسمير البشرة. تسبب أسرة تسمير البشرة سرطان الجلد وظهور آثار التقدم في السن على الجلد. بل إن المرضى الذين يتناولون مثبطات مستقبل عامل نمو البشرة سيواجهون مشكلات أكثر في حالة استخدام أسرة تسمير البشرة لأنها تؤدي إلى تفاقم الطفح الجلدي وقد تسبب في انتشار لفحات الشمس.



ما أفضل وسائل الحماية من أشعة الشمس؟

أفضل وسيلة هي تجنب التعرض للشمس. ويتضمن هذا مداومة الابتعاد عن أشعة الشمس خلال ساعات الذروة وارتداء الملابس والقبعات التي تحميك من الشمس. يرى بعض المرضى أن كريم الوقاية من أشعة الشمس يساعد في تخفيف الطفح الجلدي بينما يرى البعض الآخر أنه لا يحدث أي فرق.



بشرتي داكنة، فهل تنطبق قواعد الحماية من الشمس علي أيضاً؟
نعم! يجب على الجميع ممارسة عادات صحية للحماية من أشعة الشمس. وذلك رغم أنه من غير المؤكد تفاقم الطفح الجلدي بتعرضك لأشعة الشمس.



ما هو أفضل نوع أستخدمه من أنواع كريمات الوقاية من أشعة الشمس؟

كريم الوقاية من أشعة الشمس الأفضل هو الذي تحبه إلى درجة أنك تضعه على بشرتك باستمرار. يوصي اختصاصيو الأمراض الجلدية بالكريم الذي لا يقل عامل الحماية من أشعة الشمس (SPF) فيه عن 30.



ما هي الآثار الجانبية للتعرض الزائد للشمس على المريض الذي يتناول أحد مثبطات مستقبل عامل نمو البشرة؟
سيلاحظ المرضى تفاقم الطفح الجلدي لديهم عند التعرض للشمس. وقد تزداد لديهم قابلية التأثر بلفحات الشمس، التي قد تتفاقم بناءً على الأدوية الأخرى التي يتناولونها.



تعرف إلى المزيد عن منتجات العناية بالجلد المدرجة ضمن هذه المجموعة

مرطب للشفاه

يساعد كريم الشفاه وعامل الحماية من أشعة الشمس ٣٠ في الحفاظ على نعومة شفتيك، حتى عند خروجك في أجواء الشمس والرياح. يرجى دائماً قراءة الملصق التعريفي للمنتج واستخدامه وفقاً للتعليمات.

الفوائد

- ينعّم ويحمي الشفاه الجافة والحساسة
- تتميز أداة وضع الكريم بشكلها الانسيابي الفريد كما أنها ناعمة على الشفاه
- يوفر حماية واسعة الطيف من أشعة الشمس (عامل الحماية من أشعة الشمس ٣٠)
- خال من العطور واللون واللاوليين وحوض بارا أمينوبنزويك وبروبيلين غليكول

التعليمات

يُوزع الكريم بالتساوي على شفاه نظيفة وجافة قبل التعرض للشمس أو الرياح أو البرد وغيرها من الأحوال المناخية القاسية أو عند جفاف الشفتين. يوضع مجدداً كل ساعتين للحصول على أقصى استفادة.

تنبيهات

في حالة استمرار الأعراض، توجه إلى اختصاصي الرعاية الصحية. تجنب العينين. في حالة حدوث التهاب، أوقف استعمال المنتج. يحفظ في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة مئوية.

نصائح

يوضع كريم الشفاه بشكل متكرر طوال اليوم في جميع فصول السنة.

المكونات

بارافينوم سائل، بترولاتوم، زيت بذور الريسينوس المشترك (الكروغ)، بولي إيثيلين، كحول سيتاريل، إيثيل هكسيل ميثوكسي سيانات، بيوتيل ميثوكسي ثنائي بنزويل ميثان، دايميثيكون، سيليك، هيدروكسي تولوين بوتيل.

غسول لطيف

غسول لطيف خال من الصابون للبشرة الحساسة.

غسول كيوثي اللطيف على البشرة مصمم للبشرة الجافة أو الحساسة. فهو يعمل على احتفاظ البشرة بترطيبها خلال تنظيفها حتى تتمتع ببشرة نظيفة وناعمة الملمس. كما أن غسول كيوثي اللطيف على البشرة لا ينتج عن استخدامه أي رؤوس سوداء حيث إنه لا يسد مسام البشرة.



المكونات
ماء غلiserين، صوديوم لورويل ساركوسينات، ثنائي صوديوم
كوكامفو داي أسيتات، لوريل بيتاين، صوديوم كوكويل
إيثيونات، أكريلات/ سي ١٠-٣ أكيل أكريلات بوليمر متقاطع،
ستيرين/أكريلات بوليمر مشترك، أمينو ميثيل بروبانول، ميثيل
بارابين، بروبييل بارابين.

كريم للجلد

كريم مُرطب عالي التركيز للبشرة الجافة.

يعمل هذا الكريم الواقي الغني على تجديد البشرة ويساعد على
تخفيف المناطق الجافة، وهو يحتوي على سكوالين، وهو مُكوّن
طبيعي موجود في زيوت الجلد. تستشاق المناطق المعرضة للجفاف
مثل الكوعين والركبتين واليدين إلى ما يمكن أن يفعله كريم كيوفي
لمساعدتها.

الفوائد

يوصى به لترطيب البشرة الجافة



يساعد على احتفاظ البشرة بالرطوبة الطبيعية حيث
يعمل حاجزاً للوقاية



يساعد في توفير الحماية ضد الجفاف



تركيبة تتميز بانخفاض محتواها من مثبرات البشرة
وتوازنها من حيث درجة الحموضة، كما أنها خالية من
العطور والألوان، واللاتوليين، وبروبيلين غليكول



مناسب للبشرة الحساسة والمتقشرة أو المثيرة للحكة
الناتجة عن جفاف البشرة



مناسب للرضع وكبار السن



Reference: <https://www.qvskincareme.com/kw/en/html.html>, Last accessed 13/2/2022.



يوصى به لتنظيف البشرة الأكثر جفافاً حيث يحتوي على
تركيز أعلى من عناصر الترطيب مقارنة بغسول كيوفي



يساعد على الاحتفاظ بخواص الحماية الطبيعية
للجلد



لا يجرّد البشرة من الزيوت الطبيعية مثل الصابون



تركيبة تتميز بانخفاض محتواها من مثبرات البشرة
وتوازنها من حيث درجة الحموضة، كما أنها خالية
من العطور والألوان وبروبيلين غليكول، واللاتوليين



مناسب للبشرة الحساسة

التعليمات

يستخدم يومياً أثناء الاستحمام، ضع الكمية المفضلة من غسول
كيوفي اللطيف على البشرة لترطيب الجلد وذلك تحليلاً خفيفاً.
يُنشطف الجلد ويُجفف برفق، لضمان أفضل النتائج، ضع غسول
الجلد كيوفي أو كريم كيوفي بعد الاستحمام مباشرة، للبشرة
الحساسة أو الجافة باستمرار، جَرِّب زيت استحمام كيوفي بيبي.



تنبيهات

تجنب العينين، للاستخدام الخارجي فقط. في حالة دخول الرغوة
إلى العينين، اشطفهما بماء نظيف. في حالة حدوث التهاب، أوقف
استعمال المنتج. يُحفظ في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة مئوية.
في حالة استمرار تهيج العين، التمس المشورة الطبية على الفور.



نصائح

تأكد من أن درجة حرارة الماء في كابينة الدش أو حوض
الاستحمام دافئة إلى معتدلة للمساعدة في ضمان الاحتفاظ
بمظهر البشرة الجميل.



كريم وقاية من أشعة الشمس مُرطب للبشرة يضمن لك أن تتمتع بعامل حماية من أشعة الشمس أكثر من ٥٠، وهو مثالي للاستخدام اليومي على الوجه والرقبة. يتميز هذا الكريم الخفيف الناعم بأنه خال من الزيت وبأنه مطغاً للعبة. مثالي لاستخدامه مع غيره من المستحضرات ومع البشرة الدهنية.

الفوائد

مصمم للاستخدام اليومي للوجه

خال من العطور والزيوت

يتميز بلمسه الناعم غير الدهني

يضمن لك بشرة موحدة اللون حيث يتميز بأنه مطغاً للعبة

يحتوي على نيكوتيناميد - يساعد في الحفاظ على وظيفة الحماية الطبيعية للجلد ويُحسن مظهر ملمس الجلد ودرجته اللونية

التعليمات

توضع كمية كافية (ملعقة صغيرة كاملة) بالتساوي على الوجه والرقبة بالكامل بعد تنظيفهما كل يوم وقبل التعرض للشمس بـ ١٥ دقيقة. وهو يكسبك طبقة خارجية خفيفة مطغاً للعبة ما يعني أنه يمكن استخدامه منفرداً أو مع المكياج. يوضع بشكل متكرر للاستخدام الخارجي فقط. تجنب العينين وملامسة البشرة الملتهية. في حالة حدوث التهاب، اغسل المنطقة المصابة وأوقف استخدام المنتج. يحتوي على أوكسيبنزون.

نصائح

يتميز الكريم الخفيف الناعم بأنه لا يظهر على البشرة؛ إذ يكسب البشرة طبقة خارجية خفيفة لذلك يمكن وضعه منفرداً، أو تحت المكياج.

التعليمات

يوضع على المناطق المصابة كلما تطلبت حالة المصاب، وبالأخص بعد الاستحمام، وطق الشعر، وعند التعرض للأحوال المناخية القاسية وفي المساء.

تنبيهات

تجنب العينين. للاستخدام الخارجي فقط. يُحفظ في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة مئوية.

نصائح

تذكر ترطيب الجلد بعد الاستحمام مباشرة للتمتع ببشرة ناعمة ورطبة.

المكونات

ماء، بارافينوم سائل، غليسرين، بترولاتوم، كحول سيتاريل، دايميثيكون، سكولان، سيتاريث ٢، ستيرات غليسيريل إس إي، حمض ستيريك، لوريث ٣، غليسيريل ستيرات، ميثيل بارابين، كحول ثنائي كلوريد البنزيل، كريم كيوفي (مضخة) ٥٠٠ غم، ١ كغم ماء، بارافينوم سائل، غليسرين، بترولاتوم، كحول سيتاريل، دايميثيكون، سكولان، سيتاريث ٢، حمض ستيريك، لوريث ٣، غليسيريل ستيرات، ميثيل بارابين، كحول ثنائي كلوريد البنزيل.

كريم مرطب للنهار بعامل الوقاية من أشعة الشمس بدرجة أكثر من ٥٠

كريم وقاية من أشعة الشمس مُرطب للبشرة يوفر حماية واسعة الطيف من أشعة الشمس (عامل الحماية من أشعة الشمس أكثر من ٥٠). مثالي للاستخدام اليومي.

المكونات

كوا (ماء، غلiserin، سي ١٢-١٥ الكليل إيثيل هكسانوات، سي ١٢-١٥ الكليل بنزوات، نياسيناميد، كحول سيتيل، ثاني أكسيد التيتانيوم، بنزوفينون-٣، حمض إيزوستيريك، فوسفات سيتيل البوتاسيوم، بي في بي، في بي /إيكوسين كوبوليمر، ديثيلامينو هيدروكسي بنزويل هيكسيل بنزوات، ١٢-هيكسان إديول، صمغ الزانثان، فينوكسي إيثانول، سيليك، سيليكات الألومنيوم والمغنيسيوم، ميثيل بارابين، توكوفيرول، سي ٧٧٤٩٢، ثنائي كلورو بنزويل الكحول، بروبيل بارابين، أمونيو، أكريلويل داي ميثيل تورات / في بي بوليمر مشترك، دايميثكون، سي ٧٧٤٩١.



التعليمات

توضع كمية كافية على الوجه والجسم ويدلك برفق. يُستخدم في المساء بعد الاستحمام. يُستخدم مع غسول QV اللطيف على البشرة لتنظيف بشرة الأطفال برفق.



تنبيهات

في حالة حدوث التهاب، اغسل المنطقة المصابة وأوقف استخدام المنتج. تجنب العينين. يُحفظ في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة مئوية.



نصائح

استخدم أياً من مطريات البشرة المرطبة على البشرة شديدة الجفاف لتوفير الحماية لها.



المكونات

بارافينوم، سائل، بترولاتوم، إيزوبروبيل ميرستات، بولي إيثيلين، كحول سيتاريل، سيليك، دايميثكون.



بلسم للبشرة

يساعد في تنعيم البشرة الجافة

كيوفي بلسم مرطب واسع المدى يساعد في تخفيف البشرة الجافة وتنعيمها برفق. كريم مرطب من المطريات عالية التأثير للذين يعانون بشدة من جفاف الجلد. كريم كيوفي خال من الماء لتقليل فرص الإحساس بالوخز.

الفوائد

- تركيبة تجنبك الإحساس بالوخز
- يسهل امتصاصه
- خال من العطور والألوان
- اختبره اختصاصيو الأمراض الجلدية

دليل ارشادي للمرضى الذين يتلقون عقار مضاد مستقبل عامل نمو البشرة: إربتوكس (سيتوكسيماب)

رحلة علاجية ناجحة

يرجى الإبلاغ عن أي ردود فعل سلبية مشتبه بها مرتبطة باستخدام الدواء الخاص بك إلى الهيئة العامة للغذاء والدواء (SFDA) وإلى وزارة الصحة.

المركز الوطني للتبليغ الدوائي (NPC)
هيئة الغذاء والدواء السعودية (SFDA)
مركز اتصال الهيئة العامة للغذاء والدواء (SFDA): ١٩٩٩٩
فاكس: +٩٦٦ ١١ ٢٥٧٦٦٢
البريد الإلكتروني: npc.drug@sfd.gov.sa
الموقع الإلكتروني: http://ade.sfda.gov.sa

إخلاء المسؤولية: لا تُستخدم هذه المواد إلا لغرض تثقيف اختصاصيي الرعاية الصحية وتدريبهم. يتحمل اختصاصيي الرعاية الصحية وحده مسؤولية أي شكل آخر من أشكال توزيع هذه المواد، دون أي مسؤولية على شركة ميرك سيرونو الشرق الأوسط منطقة حرة محدودة. إذا كنت مريضاً، فيرجى الرجوع إلى اختصاصي الرعاية الصحية المعالج كلما عانيت من أي إصابة أو أثر ضار أو كانت لديك أي شكوى بشأن حالتك الصحية أو دوائك.

لمزيد من المعلومات، يرجى الاتصال باختصاصي الأورام المعالج لك أو:
بشركة ميرك سيرونو. ميدل إيست منطقة حرة ليمتد.
منطقة الصالحية، بناية الصفوة - الطابق الثاني، بوابة رقم ٤، مكتب ٤٠٨،
الرياض - المملكة العربية السعودية. ت: +٩٦٦ ١١ ٢٨٨ ٦٧٠، ف: +٩٦٦ ١١ ٢٨٨ ٦٧١
البريد الإلكتروني: drug.safety.saudi@merckgroup.com

SA-ERB-00006

SFDA approval code.
Merck approval code.