

i-SECURE كتيب المريض للأدوية المعدلة للمناعة
إمنوفيد® (بوماليدومايد)

ج. إذا كنت نكراً:

- يجب عليك استخدام الواقي الذكري حتى لو كنت قد خضعت لعملية قطع القناة الدافقة؛ لأن السائل المنوي قد لا يزال يحتوي على الدواء في حالة عدم وجود الحيوانات المنوية -طوال فترة العلاج- حتى أثناء فترات حالات التوقف عن تناول الجرعة، ولمدة ٧ أيام على الأقل بعد التوقف عن العلاج إذا كانت شريكك حاملاً أو يمكن أن تصبح حاملاً ولا تستخدم وسائل منع الحمل الفعالة.
- يجب عدم التبرع بالسائل المنوي أو الحيوانات المنوية أثناء العلاج، حتى أثناء حالات التوقف عن تناول الجرعة، ولمدة ٧ أيام على الأقل بعد التوقف عن العلاج؛ حيث يمكن أن تنتقل الأدوية المعدلة للمناعة إلى السائل المنوي.
- يجب عليك إبلاغ أخصائي الرعاية الصحية المعالج الخاص بك على الفور إذا أصبحت شريكك حاملاً أثناء تناولك الأدوية المعدلة للمناعة أو في غضون ٧ أيام بعد التوقف عن تناولها. يجب على شريكك إبلاغ أخصائي الرعاية الصحية الخاص بها على الفور. يوصى بإحالتها إلى أخصائي رعاية صحية متخصص في تشوهات الجنين من أجل التقييم والمشورة.

للحصول على مزيد من المعلومات حول الآثار العامة والآثار الجانبية للعلاج، يرجى الرجوع إلى نشرة معلومات المريض.

كتيب المريض للأدوية المعدلة للمناعة

لقد وُصف لك أحد الأدوية المعدلة للمناعة. ويمكن أن يتسبب هذا النوع من العلاج في حدوث تشوهات خلقية. فمن الضروري للغاية ألا تتناولها إذا كنتِ حاملاً أو تُخططين للحمل. إذا كنتِ قادرة على الحمل و لا تستخدمين وسيلة فعالة لمنع الحمل (تحديد النسل)، فلا تستخدمي هذا العلاج. وقد أعد هذا الكتيب بهدف المساعدة في ضمان الاستخدام والتعامل الآمن مع الأدوية المعدلة للمناعة.

إذا تم استخدام الأدوية المعدلة للمناعة " ثاليدومايد وبوماييدومايد" أثناء الحمل فيمكن أن تضر الجنين في طور النمو. وتشمل المخاطر المحتملة فقدان الجنين والعيوب الخلقية. يرجى التأكد من أنك قد قرأت وفهمت المعلومات التالية قبل بدء العلاج بالأدوية المعدلة للمناعة. إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف بشأن علاجك، فيرجى التواصل مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك. وللحصول على إرشادات حول كيفية التعامل مع المنتج، يُرجى استشارة أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.

أ. بالنسبة لجميع المرضى

- يجب عليك عدم مشاركة الأدوية المعدلة للمناعة مع أي شخص آخر .
- يجب عليك تخزين الأدوية المعدلة للمناعة بأمان بحيث لا يستطيع أي شخص آخر أن يتناول الدواء عن طريق الخطأ. تأكد من أن الدواء المُعدّل للمناعة بعيد عن متناول الأطفال.
- يجب عليك عدم فتح الكبسولات أو سحقها أو التعامل معها بشدة.
- يجب عليك دائماً التخلص من أي كبسولات غير مستخدمة وفقاً للوائح المحلية في نهاية العلاج.
- للحصول على المزيد من المعلومات حول التعامل الآمن مع الدواء المُعدّل للمناعة، يرجى الرجوع إلى تعليمات التعامل مع المنتج المتعلقة بالأدوية المعدلة للمناعة.
- يجب عليك عدم التبرّع بالدم أثناء العلاج، حتى أثناء فترات التوقف عن تناول الجرعة، أو لمدة ٧ أيام على الأقل بعد التوقف عن العلاج.
- إذا شعرت بأي آثار جانبية أثناء تناول الأدوية المعدلة للمناعة، يجب عليك إبلاغ أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك.
- للحصول على معلومات إضافية، يرجى الرجوع إلى نشرة العبوة.
- يجب عليك عدم تناول الأدوية المعدلة للمناعة أبداً في حالة:

- ١ . كنتِ حاملاً.
- ٢ . كانت لديك إمكانية الحمل، حتى لو كنتِ لا تخططين لذلك، إلا إذا تم استيفاء جميع شروط برنامج منع الحمل.

ب. إذا كنتِ امرأة قادرة على الحمل

١. يجب عليك استخدام طريقة فعالة على الأقل من وسائل منع الحمل لمدة ٤ أسابيع على الأقل قبل بدء العلاج، وطوال مدة العلاج، وحتى أثناء حالات التوقف عن تناول الجرعة، ولمدة ٤ أسابيع على الأقل بعد التوقف عن العلاج. سوف ينصحك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك بشأن الطرق المناسبة لمنع الحمل. لا يُنصح باستخدام بعض أنواع موانع الحمل أثناء العلاج بالأدوية المعدلة للمناعة. هذا هو السبب في أنه من الضروري أن تتناقشي في هذا الأمر مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك. الطرق التالية هي أمثلة على وسائل منع الحمل الفعالة:

- غرسة (غرسات هرمونية، نظام داخل الرحم لإفراز الليفونورجيستريل (IUS)، حقن ميدروكسي بروجسترون أسيتات، التعقيم البوقي، الاتصال الجنسي مع شريك ذكر قد تم قطع القناة الدافقة له (يجب تأكيد قطع القناة الدافقة بتحليلين سلبين للسائل المنوي)، وحبوب منع الإباضة تحتوي على هرمون البروجسترون فقط، مثل (ديسوجيستيرون).

أو

٢. توافقين وتؤكدين كل شهر على أنك لن تمارسي الاتصال الجنسي.

و

- سوف تخضعين قبل العلاج لاختبارات الحمل تحت إشراف أخصائي الرعاية الصحية. على أن يتم تكرار تلك الاختبارات كل ٤ أسابيع على الأقل أثناء العلاج، حتى أثناء حالات التوقف عن تناول الجرعة، وعلى الأقل ٤ أسابيع بعد انتهاء العلاج (ما لم يتم التأكد من أنك خضعت للتعقيم البوقي)، حتى لو أكدت كل شهر على الامتناع التام والمستمر عن الاتصال الجنسي.
- يجب أن تبدئي العلاج بالدواء المُعدّل للمناعة الخاص بك في أسرع وقتٍ ممكن بعد نتيجة اختبار الحمل السلبية وبعد تلقي الدواء الخاص بك.
- إذا أصبحتِ حاملاً أثناء تناولك للأدوية المعدلة للمناعة، يجب عليك التوقف عن العلاج فوراً وإبلاغ أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك على الفور. قد يتم توصيتك بزيارة أحد المتخصصين في الرعاية الصحية متخصص في تشوهات نمو الجنين.