

# بطاقه تذكير المرضى البالغين

هيوميرا®

اداليموماب  
(منشط عامل النخر الورمي)

معلومات لك ولهنهني الرعاية الصحية المشاركين  
بعنايتك الصحية أو بعلاجك.

ليست كل التأثيرات الجانبية الممكنة الحدوث مدرجة في  
هذه القائمة.

فضلا اقرأ نشرة دواء هيوميرا أو حدّث إلى طبيبك  
للحصول على مزيد من المعلومات عن التأثيرات الجانبية.

أنشطة تقليل المخاطر معتمدة من قبل هيئة الغذاء والدواء

الرجاء تدوين المعلومات المتعلقة بك وبهنهني الرعاية الصحية  
المشاركين بعنايتك الطبية أو بعلاجك.

شركة ابفي بايوفارماسيوتيكالس جي ام بي اتش- المركز العلمي - الرياض  
أبراج التعاونية البرج الشمالي الدور السادس عشر  
الصندوق البريدي: 9710 الرمز البريدي: 11423

رقم المكتب : 00966112994200 رقم الفاكس : 00966112994288

الموقع الإلكتروني: [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com)

للإبلاغ عن أي أعراض جانبية خاصة بمستحضر الهيوميرا يرجى الإتصال

على الخط الساخن: 00966558282010

البريد الإلكتروني: [PV.MEA@abbvie.com](mailto:PV.MEA@abbvie.com)

في حال وجود أي ملاحظات على المادة/المواد المقدمة، يرجى التواصل مع الهيئة  
العامة للغذاء والدواء السعودية على الرقم الموحد 19999

## معلومات لك ولهنهني الرعاية الصحية المشاركين بعنايتك الطبية أو بعلاجك

### اختبارات السسل وعلاجه

ضع علامة على هذا المربع لو سبق لك إجراء اختبار من  
أجل السسل:

نعم (اسأل طبيبك إن كنت لا تعرف)

ضع علامة على هذا المربع لو سبق أن حصلت على  
نتيجة إيجابية لاختبار السسل:

نعم (اسأل طبيبك إن كنت لا تعرف)

ضع علامة على هذا المربع لو تناولت أي أقراص لعلاج  
السسل أو الوقاية منه:

نعم (اسأل طبيبك إن كنت لا تعرف)

فضلا اقرأ نشرة دواء هيوميرا للحصول على مزيد من المعلومات.  
إذا كانت لديك أي أسئلة أخرى، تحدث إلى طبيبك أو إلى أي مهني  
صحي آخر.



اتصل بطبيبك أو اسع للحصول على الرعاية الطبية على  
الفور إذا أصبت بأي من الأعراض التالية للتأثيرات الجانبية  
الخطيرة المحتملة التالية:

### حالات العدوى

- حمى، قشعريرة، عرق غير معتاد، الشعور بالاعتلال أو التعب أكثر من المعتاد، الشعور أو الإصابة بالمرض (مثل الغثيان والتقيؤ)، إسهال، ألم المعدة، فقدان الشهية أو فقد الوزن، السعال أو السعال المصحوب بدم أو مخاط، قصر النفس، مشاكل بالتبول، قروح جلدية، جروح، آلام عضلية، مشاكل بالاسنان.

### السرطان

- تعرق ليلي، تورم العقد اللمفاوية (تورم الغدد) العنقية، الإبطية، المغنبيه أو غيرها، فقدان الوزن، إصابات جلدية جديدة أو تغير الآفات الجلدية الموجودة مسبقا (مثل الوحمات أو النمش)، حكة شديدة لا يمكن تفسيرها.

### مشاكل الجهاز العصبي

- الشعور بالخدر (تنميل) أو الوخز، تغير الرؤية، ضعف عضلي، دوخة لا يمكن تفسيرها.

أخبر طبيبك عن أي أعراض غير اعتيادية قد تعاني منها أثناء العلاج  
بهيوميرا. هذه ليست كل الأعراض الممكنة الحدوث لهذه التأثيرات  
الجانبية.

هذه البطاقة تحتوي على بعض معلومات السلامة المختارة التي تحتاج لمعرفةا قبل وأثناء علاجك ب هيوميرا.

- احتفظ بهذه البطاقة معك في كل الأوقات ولمدة ٧٠ يوما بعد آخر حقنة تلقيتها من هيوميرا.
- أظهر هذه البطاقة لأي طبيب أو مختص بالرعاية صحية تستشير.
- سجل المعلومات الخاصة بأي اختبارات أو علاج للسل على ظهر هذه البطاقة.

## مقدمة

هيوميرا دواء معدّ لعلاج بعض الأمراض التي تؤثر على جزء من جهاز المناعة. ويمكن لهيوميرا أن يكون دواء فعالا في علاج تلك الأمراض. ولكنه قد يسبب واحدا أو أكثر من الأعراض الجانبية لدى بعض الأفراد. لذا من المهم الحديث مع طبيبك حول الفوائد المحتملة والآثار الجانبية المحتملة الناجمة عن تلقي هيوميرا، والتي قد تختلف من شخص لآخر.

- والغرض من هذه البطاقة تعريفك ببعض الآثار الجانبية المحتملة لدواء هيوميرا.
- تشمل اخطر الآثار الجانبية المحتملة الحدوث حالات العدوى والفشل القلبي والسرطان وبعض مشاكل الجهاز العصبي.
- وهذه ليست كل الآثار الجانبية المحتملة الحدوث بسبب هيوميرا.

## قبل العلاج ب هيوميرا:

أخبر طبيبك عن أي مشكلة صحية تعاني منها وأي أدوية تتلقاها. فهذا سوف يساعدك ويساعد طبيبك في تقرير ما إذا كان هيوميرا مناسباً لك.

## أخبر طبيبك إذا كنت:

- تعاني من عدوى أو من أعراض عدوى (مثل الحمى، الجروح، الشعور بالتعب، أو مشاكل الأسنان)
- تعاني من السلّ أو على صلة وثيقة بشخص مصاب بالسلّ
- تعاني أو عانيت من السرطان
- تعاني من خدر (تنميل) أو وخز أو لديك مشكلة تؤثر على الجهاز العصبي، مثل التصلب المتعدد
- يجب على طبيبك أن يفحصك للتأكد من أي علامات أو أعراض تشير لإصابتك بالسل قبل البدء ب هيوميرا. قد تحتاج للعلاج من السل قبل أن تبدأ العلاج ب هيوميرا.

## اللقاحات

- يمكن ان تتلقى أي لقاح، شرط ان لا يكون "لقاح حيّ"
- إذا تلقيت هيوميرا في أثناء الحمل، فمن المهم أن تخبري طبيبك طفلك قبل أن يتلقى طفلك أيّ لقاح. يجب أن لا يتلقى طفلك أي "لقاح حيّ"، كلقاح BCG (الذي يستعمل للوقاية من السل) خلال الأشهر الخمسة التالية لآخر حقنة هيوميرا تلقيتها أثناء الحمل.

## في أثناء العلاج بواسطة هيوميرا

للتأكد من أن هيوميرا يعمل جيدا وبأمان من أجلك، يجب أن تتأكد بانتظام من ذلك مع طبيبك لمناقشة تطور حالتك. أخبر طبيبك على الفور عن أي تغييرات تطرأ على حالتك.

## أخبر طبيبك عن طريقة تأثير هيوميرا عليك.

- من الهام أن تتصل بطبيبك مباشرة وإخباره بأي أعراض غير اعتيادية قد تصيبك. سيساعدك هذا على التأكد من حصولك على الرعاية الصحيحة. وقد يقلل أيضا من إمكانية تدهور التأثيرات الجانبية العديد من الآثار الجانبية، بما فيها العدوى ممكنة العلاج لو أخبرت طبيبك مباشرة عنها
- لو أصبت بأي تأثير جانبي، فسيقرر طبيبك ما إذا كان يتوجب استمرارك في تلقي العلاج ب هيوميرا أو التوقف عنه. لذا من المهم الحديث مع طبيبك لمعرفة ما هو المناسب لك
- بما أن الآثار الجانبية قد تحدث بعد آخر جرعة تلقيتها من هيوميرا، لذا أخبر طبيبك عن أي مشاكل قد تصيبك حتى بعد مرور ٧٠ يوما من آخر حقنة هيوميرا تلقيتها

## أخبر طبيبك عن:

- أي حالة مرضية حديثة تصيبك
- الأدوية الجديدة التي تتلقاها
- أي جراحة أو عملية سوف تخضع لها

قد يصاب بعض الأفراد الذين يتلقون هيوميرا بتأثيرات جانبية خطيرة، وتشمل:

## حالات العدوى

- يساعد هيوميرا الأفراد المصابين ببعض الأمراض الالتهابية، وذلك بتعطيل جزء من جهاز المناعة، ولكن هذا الجزء من جهاز المناعة يساعد أيضا على محاربة العدوى. هذا يعني أن هيوميرا قد يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالعدوى أو أنه قد يسبب تدهور أي عدوى قد تعاني منها. وهذا يشمل حالات العدوى مثل البرد أو حالات العدوى الأكثر خطورة مثل السل

## السرطان

- إذا كنت تتلقى هيوميرا، فقد تزداد إمكانية إصابتك ببعض أنواع السرطان

## مشاكل الجهاز العصبي

- أصيب بعض الأفراد بمشاكل جديدة في الجهاز العصبي أو بتدهور إصابتهم العصبية مع تلقي هيوميرا، وهذا يشمل التصلب المتعدد

فضلا اقرأ نشرة دواء هيوميرا للحصول على مزيد من المعلومات. فهذه ليست كل التأثيرات الجانبية المحتملة التي قد تحدث خلال العلاج ب هيوميرا.