

بطاقة تذكير للمرضى  
البالغين

® هيريموز  
أداليموماب

معلومات موجهة لك ولأخصائي الرعاية الصحية المُشارك  
في تقديم العلاج أو الرعاية الطبية لك.

غير مُدرج في هذه البطاقة جميع الآثار الجانبية المُحتملة.  
يُرجى قراءة نشرة عبوة عقار هيريموز® أو التحدث مع طبيبك  
للحصول على مزيد من المعلومات عن الآثار الجانبية.

SANDOZ

# بطاقة تذكير للمرضى البالغين

## تحتوي هذه البطاقة علي مجموعة مُختارة من معلومات الأمان المُهمّة التي عليك معرفتها قبل وأثناء العلاج بـ هيريموز®

احتفظ بهذه البطاقة في جميع الأوقات ولمدة ٧٠ يومًا بعد تلقيك آخر عملية حقن بعقار بـ هيريموز®

ابرز هذه البطاقة لأيّ طبيب أو أخصائي رعاية صحية تزوره.

على ظهر هذه البطاقة، سجّل معلومات حول أي اختبارات أو علاجات سُلّ خضعت لها.

## المقدمة

عقار هيريموز® هو دواء مُخصّص لعلاج بعض الأمراض التي تؤثر على جزء من الجهاز المناعي. في حين أن عقار هيريموز® قد يكون فعّالًا في علاج هذه الأمراض، قد يُصاب بعض الأشخاص بأثر جانبي أو أكثر. من المُهم أن تتحدث إلى طبيبك بشأن الفوائد المُحتَملة والآثار الجانبية المُحتَملة لتلقي عقار هيريموز®. قد تختلف هذه الآثار الجانبية من شخص للأخر.

- الغرض من هذه البطاقة هو إخبارك ببعض الآثار الجانبية المُحتَملة لعقار هيريموز®.
- تتضمن بعض الآثار الجانبية التي قد تحدث الإصابة بالعدوى، والسرطان، ومشاكل الجهاز العصبي.
- هذه ليست جميع الآثار الجانبية المُحتَملة لعقار هيريموز®.

## قبل العلاج بعقار هيريموز®

أخبر طبيبك بشأن أي مشاكل صحية تُعاني منها أو أي أدوية تتناولها.

فمن شأن ذلك أن يُساعدك أنت وطبيبك أن تقررا ما إذا كان عقار هيريموز® مناسبًا لك أم لا.

## أخبر طبيبك في الحالات الآتية:

- إذا كنت مصابًا بعدوى أو لديك أعراض عدوى (مثل الحمى أو الجروح أو الشعور بالتعب أو مشاكل الأسنان)
- إذا كنت تُعاني من مرض السُّل أو كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب به.
- إذا كنت تُعاني أو قد عانيت من قبل من مرض السرطان.

- إذا كنت تُعاني من أي تميل أو وخذ أو لديك مشكلة تُؤثر على جهازك العصبي، مثل التصلب المتعدد.

يجب على طبيبك أن يفحصك تحسبًا لوجود علامات وأعراض تشير إلى الإصابة بالسُّل قبل بدء العلاج بعقار هيريموز®. فقد يستلزم الأمر علاجك من السُّل قبل بدء العلاج بعقار هيريموز®.

## اللقاحات

- يُمكنك تلقي اللقاحات باستثناء اللقاحات الحيّة.
- إذا تلقيت عقار هيريموز® أثناء الحَمَل، فمن المُهم أن تُبلغ طبيبك قبل أن يتلقى طفلك أي لقاح. يجب ألا يتلقى طفلك "لقاحًا حيًّا"، مثل لقاح السُّل (الذي يُستخدم للوقاية من مرض السُّل) في غضون ٥ أشهر بعد تلقيك آخر عملية حقن بعقار هيريموز® أثناء الحَمَل.

## أثناء العلاج بعقار هيريموز®

- للتأكد من أن عقار هيريموز® يعمل بشكل سليم وآمن بالنسبة لك، يجب عليك مراجعة طبيبك بانتظام لمناقشة حالتك. أخبر طبيبك فورًا بشأن أيّة تغيّرات في حالتك.

## أبق طبيبك على اطلاع بشأن كيفية عمل عقار هيريموز® مع حالتك

- من المُهم أن تتصل بطبيبك فورًا وتُبلغه بأيّة أعراض غير مُعتادة قد تُصاب بها. سيساعد ذلك في التأكد من حصولك على الرعاية الصحية. سيقبل كذلك من فرص تفاقم أي أثر جانبي.
- يُمكن معالجة العديد من الآثار الجانبية، بما في ذلك العدوى، إذا أخبرت طبيبك فورًا.
- إذا أُصبت بأثر جانبي، فطبيبك هو من سيقرر ما إذا كان عليك مواصلة علاجك بعقار هيريموز® أم إيقافه. من المُهم أن تتحدث مع طبيبك لمعرفة ما الذي يناسب حالتك.
- نظرًا لإمكانية حدوث الآثار الجانبية بعد آخر جرعة لك من عقار هيريموز®، فأخبر طبيبك بشأن أي مشاكل قد تواجهها حتى ما يصل إلى ٧٠ يومًا بعد تلقيك آخر عملية حقن بعقار هيريموز®.

# بطاقة تذكير للمرضى البالغين

## أخبر طبيبك بما يلي:

- أي حالات طبية جديدة تُصاب بها،
- الأدوية الجديدة التي تتناولها
- أي جراحة أو عملية من المُقرر خضوعك لها.

**قد يُصاب بعض الأشخاص الذين يتلقون عقار هيريموز® بآثار جانبية خطيرة تتضمن ما يلي:**

## العدوى

يُساعد عقار هيريموز® الأشخاص المُصابين ببعض الأمراض الالتهابية. عن طريق تثبيط جزء من الجهاز المناعي. لكن هذا الجزء من الجهاز المناعي يُساعد أيضًا في مكافحة العدوى. يعني ذلك أن عقار هيريموز® قد يجعلك أكثر عُرضة للإصابة بعدوى أو قد يُؤدي إلى تفاقم أي عدوى قد تكون مصابًا بها. يتضمن ذلك العدوى مثل نزلات البرد أو حالات العدوى الأشد من العدوى مثل مرض السُّل.

## السرطان

- إذا كنت تتلقى عقار هيريموز®، فإنَّ احتمالية إصابتك ببعض أنواع السرطان قد ترتفع.

## مشاكل الجهاز العصبي

- قد يتعرض بعض الأشخاص الذين تلقوا عقار هيريموز® لمشاكل جديدة أو مُتفاقمة في الجهاز العصبي، يتضمن ذلك مرض التصلب المتعدد

*يُرجى قراءة نشرة عبوة عقار هيريموز® للحصول على مزيد من المعلومات. هذه ليست جميع الآثار الجانبية المُحتملة التي قد تحدث أثناء العلاج بعقار هيريموز®.*

*اتصل بطبيبك أو احصل على الرعاية الطبية فورًا إذا أصبت بأي من الأعراض الآتية لهذه الآثار الجانبية الخطيرة المُحتملة:*

## العدوى

- حمى، ارتعاش، تعرق غير معتاد، شعور بالتوعك أو زيادة التعب عن المعتاد، شعور أو إصابة بالإعياء (مثل الغثيان أو القيء)، إسهال، ألم بالمعدة، فقدان الشهية أو فقدان الوزن، سعال أو سعال مصحوب بخروج دم أو مخاط، ضيق بالتنفس، مشاكل في التبول، فرح بالجلد، جروح، أو جاع عضلية، مشاكل بالأسنان.

## السرطان

- تعرق ليلي، تورُّم بالعقد الليمفاوية (تورُّم بالغدد) في الرقبة أو الإبطين أو الفخذ أو غيرها من المناطق، فقدان الوزن، إصابات جديدة بالجلد أو تغيير في إصابات الجلد (مثل الشامات أو النمش) التي لديك بالفعل، حكة شديدة غير معروفة السبب

## مشاكل الجهاز العصبي

- تنميل أو وخز، تغييرات في الرؤية، ضعف عضلي، دوخة غير معروفة السبب.

*أخبر طبيبك عن أي أعراض غير عادية قد تكون لديك أثناء العلاج بـ هيريموز®. هذه ليست كل ما هو ممكن أعراض هذه الآثار الجانبية.*

**معلومات مُوجَّهة لك ولأخصائيي الرعاية الصحية المُشاركين في تقديم العلاج أو الرعاية الطبية لك.**

## اختبارات السُّل وعلاجه

**ضع علامة في هذا المربع إذا كان قد أُجري له اختبار السُّل من قبل:**

نعم (يُرجى مراجعة طبيبك إذا لم تكن تعلم)

**ضع علامة في هذا المربع إذا كان قد خضع من قبل لأي اختبار سُّل كانت نتيجته موجبة:**

نعم (يُرجى مراجعة طبيبك إذا لم تكن تعلم)

**ضع علامة في هذا المربع إذا كان قد تناول من قبل أيَّة أقراص لعلاج السُّل أو الوقاية منه:**

نعم (يُرجى مراجعة طبيبك إذا لم تكن تعلم)

# بطاقة تذكير للمرضى البالغين

يرجى قراءة نشرة عبوة عقار هيريوموز® للحصول على مزيد من المعلومات. إذا كانت لديك أية أسئلة أخرى، فيرجى التحدث إلى طبيبك أو أخصائي رعاية صحية آخر.

اسمك:

اسم الطبيب (الذي وصف عقار هيريوموز®):

رقم هاتف الطبيب:

داعي الاستعمال:

تاريخ أولى عمليات حَقْن عقار هيريوموز® الخاصة بك:

جرعة حَقْن عقار هيريوموز® الخاص بك:

تاريخ تلقيك آخر عملية حَقْن بعقار هيريوموز® (إذا لم تعد تتلقى عقار هيريوموز®):

يرجى ملء ومن أخصائي الرعاية الصحية المشاركون في تقديم العلاج أو الرعاية الطبية لك ملء البيانات.

يمكنك الإبلاغ عن أي أعراض جانبية أو شكاوى أو لطلب نسخ إضافية من خلال،

شركة ساندوز - السعودية - قسم سلامة المرضى:

البريد الإلكتروني: [adverse.events.sau@sandoz.com](mailto:adverse.events.sau@sandoz.com)

أو عن طريق الإنترنت: <https://pvi1j.solutions.iqvia.com/pvi-web/>



الهيئة العامة للغذاء والدواء - المركز الوطني للتحقيق الدوائي:

مركز الاتصال الموحد: ١٩٩٩٩

الفاكس: ٠٧٦٦٢٠٩٦٦١٢

البريد الإلكتروني: [npc.drug@sfd.a.gov.sa](mailto:npc.drug@sfd.a.gov.sa)

أو عن طريق الإنترنت: <https://ade.sfd.a.gov.sa/>

