



المواصفة القياسية السعودية الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية

SFDA.FD 2612

لمصنعي ومستوردي المنتجات الغذائية

مقدمة

تعد زيادة استهلاك الملح أحد المسببات الرئيسية لعدد من الأمراض المزمنة، لذا قامت الهيئة العامة للغذاء والدواء انطلاقاً من دورها لتعزيز الصحة العامة بسن عدة تشريعات رامية لتحسين القيمة التغذوية للمنتجات الغذائية ورفع مستوى الوعي بالغذاء الصحي لتعزيز أنماط التغذية الصحية في المجتمع، وذلك بالتعاون مع الجهات ذات العلاقة، بما يتوافق مع الممارسات الدولية. أحد هذه التشريعات هو "المواصفة القياسية "الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية"

والذي يهدف لخفض كمية الملح في المنتجات الغذائية المعبأة.

هذا الدليل الإرشادي نسخة محدثة بناء على تحديث المواصفة القياسية السعودية

"الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية

" SFDA.FD 59 والتي أصبحت SFDA.FD 2612

ماهي مواصفة الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية؟

هي مواصفة استرشادية تستهدف مصنعي ومستوردي الأغذية بهدف خفض كمية الملح في المنتجات الغذائية المعبأة في (24) صنف غذائي.

ماهي المنتجات الغذائية المستهدفة في المواصفة لخفض كمية الملح فيها؟

24 صنف غذائي أساسي وهي:

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 01- منتجات اللحوم | 14- الشطائر والفطائر |
| 02- بدائل اللحوم | 15- المتبلات |
| 03- حبوب الإفطار | 16- صلصات ومعاجين الطبخ الطهي |
| 04- الجبن وشبيهه الجبن | 17- البسكويت |
| 05- اللبنة | 18- المعكرونة |
| 06- الزبدة | 19- السمك المعبأ |
| 07- السمن النباتي | 20- الخضروات المعلبة والبقوليات |
| 08- الفاصولياء المطبوخة/المعلبة | 21- منتجات البطاطا |
| 09- الوجبات الجاهزة ومراكز الوجبات | 22- مساحيق المشروبات |
| 10- الشوربات/الحساء | 23- محسنات ومعززات النكهة (مكعبات |
| 11- البيترزا | المرق/ المرق المكثف) |
| 12- التسالي والمقرمشات | 24- الخبز |
| 13- الكعك | |

ويستثنى من هذا الدليل الصنف الغذائي التالي:

شراب اللبن: تم وضع حدود إلزامية للملح/الصوديوم بحيث لا تتجاوز كمية الملح/الصوديوم (1 جرام/400 ميلجرام لكل 100 مل من شراب اللبن) SFDA.FD 57

لماذا قامت الهيئة بإعداد مواصفة استرشادية تعنى بتقليل الملح في المنتجات الغذائية؟

- تحقيقاً لدور الهيئة الريادي في تعزيز صحة وسلامة المستهلك و إيماناً منها بأهمية تحسين القيمة التغذوية للمنتجات الغذائية
- تحقيقاً لتوصيات منظمة الصحة العالمية والتي دعت البلدان الأعضاء لتقليل استهلاك الملح للحد من إصابة البالغين والأطفال بالأمراض المزمنة



اتفقت الدول الأعضاء في منظمة الصحة العالمية على تقليل استهلاك الملح 30% حتى عام 2025م.
توصي المنظمة بتقليل استهلاك الملح للأفراد إلى أقل من 5 جم باليوم، بما يعادل ملعقة شاي صغيرة.

توصيات منظمة الصحة العالمية

ماهي أهم بنود مواصفة الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية؟

- الحدود القصوى للصوديوم للمنتجات الغذائية تم وضعها لتحديد كمية الصوديوم في المنتج من جميع مصادره.
- لمعادلة كمية الملح للصوديوم يتم ضرب الرقم ب 2.5 لإعطاء نتيجة الملح المعادلة له. لذا يجب أن يكون الحد الاسترشادي لكليهما معاً، وعلى المصنعين الاسترشاد بها لجميع المنتجات الجديدة التي سيتم اضافتها الى السوق.
- يجب أن يُعبر عن المعلومات الرقمية لكمية الصوديوم بالمليجرام وللملح بالجرام.



يجب أن تكون اشتراطات البيانات التغذوية على البطاقة وفقاً لللائحة SFDA.FD/GSO 2233 للاطلاع على دليل البطاقة التغذوية

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
 1 منتجات اللحوم	1-1 السجق (النقانق) 1-1-1 السجق (النقانق): يشمل جميع أنواع السجق (النقانق) الطازج والمجمد والمبرد المحضر من اللحوم والدواجن	1.38 جرام ملح أو 550 ملجم صوديوم	1.38 جرام ملح أو 550 ملجم صوديوم
	2-1-1 السجق (النقانق) المعلبة: يشمل جميع أنواع السجق المعلب المحضر من اللحوم والدواجن. يستثنى منها جميع أنواع النقانق والسجق الطازج والمجمد والمبرد (انظر 1-1-1)	1.75 جرام ملح أو 700 ملجم صوديوم	1.75 جرام ملح أو 700 ملجم صوديوم
	2-1 البرجر والكفتة وكرات اللحم والكباب يشمل جميع أنواع البرجر وشرائح لحم الشواء والكباب، الطازجة والمجمدة والمبردة المحضرة من لحوم البقر أو الجاموس أو الضأن أو الماعز أو الأبل أو الدواجن	0.88 جرام ملح أو 350 ملجم صوديوم	0.88 جرام ملح أو 350 ملجم صوديوم
	3-1 معجنات اللحوم معجنات اللحوم بجميع أنواعها	1.13 جرام ملح أو 450 ملجم صوديوم	1.06 جرام ملح أو 425 ملجم صوديوم
	4-1 اللحم المفروم يشمل جميع أنواع اللحوم المفرومة المعاد تصنيعها والغير معالجة من لحوم البقر أو الجاموس أو الضأن أو الماعز أو الأبل أو الدواجن.	1.35 جرام ملح أو 540 ملجم صوديوم	1.06 جرام ملح أو 425 ملجم صوديوم

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
 2 بدائل اللحوم	1 - 2 التوفو		0.63 جرام ملح أو 250 ملجم صوديوم
	2 - 2 السجق و البرجر النباتي		1.19 جرام ملح أو 475 ملجم صوديوم
 3 حبوب الإفطار	1-3 حبوب الإفطار يشمل جميع أنواع حبوب الإفطار	1.0 جم ملح أو 400 ملجم صوديوم	0.88 جم ملح أو 350 ملجم صوديوم

الحدود الاستراتيجية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاستراتيجية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاستراتيجية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
 4 الجبن	1-4 جبن الشيدر وغيرها من الفئة المشابهة من الجبن	2 جم ملح أو 800 ملجم صوديوم	2 جم ملح أو 800 ملجم صوديوم
	2-4 الجبن "الطازج" 1-2-4 يشمل جميع أنواع الجبن الأبيض الناعم، ومنها الجبن الدمياطي والجبنة النابلسية المنكهة أو غير المنكهة، بما في ذلك القليلة الدسم.(يستثنى الجبن الفئة 4-2-2) ويستثنى منها جبن الكممبير	0.68 جم ملح أو 270 ملجم صوديوم	0.68 جم ملح أو 270 ملجم صوديوم
	2-2-4 جبن الكوتج - العادي والمنكه	0.53 جم ملح أو 210 ملجم صوديوم	0.475 جم ملح أو 190 ملجم صوديوم
	3-2-4 الفيتا		2.5 جم ملح أو 1000 ملجم صوديوم
	4-2-4 القشقوان		1.5 جم ملح أو 600 ملجم صوديوم
	3-4 جبنة الموزاريلا تشمل انواع جبن الموزاريلا ،المبشور وغيره (يستثنى الموزاريلا الطازجة)	1.35 جم ملح أو 540 ملجم صوديوم	1.35 جم ملح أو 540 ملجم صوديوم
	4-4 الجبن الأزرق	2.0 جم ملح أو 800 ملجم صوديوم	2.0 جم ملح أو 800 ملجم صوديوم
	5-4 الجبن المعامل وشبيه الجبن المعامل 1-5-4 الجبن المعامل وشبيه الجبن المعامل القابل للدهن	1.8 جرام ملح أو 720 ملجم صوديوم	1.8 جم ملح أو 720 ملجم صوديوم
	2-5-4 الأجبان للصنعة الاخرى على سبيل المثال جبن الحلوم الغير مستحلب	2.0 جم ملح أو 800 ملجم صوديوم	
	6-4 جبن الحلوم		1.35 جم ملح أو 540 ملجم صوديوم

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
5 اللبننة	1-5 اللبننة كاملة الدسم	0.8 جم ملح أو 320 ملجم صوديوم	0.75 جم ملح أو 300 ملجم صوديوم
	2-5 اللبننة قليلة الدسم	0.5 جم ملح أو 200 ملجم صوديوم	0.65 جم ملح أو 260 ملجم صوديوم
6 الزبدة	1-6 الزبدة المملحة تشمل جميع أنواع الزبدة المملحة.	1.68 جم ملح أو 670 ملجم صوديوم	1.68 جم ملح أو 670 ملجم صوديوم
7 السمن النباتي	1-7 السمن النباتي تشمل جميع أنواع السمن والزيوت النباتية القابلة للدهن.	1.38 جم ملح أو 550 ملجم صوديوم	1.38 جم ملح أو 550 ملجم صوديوم
8 الفاصولياء المطبوخة/المعلبة	1-8 الفاصوليا المطبوخة/ المعلبة في صلصة الطماطم	0.56 جم ملح أو 225 ملجم صوديوم	0.56 جم ملح أو 225 ملجم صوديوم

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
9 الوجبات الجاهزة ومراكز الوجبات 	1-9 الوجبات الجاهزة تشمل جميع الوجبات الجاهزة المعلبة والغلفة مثل الأكولات الصينية والتايلاندية والإيطالية والشعبية وغيرها ..(البطاطا والأرز والمعكرونة والشعيرية وغيرها من الوجبات الجاهزة المحضرة من اللحوم والدواجن والأسماك والخضروات أي الأطباق التي يمكن أن تستهلك كوجبة)	0.95 جم ملح أو 380 ملجم صوديوم	0.95 جم ملح أو 380 ملجم صوديوم
10 الشوربات /الحساء 	1-10 الشوربات /الحساء تشمل جميع أنواع الشوربات الجاهزة للاستعمال (السائلة المعلبة /و المركزة والمكثفة و المجففة) حسب طريقة التحضير/ الاستهلاك المذكورة على عبوة المنتج من المصنع.	0.63 جم ملح أو 250 ملجم صوديوم	0.63 جم ملح أو 250 ملجم صوديوم
11 البيتزا 	1-11 بيتزا بإضافة لحوم معالجة تشمل جميع أنواع البيتزا المبردة والمجمدة بإضافات لحوم معالجة مثل الببروني 2-11 بيتزا بإضافات أخرى 3-11 قاعدة البيتزا	1.25 جم ملح أو 500 ملجم صوديوم	1.25 جم ملح أو 500 ملجم صوديوم
		1.18 جم ملح أو 475 ملجم صوديوم	
		1.0 جم ملح أو 400 ملجم صوديوم	

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
 12 التسالي والمقرمشات	1-12 رقائق وشرائح البطاطس بطعم الخل والملح	2 جم ملح أو 800 ملجم صوديوم	1.93 جم ملح أو 772 ملجم صوديوم
	2-12 رقائق وشرائح البطاطس يشمل جميع الرقائق (بطاطس/خضار) بجميع النكهات (بنكهة الملح فقط، بنكهة الجبنة، بنكهة الكاتشب، بنكهة الفلفل الأسود ..الخ) (باستثناء نكهة الخل والملح انظر 1-12)	1.25 جم ملح أو 500 ملجم صوديوم	1.25 جم ملح أو 500 ملجم صوديوم
	3-12 منتفخات الحبوب تشمل المنتفخات المشكلة من نشاء/ مسحوق البطاطس أو الذرة والأرز ومنها المنتفخات بنكهة الجبن، حلقات البطاطس، بسكويت الريتزل للملح، الرقائق الهشة، رقائق التورتيللا، جميع النكهات باستثناء الخل والملح (انظر 1-12)	2 جم ملح أو 800 ملجم صوديوم	2.0 جم ملح أو 800 ملجم صوديوم
	4-12 منتفخات الحبوب المقلية تشمل المنتفخات المشكلة من نشاء/ مسحوق البطاطس أو الذرة المقلية، أو المقرمشات بنكهة الريبان، المقرمشات المقلية بنكهة الجبن ورقائق العدس (الببادومس) الصغيرة، وجميع النكهات باستثناء الخل والملح (انظر 1-12)	2.88 جم ملح أو 1150 ملجم صوديوم	2.725 جم ملح أو 1090 ملجم صوديوم

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
 12 التسالي والمقرمشات	5-12 الفشار المالح يشمل جميع أنواع الفشار المالحة والفشار المالح المحلى.		1.44 جم ملح أو 575 ملجم صوديوم
	6-12 الفشار المحلى يشمل جميع أنواع الفشار المحلى باستثناء الفشار المالح المحلى (انظر 12-5).		1.0 جم ملح أو 400 ملجم صوديوم
	7-12 المكسرات المنكهة المملحة		1.2 جم ملح أو 480 ملجم صوديوم
 13 الكعك	1-13 الكعك يشمل جميع أنواع الكعك الاسفنجي واللفن والدونات	0.7 جم ملح أو 280 ملجم صوديوم	0.7 جم ملح أو 280 ملجم صوديوم
 14 الشطائر والفطائر	1-14 المخبوزات بحشوات مالحة تشمل مخبوزات الكروسون والفطائر بحشوات مثل الجبن والزعتر ..		0.87 جم ملح أو 350 ملجم صوديوم
	2-14 المخبوزات بحشوة حالية تشمل مخبوزات الكروسون والفطائر بحشوات مثل الكاسترد والشوكولاته وحشوات الفواكه والفانيلا.		0.87 جم ملح أو 350 ملجم صوديوم

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
 15 المتבלات	1-15 الكاتشب شامل جميع أنواع الكاتشب الطبيعي والكاتشب بالملح و سكر اقل.	1.7 جم ملح أو 680 ملجم صوديوم	1.63 جم ملح أو 650 ملجم صوديوم
	2-15 المتبلات البنية يشمل باربيكيو، نكهة الكاري ..الخ	1.2 جم ملح أو 480 ملجم صوديوم	1.2 جم ملح أو 480 ملجم صوديوم
	3-15 للمايونيز 1-3-15 للمايونيز (الكامل الدسم او ذو السعرات الحرارية العالية)	1.25 جم ملح أو 500 ملجم صوديوم	1.25 جم ملح أو 500 ملجم صوديوم
	2-3-15 المايونيز (قليل الدسم اوالسعرات الحرارية الاقل)	1.7 جم ملح أو 680 ملجم صوديوم	1.7 جم ملح أو 680 ملجم صوديوم
	4-15 متبلات السلطات تشمل جميع أنواع الصلصات المصنعة/ المحضرة بالزيوت والخل منها القليلة الدهون.	1.5 جم ملح أو 600 ملجم صوديوم	1.5 جم ملح أو 600 ملجم صوديوم
	5-15 صلصة الفلفل الحار تشمل جميع أنواع صلصات الفلفل الحار والفلفل الحار الحلو ويستثنى منها صلصات الفلفل الحار المخصصة للطبخ.		2.88 جم ملح أو 1150 ملجم صوديوم
	6-15 التغميسات تشمل التغميسات المبردة والقابلة للتخزين في درجة حرارة الغرفة.		0.7 جم ملح أو 350 ملجم صوديوم

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
 16 صلصات و معاجين الطبخ الطهي	1-16 جميع صلصات الطهي يشمل جميع صلصات الطهي، على سبيل المثال. صلصة الطامطم، صلصة العكرونة، صلصة البيتزا، الصلصة المكسيكية و الصينية وكذلك معاجين خلطة الكبة ومعجون خلطة البرياني ومعجون الطهي الخليجي وغيرها باستثناء (صلصة البيستو)..	0.93 جم ملح أو 370 ملجم صوديوم	0.93 جم ملح أو 370 ملجم صوديوم
	2-16 صلصة البيستو		1.63 جم ملح أو 650 ملجم صوديوم
 17 البسكويت	1-17 البسكويت المحلى يشمل جميع أنواع البسكويتات المحلاة بحشوة أو من غير حشوة.	0.95 جم ملح أو 380 ملجم صوديوم	0.85 جم ملح أو 350 ملجم صوديوم
	2-17 البسكويت المالح يشمل جميع البسكويت المالح بالحشوة ومن غير الحشوة.	1.75 جم ملح أو 700 ملجم صوديوم	1.75 جم ملح أو 700 ملجم صوديوم
 18 الেকرونة	1-18 العكرونة و الشعيرية المقلية السادة والمكّهة تشمل الطازجة او المعلبة او الثلجة (منها السباغيتي -الفيتوشيني -اللازانيا- الشعيرية المقلية وغيرها)	0.88 جم ملح أو 350 ملجم صوديوم	0.58 جم ملح أو 300 ملجم صوديوم

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
 19 السمك المعبأ	1-19 سمك التونة المعلبة يشمل جميع سمك التونة المعلبة في زيت أو ماء أو محلول ملحي ، باستثناء سمك التونة المعبأ مع صلصات أو إضافات (انظر 3-19)	0.9 جم ملح أو 360 ملجم صوديوم	0.875 جم ملح أو 350 ملجم صوديوم
	2-19 سمك السالون المعبأ يشمل جميع أنواع سمك السالون المعبأ باستثناء المعبأ مع صلصات أو إضافات (انظر 3-19)	0.8 جم ملح أو 320 ملجم صوديوم	0.8 جم ملح أو 320 ملجم صوديوم
	3-19 الأسماك المعلبة الأخرى تشمل سمك الساردين والتونه والسالون وغيرها من الأسماك المعلبة مع صلصات او إضافات مثل الطماطم باستثناء سمك الأنشوفة، السمك المدخن، والكافيار	1.5 جم ملح أو 600 ملجم صوديوم	1.5 جم ملح أو 600 ملجم صوديوم
 20 الخضروات المعلبة والبقوليات	1-20 الخضروات المعلبة والمعبأة تشمل جميع أنواع الخضروات والبقوليات باستثناء المخللات.	0.13 جم ملح أو 50 ملجم صوديوم	0.13 جم ملح أو 50 ملجم صوديوم

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الأصناف الأساسية للمنتجات	الأصناف الفرعية للمنتجات	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام
 21 البطاطا	21-1 البطاطا المهروسة الفورية يشمل جميع أنواع البطاطا المهروسة الفورية، السادة والنكهة حسب طريقة التحضير/ الاستهلاك المذكورة على عبوة المنتج من المصنع.	0.15 جم ملح أو 60 ملجم صوديوم	0.15 جم ملح أو 60 ملجم صوديوم
	21-2 منتجات البطاطا المصنعة الأخرى تشمل جميع منتجات البطاطا المصنعة الأخرى، المجمدة والمبردة المغطاة وغير المغطاة بأي شكل كان.	0.69 جم ملح أو 275 ملجم صوديوم	0.69 جم ملح أو 275 ملجم صوديوم
 22 مساحيق المشروبات	22-1 مساحيق المشروبات المجففة، الجاهزة للاستعمال حسب طريقة التحضير/ الاستهلاك المذكورة على عبوة المنتج من المصنع تشمل المشروبات الفورية للشوكولاتة والمشروبات المنكهة بالفواكه والشعير والكابتشينو الفوري وغيرها التي تعد حسب الطريقة المذكورة على العبوة من المصنع باستثناء الشاي والقهوة..	0.15 جم ملح أو 60 ملجم صوديوم	0.15 جم ملح أو 60 ملجم صوديوم
 23 محسنات ومعززات النكهة (مكعبات المرق)	23-1 معززات النكهة (مكعبات المرق/ المرق المكثف) الجاهزة للاستخدام يشمل جميع النكهات والتي تأتي بشكل مكعبات او حبيبات أو مسحوق أو معاجين ،جاهزة للاستخدام حسب طريقة التحضير/ الاستهلاك المذكورة على عبوة المنتج من المصنع.	0.95 جم ملح أو 380 ملجم صوديوم	0.9 جم ملح أو 360 ملجم صوديوم

الحدود الاسترشادية للملح في المنتجات الغذائية

الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2022 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الحدود الاسترشادية القصوى للملح في المنتجات الغذائية 2019 (جرام ملح أو ملجم صوديوم) / 100 جرام	الأصناف الفرعية للمنتجات	الأصناف الأساسية للمنتجات
0.5 جم ملح أو 200 ملجم صوديوم	1 جم ملح أو 400 ملجم صوديوم	24-1 الخبز ومنتجاته (هناك حد إلزامي للملح في الخبز لا يتجاوز 1 جرام لكل 100 جرام من الخبز).	 24 الخبز

