

## كيف يمكن تجنب آثار الإسهال والحدّ منها؟

### يمكن معالجة الإسهال أثناء العلاج بنرلينكس من خلال:

1. الاتصال بفريق الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة إذا ما كانت جرعة نرلينكس بحاجة إلى تعديل.
2. إجراء تغييرات غذائية للحدّ من الإسهال.

قد يصف لك طبيبك أدوية مضادة للإسهال، حتى لا يشتدّ إسهالك، ولتجنّب الإصابة بالجفاف في خلال العلاج بنرلينكس®.

### 1. استعمال أدوية مضادة للإسهال:

إذا أعطاك طبيبك تعليمات ببدء علاج مضاد للإسهال :

- عليك البدء بأخذ دواء مضاد للإسهال مع الجرعة الأولى من نرلينكس®.
- سيطلعك طبيبك على كيفية أخذ الدواء المضاد للإسهال.
- عليك مواصلة أخذ الدواء المضاد للإسهال في خلال الشهر الأوّل إلى الشهر الثاني من العلاج بنرلينكس®.
- سيعلّمك طبيبك إذا كنت بحاجة إلى مواصلة أخذ الدواء المضاد للإسهال، بعد مرور الشهرين الأوّلين، للسيطرة على إسهالك.
- سيعلّمك أيضًا طبيبك إذا كنت بحاجة إلى تعديل جرعة نرلينكس® بسبب الإسهال.

### 2. متى يجب الاتصال بفريق الرعاية الصحية الخاص بك في حال كانت جرعة نرلينكس تحتاج إلى تعديل:

- إذا كنت تعاني من إسهال بشكل متواصل – يمكنه إسداء نصيحة لك عن كيفية السيطرة على إسهالك.
- إذا كنت تشعر بدوار أو بالضعف من جرّاء الإسهال أو تعاني من الحمّى – وإلا اذهب إلى المستشفى فورًا.
- إذا كنت تعاني من إمساك – يمكنه إسداء نصيحة لك عن كيفية تكييف العلاج المضاد للإسهال.

### 3. تغيير الطرق الغذائية للحدّ من الإسهال

قد تساعدك النصائح التالية على الحدّ من الإسهال، لكن تكلم دائمًا مع طبيبك، أو الصيدلانيّ الخاص بك، أو ممرّضك قبل إجراء أيّ تعديلات على نظامك الغذائي.

#### الأشياء الذي ينبغي فعلها:

#### تناول وجبات صغيرة متكررة.

#### إشرب المزيد من السوائل الشفافة

حاول شرب ليترين تقريبيًا من السوائل الصافية يوميًا. وتشمل هذه السوائل الماء، والمشروبات الرياضية، والحساء، والشاي المخفّف المنزوع الكافيين، والمشروبات الغازيّة الخالية من الكافيين، والعصائر الصافية، والجيلاتين.

#### اختر أغذية سهلة الهضم

(النظام غذائي منخفض الألياف)  
وتشمل هذه الموز، والأرز، وعصير التفاح، والخبز المحمّص.

#### الأشياء التي ينبغي تجنبها

#### أدوية كالمسهّلات، وملينات البراز.

الكافيين، والكحول، ومنتجات الحليب، والدهون، والألياف، وعصير الليمون، وعصير الجريب فروت، وعصير الرمان، وعصير الخوخ، والأطعمة المبهرة.

## نرلينكس® (نيراتينيب)

### دليل العلاج للمريض/ مقدّم الرعاية – كيفية معالجة الإسهال مع نرلينكس

تمت الموافقة على نشاط خفض المخاطر من قبل الهيئة العامة للغذاء والدواء

إنّ دليل العلاج للمريض/ مقدّم الرعاية هذا جزء من المواد التثقيفيّة للمريض التي تتضمّن:

- نشرة المعلومات للمريض، متوفّرة في عبوة الدواء
- دليل العلاج للمريض/ مقدّم الرعاية
- دفتر علاج المريض اليومي

## المقدمة

### ما هو الغرض من هذا الدليل؟

يوفر هذا الدليل إرشادات محدّدة عن كَيْفِيَّةِ التعرّف على الإسهال ومعالجته إذا طرأ أثناء تناول نرلينكس®. ستُستعمل هذه الإرشادات بموازاة النصائح التي يعطيك إيّاها أخصّائي الرعاية الصحيّة الخاصّ بك وتلك المذكورة في نشرة المعلومات للمريض، الموجودة في عبوة الدواء.

### ما هو نرلينكس وما هي دواعي استعماله؟

وصف لك طبيبك نرلينكس® الذي يحتوي على المادة الفاعلة نيراتينيب. إنه علاج فموي مضاد للسرطان. يُستعمل نرلينكس® للمرضى المصابين بسرطان الثدي في مراحله الأولى، والذين:

يكون مستقبل عامل نمو البشرة البشري – 2 (HER2) لديهم إيجابيًا

يكون مستقبل الهرمون (HR) لديهم إيجابيًا

قد عولجوا سابقًا بدواءٍ آخر يحتوي على تراستوزوماب

### كيف يؤخذ نرلينكس®؟

يجب أخذ هذا الدواء وفقًا لتعليمات طبيبك. قد يوصي طبيبك من وقتٍ إلى آخر بتعديل الجرعة التي تتناولها. تحقّق من طبيبك أو الصيدلانيّ الخاص بك إن لم تكن متأكّدًا من ذلك.

### ما هي الكميّة التي يجب أخذها من نرلينكس®؟

نرلينكس متوفر على شكل أقراص ٤٠ ملغ. الجرعة الموصى بها من نرلينكس هي ٦ أقراص مرّة واحدة يوميًا (بكميّة إجماليّة من ٢٤٠ ملغ في اليوم):

- خُذ الأقراص مع الطعام.
- لا تهرسها أو تذوّبها. لا تبتلع المادّة المجفّفة.
- خُذ كلّ الأقراص مع الماء، في الوقت ذاته تقريبًا كلّ يوم، ويُفضّل أخذها في الصباح.
- مدّة العلاج سنة واحدة.
- عليك البدء بتناول دواء مضاد للاسهال عند البدء بتناول نرلينكس.

## الأثار الجانبية

### ما هو الأثر الجانبي الأساسي عند أخذ نرلينكس®؟

- الإسهال أثر جانبي شائع جدّا لنرلينكس®.
  - غالبًا ما يحدث باكراً في خلال الأسبوع الأوّل أو الثاني من العلاج بنرلينكس® وقد يتكرّر حدوثه.
  - جرت الإفادة عن أنّ نوبة واحدة من الإسهال قد تدوم بضعة أيّام.
  - قد يكون الإسهال شديداً وقد يؤدّي إلى دخول المستشفى.
  - قد يكون الإسهال شديداً ويمكن أن يؤدّي إلى الجفاف.
- في هذا الكتيّب، نزوّد معلوماتٍ عن كَيْفِيَّةِ تجنّب الإسهال وكَيْفِيَّةِ التعامل معه إذا حصل.

### العلامات والأعراض:

يتسبّب الإسهال تغوّطاً أكثر من العادة، يكون رخوًا، أو مائيًا. ويكون «مرجعك» عدد مرات تغوّطك المعتاد في يوم واحد. عليك تسجيل عدد مرات تغوّطك كلّ يوم في دفتر علاج المريض اليوميّ، اعتبارًا من الأسبوع الذي يسبق بدء تناولك نرلينكس®.

### تكلم مع طبيبك إذا:

- كنت تعاني من إسهال بشكل متواصل
- – يمكنه إسداء نصيحة إليك عن كَيْفِيَّةِ السيطرة على إسهالك.
- كنت تشعر بدوار أو بالضعف من جرّاء الإسهال أو تعاني من حمّى
- – وإلا اذهب إلى المستشفى فورًا.

### مخاطر الإسهال وتبعاته

يسبب الاسهال عادة شعور بعدم الارتياح، الا انه لا يؤدي لمشاكل خطيرة.

لكنّ الإسهال الشديد يمكن أن يسبّب الجفاف واختلالات في توازن الأملاح والمعادن. فهذا يحصل عندما يخسر الجسم كميّة كبيرة من الماء. وقد يسبّب أيضًا مشاكل صحيّة أخرى (كالاضطرابات في الكلى).

لتجنّب الجفاف، قم بخطوات لتفادي الإسهال بحسب تعليمات طبيبك واحرص على أن تتناول السوائل بشكلٍ ملائم.

### استعمل دفتر علاج المريض اليومي:

سيساعد هذا فريق الرعاية الصحيّة الخاصّ بك على تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى تعديل دوائك وكَيْفِيَّةِ القيام بذلك إذا أصبت بالإسهال.

دوّن العدد الوسطي لمرّات تغوّطك في اليوم الواحد في الأسبوع الذي يسبق بدء أخذك نرلينكس حسب ذاكرتك، بأكبر قدر ممكن من الدقّة، حتى لا يُؤخّر بدء العلاج.

عند بدء أخذك نرلينكس، سجّل يوميًا عدد مرّات تغوّطك ووزنك لمراجعة ذلك مع فريق الرعاية الصحيّة الخاصّ بك.

من المهمّ جدّا أن تأخذ معك دفتر علاج المريض المعبّأ عند كلّ زيارة لأخصّائي الرعاية الصحيّة الخاصّ بك بهدف المساعدة على معالجة أيّ إسهال قد يصيبك بفعاليّة.

يغطّي دفتر علاج المريض الشهرين الأولين من العلاج بما أن الإسهال يحدث بشكل متكرر في فترة العلاج هذه. اسأل فريق الرعاية الصحيّة الخاص بك إذا كنت بحاجة إلى الحصول على نسخة إضافية لدفتر علاج المريض.

### آثار جانبية أخرى:

بالإضافة إلى الإسهال، قد تُصاب بآثار جانبيّة أخرى عند أخذ نرلينكس. انظر إلى معلومات نشرة العبوة.

إذا أُصبت بأيّ آثار جانبية، تكلم مع طبيبك أو الصيدلانيّ الخاصّ بك. يشمل هذا أيّ آثار جانبية محتملة غير مذكورة في النشرة.

يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار الجانبية مباشرة من خلال الهيئة العامة للغذاء والدواء – المركز الوطني للتّيظ:

المركز الموحد للهيئة العامة للغذاء والدواء: 19999

البريد الإلكتروني: npc.drug@sfga.gov.sa

الموقع الإلكتروني: http://ade.sfga.gov.sa

رمز الاستجابة السريعة:



و/أو قسم اليقظة الدوائيّة الخاص بمختبرات بيير فابر: RAPMS@tamergroup.com

من خلال الإبلاغ عن الآثار الجانبية، يمكنك المساعدة في توفير مزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

لنسخ إضافيّة، يرجى الاتصال عبر: RAPMS@tamergroup.com