

جدول تتبع علاج تريبروستينيل للاستنشاق لضمان الحصول على الفائدة العلاجية



حافظ على انتظام علاجك

إستنشاق

يستخدم تريبروستينيل للاستنشاق لعلاج ارتفاع ضغط الدم الرئوي المرتبط بمرض الرئة الخلالي من أجل تحسين تحمل التمارين لدى المرضى البالغين.

إليك طريقة بسيطة للبقاء مسيطراً على علاجك

سواء كنت قد بدأت للتو رحلتك مع علاج تريبروستينيل للاستنشاق أو كنت تتناوله منذ فترة، فإن تسجيل جدول العلاج الخاص بك يمكن أن يساعدك في البقاء على المسار الصحيح. فكر في هذا الكتيب على أنه جدول لتتبع الجرعات وتدوين الملاحظات تأكد من إحضاره معك إلى المواعيد الطبية. قد يرغب طبيبك في مراجعته معك، ويمكنك مشاركة أية أسئلة قد تكون لديك.

تمت الموافقة على هذا الكتيب من قبل الإدارة التنفيذية للتيقظ الدوائي لدى الهيئة العامة للغذاء والدواء

نسخة رقم .. تاريخ الموافقه مايو ٢٠٢٥

Biologix

Biologix FZCO, Hibatullah
Al Ghaffari Street- Sulleimaniyah
Kingdom of Saudi Arabia P.O.Box 991,
Riyadh 11421

روتين الجرعات اليومية

خذ تريبروستينيل للاستنشاق ٤ مرات في اليوم

من المهم تناول علاجك كما تم وصفه من قبل طبيبك في حالة تفويت جلسة علاج مجدولة أو انقطاعها، يجب استئناف العلاج في أقرب وقت ممكن بالجرعة المعتادة. نظرًا لأن الجهاز يعمل بدون أسلاك، فيمكنك استخدامه في المنزل أو أثناء التنقل.

هناك طريقة بسيطة للتذكر: قم بالعد لغاية ٤ وإضافة ١

١ من المهم تناول تريبروستينيل للاستنشاق كما تم وصفه من قبل طبيبك قم بإعداد الجهاز مرة واحدة كل صباح

٣-٢ تستغرق كل جلسة علاجية حوالي ٢ إلى ٣ دقائق

٤ خذ تريبروستينيل للاستنشاق ٤ مرات يوميًا أثناء ساعات الاستيقاظ

١+ قم بتنظيف الجهاز مرة كل ليلة

تريبروستينيل للاستنشاق يتلاءم مع روتينك اليومي

- من المهم أن تتناول تريبروستينيل ٤ مرات يوميًا للحصول على الفائدة الكاملة من الدواء
- يجب أن تكون جلسات العلاج كل ٤ ساعات تقريبًا ويمكن تعديلها وفقًا للأنشطة المخطط لها.
- تتكون الجرعة العلاجية المناسبة من ٩ إلى ١٢ استنشاق في كل جلسة علاجية.
- يمكن أن يساعدك إدراج الجرعات في روتينك على التعود على جدول العلاج الخاص بك.



وقت النوم



تناول العشاء



تناول الغداء



الاستيقاظ

أمور هامة يجب تذكرها



كيفية الوصول الى الجرعة المناسبة لتحقيق الفائدة العلاجية

- إذا كنت قد بدأت للتو العلاج باستخدام تريبروستينيل للاستنشاق، فسوف يعمل طبيبك معك لزيادة عدد الاستنشاقات في كل جلسة علاج حتى تصل إلى جرعتك المناسبة.
- من المهم أن تصل إلى جرعة الإدامة المستهدفة حتى تتمكن من الحصول على الفائدة الكاملة من الدواء.
- مع زيادة الاستنشاقات كل أسبوع، قد تعاني من آثار جانبية.
- قد تعاني من آثار الجانبية التالية: إسهال، صداع، دوار، سعال، تهيج الحلق
- تحدث إلى ممرضتك أو طبيبك لمساعدتك في التعامل مع الآثار الجانبية حتى تتمكن من الوصول إلى الجرعة العلاجية المناسبة.
- لا تقم بإيقاف تريبروستينيل للاستنشاق دون التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

اليوم أنا آخذ استنشاقات في جلسة العلاج الواحدة

الوقت	١	٢	٣	٤
الاستنشاقات المستكملة				
الأسئلة والملاحظات				

اليوم أنا آخذ استنشاقات في جلسة العلاج الواحدة

الوقت	١	٢	٣	٤
الاستنشاقات المستكملة				
الأسئلة والملاحظات				

اليوم أنا آخذ استنشاقات في جلسة العلاج الواحدة

الوقت	١	٢	٣	٤
الاستنشاقات المستكملة				
الأسئلة والملاحظات				

اليوم أنا آخذ استنشاقات في جلسة العلاج الواحدة

الوقت	١	٢	٣	٤
الاستنشاقات المستكملة				
الأسئلة والملاحظات				

اليوم أنا آخذ استنشاقات في جلسة العلاج الواحدة

الوقت	١	٢	٣	٤
الاستنشاقات المستكملة				
الأسئلة والملاحظات				

اليوم أنا آخذ استنشاقات في جلسة العلاج الواحدة

الوقت	١	٢	٣	٤
الاستنشاقات المستكملة				
الأسئلة والملاحظات				

اليوم أنا آخذ استنشاقات في جلسة العلاج الواحدة

الوقت	١	٢	٣	٤
الاستنشاقات المستكملة				
الأسئلة والملاحظات				

كيفية استخدام جدول التتبع الخاص بك

- استخدم جدول التتبع لتسجيل اليوم والوقت وعدد الاستنشاقات التي تأخذها في كل جلسة علاج.
- قد تجد أنه من المفيد تتبع علامات العد أثناء تقدمك.
- تذكر أن طبيبك سيعمل معك لزيادة عدد الاستنشاقات في كل جلسة حتى تصل إلى الجرعة العلاجية المناسبة

مثال على جدول التتبع

اليوم الإثنين ١١/٢٣ أنا آخذ ٥ استنشاقات في جلسة العلاج الواحدة

الوقت	١ ٨:١٥ صباحاً	٢ ٨:١٢ مساءً	٣ ٤:٠٠ مساءً	٤ ٨:٠١ مساءً
الاستنشاقات المستكملة				
الأسئلة والملاحظات				

- ١ دَوِّن اليوم والتاريخ
- ٢ اكتب عدد الاستنشاقات التي تم وصفها لك لكل جلسة علاج بحسب تعليمات طبيبك
- ٣ سجل أوقات جلسات العلاج الخاصة بك، والتي يجب أن تكون متباعدة بحوالي ٤ ساعات ويمكن تعديلها بحسب الأنشطة المخطط لها
- ٤ تتبع عدد الاستنشاقات التي تتمها
- ٥ دَوِّن أي أفكار أو أسئلة تود تذكر مناقشتها مع طبيبك

يمكنك العثور على مساحة للملاحظات الإضافية في نهاية هذا الكتيب

[illegible]

This image shows a full page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. In the top right corner, there is a small red logo consisting of three curved lines forming a stylized shape, followed by the Arabic word "ملاحظات" (Malahizat), which means "Notes".

حافظ على انتظام علاجاتك مع جدول تتبع علاج تريبروستينيل للاستنشاق

حوّل جدول العلاج الخاص بك إلى روتين بسيط

- ✓ سجل وراجع تعليمات طبيبك لكل أسبوع
- ✓ تأكد من إتمام جميع جلسات العلاج الأربع اليومية وفقًا للجدول الزمني الموصى به من قبل طبيبك
- ✓ تتبع إجمالي عدد الاستنشاقات التي تأخذها أثناء كل جلسة علاج
- ✓ دوّن الملاحظات والأسئلة لطرحها على طبيبك

للاستفسار

هل لديك أية أسئلة؟ تواصل مع ممرضك في عيادة طبيبك
أو ممرضة الصيدلة المتخصصة للحصول على المساعدة

للمزيد من المعلومات قم بالتواصل مع شركة بيولوجيكس
علي البريد الإلكتروني PSP@biologixpharma.com

للإبلاغ عن أية أعراض جانبية، يرجى التواصل مع المركز الوطني للتبقيط والسلامة الدوائية ، (NPC)
مركز اتصال الهيئة العامة للغذاء والدواء: ١٩٩٩٩
البريد الإلكتروني: npc.drug@sfd.gov.sa



الموقع الإلكتروني:

أو

الممثل المحلي لحامل ترخيص التسويق في المملكة العربية السعودية شركة بيولوجيكس، شارع هبة الله الغفاري،
السلامية المملكة العربية السعودية ص. ب. ٩٩١ الرياض ١١٤٢١ قسم التبقيط والسلامة الدوائية في
بيولوجيكس

البريد الإلكتروني: pharmacovigilance-ksa@biologixpharma.com

الهاتف: + 966 11 4646 955 Ext 286

جوال: +966 55 9994037