

# فِينِيفِيب® (بِيرْفِينِيدُون)

"معلومات هامة لتقليل المخاطر المتعلقة باستخدام فِينِيفِيب® (بِيرْفِينِيدُون)"

هذا الكتيب صمم لدعم المرضى البالغين الموصوف لهم فِينِيفِيب® (بِيرْفِينِيدُون) لعلاج التليف الرئوي مجهول السبب الذي يصيب كبار السن ( فوق 60 سنة ) والرجال أكثر من النساء (ان الهدف الرئيسي من التحكم في الـIPF) هو إبطاء التدهور في وظائف الرئة)

## محتوى

3.....	العلاج ب بيرفينيدون .....
3.....	كيفية عمل بيرفينيدون .....
3.....	كيفية تناول بيرفينيدون .....
4.....	تناول بيرفينيدون ثلاثة مرات يوميا مع الطعام .....
4.....	نصائح بشأن التعامل مع بعض الآثار الجانبية .....
5.....	ثم ماذا بعد .....
6.....	التعايش مع التليف الرئوي مجهول السبب (IPF) والعلاج .....

## العلاج بـ بيرفينيدون

لمزيد من المعلومات حول بيرفينيدون يرجى قراءة نشرة معلومات المريض الموافقة مع الدواء.

### ما هو بيرفينيدون وما هي إستخداماته؟

- يحتوي على مادة فعالة هي (بيرفينيدون). والتي تعمل على إبطاء تكوين الندبات والتليف في الرئتين.
- يستخدم بيرفينيدون لعلاج حالات التليف الرئوي مجهول السبب (IPF) من الدرجة البسيطة والمتوسطة لدى البالغين

### كم يستغرق بيرفينيدون من الوقت لإظهار مفعول؟

مع ظهور الندبات تدريجيا فالعلاج بـ بيرفينيدون عادة يحتاج من 3 إلى 6 أشهر حتى يبدأ في العمل . من المهم أن تدرك بأنك قد لا تشعر بأي فرق أثناء العلاج، وأنه أثناء العلاج قد لا يكون فعالاً مع كل المرضى.

### كيفية تناول بيرفينيدون

يتم تناول بيرفينيدون دائمًا حسب الأرشادات الطبية

عند بدء العلاج، يجب تدرج الجرعة للوصول إلى الجرعة اليومية الموصى بها البالغة 2403 مجم/اليوم على مدى فترة 14 يوماً على النحو التالي:

الأيام 1-7: 267 مجم ثلاثة مرات يومياً (إجمالي 801 مجم/اليوم)

الأيام 8-14: 534 مجم ثلاثة مرات يومياً (إجمالي 1602 مجم/اليوم)

من اليوم 15 فصاعداً: 801 مجم ثلاثة مرات يومياً (إجمالي 2403 مجم/اليوم)

إذا فاتك المريض 14 يوماً متتالية أو أكثر من تناول أقراص بيرفينيدون: يجب إعادة بدء العلاج من البداية عبر تدرج الجرعة لمدة أسبوعين للوصول إلى الجرعة اليومية المحددة.

إذا فاتتك الجرعة أقل من 14 يوماً: استمر في تناول الجرعة السابقة المعتادة دون الحاجة لإعادة التدرج.

يتم تناول بيرفينيدون دائمًا مع الطعام والماء أثناء أو بعد الوجبة، لأن ذلك يساعد على الحد من إحتمالات حدوث الآثار الجانبية.

لا ينصح بجرعات أعلى من 2403 ملغم/يوم لأي مريض

يحب الاستمرار في تناول الجرعة الكاملة حسب الإرشادات الطبية

يجب ابتلاع الأقراص كاملة  
(عدم مضغها)

## تناول بيرفينيدون ثلاثة مرات يوميا مع الطعام

قرص واحد ٢٦٧ ملغر، ثلاثة مرات يوميا	اليوم الأول حتى اليوم السابع
قرسان ٢٦٧ ملغر، ثلاثة مرات يوميا	اليوم الثامن حتى اليوم الرابع عشر
إما قرص واحد ٨٠ ملغر ثلاثة مرات يوميا أو ثلاثة أقراص ٢٦٧ ملغر، ثلاثة مرات يوميا	اليوم الخامس عشر وصاعداً

## إذا نسيت تناول جرعة، فاتبع النصائح التالية

- أكثر من ثلاثة ساعات على موعد جرعتك التالية، فتناول الجرعة الفائتة مع الطعام مباشرةً
- إذا تبقى أقل من ثلاثة ساعات على موعد جرعتك التالية، فانتظر حتى موعد جرعتك التالية وتتناولها كالمعتاد
- لا تتناول جرعتين معاً لتعويض الجرعة الفائتة

## ينبغي أن تناول أقراص بيرفينيدون مع الأكل لتجنب حدوث

مشاكل في الجهاز الهضمي	غثيان تعب، الإسهال وعسر الهضم
الجلد: التحسس من أشعة الشمس والطفح الجلدي	يجب استخدام واق من الشمس بدرجة حماية عالية SPF 50+ وتغطية الجلد لتقليل خطر الطفح الجلدي
الأرهاق	إذا شعرت بأنك مثقل من التعب ، تحدث إلى طبيبك عن الأعراض التي تشعر بها . فقد يوصي بتقليل الجرعة مؤقتا ثم زيادتها إلى جرعة كاملة لاحقاً
وظائف الكبد	سوف تحتاج إلى عمل فحص الدم قبل البدء بتناول بيرفينيدون لأول ٦ أشهر بعد ذلك .
فقدان الوزن	قد يسبب فقدان الوزن . سوف يقوم طبيبك بمراقبة وزنك فترة تناول هذا الدواء

## ثم ماذا بعد

سوف يقوم طبيبك المعالج بمراقبة صحتك بانتظام وسيكون لديك إختبارات وهذه تشمل:

### إختبارات التنفس

وهي اختبارات تقيس مقدار هواء الزفير الذي يمكن أن تخرجه دفعة واحدة، مقارنة مع كمية الهواء الذي يمقدورك أخذه، وإختبار آخر للتحقق من مدة قدرة رئتيك على إمتصاص الأكسجين

### إختبار المجهود

إختبار المشي لمدة 6 دقائق للتأكد من المدى الذي يمكنك ان تمشيه خلال 6 دقائق ومراقبة حالتك.

### فحص الرئة (الأستماع )

يقوم الطبيب بفحص رئتيك بواسطة سماعة الطبيب لمعرفة إذا كان هناك إختلاف عن الفحوصات السابقة ،

### فحص الرئة (أشعة مقطعية)

يتم فحص الرئتين عن طريق جهاز يأخذ صوراً مفصلاً لمعرفة إذا كان هناك إختلافاً عن الفحوصات السابقة.

### إختبار الكبد

إختبارات الدم العادمة لتحقق من فعالية وظائف الكبد

المتابعة/ الفحوصات	الفترة
• فحص وظائف الكبد	قبل بدء العلاج
• فحص وظائف الكبد شهرياً (كل 4 أسابيع) • زيارة متابعة للتأكد من تحمل الدواء والتفاعل مع العلاج	الشهر الأول إلى الشهر السادس
• فحص وظائف الكبد كل 3 أشهر • متابعة دورية حسب استقرار الحالة السريرية	بعد الشهر السادس

## تسجيل الوزن الشخصي

### التعايش مع التليف الرئوي مجهول السبب (IPF) والعلاج:

- قد يكون من الصعب التعايش مع الأمراض المزمنة والبقاء بحالة نفسية إيجابية في نفس الوقت ' سوف يقوم طبيبك المعالج بإعطائك إرشادات حول إدارة التعامل مع حياتك يوماً بيوم
- قد تجد دعماً إضافياً في محاولة إتباع التغذية السليمة وممارسة الرياضية وتغيير نمط حياتك، كالإقلاع عن التدخين

ملاحظات

#### **الإبلاغ عن الأحداث السلبية**

يرجى الإبلاغ عن التفاعلات الدوائية الضارة إلى  
المؤسسة العامة للغذاء والدواء - المركز الوطني للتيقظ: 19999

البريد الإلكتروني: [npc.drug@sfda.gov.sa](mailto:npc.drug@sfda.gov.sa)  
أو عن طريق الموقع الإلكتروني: <https://ade.sfda.gov.sa>



للحصول على نسخ إضافية من هذا الدليل، يرجى التواصل مع شركة الحبيل للأدوية الطبية للاستفسارات، على  
الرقم: 920006647 تحويلة (110)

أو عبر البريد الإلكتروني:  
[drugsafety@al-hobail.com](mailto:drugsafety@al-hobail.com)