

فينيفيب® (بيرفينيدون)

“معلومات هامة لتقليل المخاطر المتعلقة باستخدام فينيفيب® (بيرفينيدون)”

هذا الكتيب صمم لدعم المرضى البالغين الموصوف لهم فينيفيب® (بيرفينيدون) لعلاج التليف الرئوي مجهول السبب الذي يصيب كبار السن (فوق 60 سنة) والرجال أكثر من النساء
(ان الهدف الرئيسي من التحكم في ال(IPF) هو إبطاء التدهور في وظائف الرئة)

محتوي

3.....	العلاج ب بيرفينيدون
3.....	كيفية عمل بيرفينيدون
3.....	كيفية تناول بيرفينيدون
4.....	تناول بيرفينيدون ثلاث مرات يوميا مع الطعام
4.....	نصائح بشأن التعامل مع بعض الآثار الجاذبية
5.....	ثم ماذا بعد
6.....	التعايش مع التليف الرئوي مجهول السبب (IPF) والعلاج

العلاج ب بيرفينيدون

لمزيد من المعلومات حول بيرفينيدون يرجى قراءة نشرة معلومات المريض الموافقة مع الدواء.

ما هو بيرفينيدون وماهي إستخداماته؟

- يحتوي على مادة فعالة هي (بيرفينيدون). والتي تعمل على إبطاء تكوين الندبات والتليف في الرئتين.
- يستخدم بيرفينيدون لعلاج حالات التليف الرئوي مجهول السبب (IPF) من الدرجة البسيطة والمتوسطة لدى البالغين

كم يستغرق بيرفينيدون من الوقت لإظهار مفعول؟

مع ظهور الندبات تدريجيا فالعلاج ب بيرفينيدون عادة يحتاج من ٣ الى ٦ أشهر حتى يبدأ في العمل . من المهم أن تدرك بأنك قد لا تشعر بأي فرق أثناء العلاج , وأنه أثناء العلاج قد لا يكون فعالاً مع كل المرضى.

كيفية تناول بيرفينيدون

يتم تناول بيرفينيدون دائماً حسب الإرشادات الطبية
عند بدء العلاج, يجب تدرج الجرعة للوصول إلى الجرعة اليومية الموصى بها البالغة 2403 مجم/اليوم على مدى فترة 14 يوماً على النحو التالي:
الأيام 1-7: 267 مجم ثلاث مرات يومياً (إجمالي 801 مجم/اليوم)
الأيام 8-14: 534 مجم ثلاث مرات يومياً (إجمالي 1602 مجم/اليوم)
من اليوم 15 فصاعداً: 801 مجم ثلاث مرات يومياً (إجمالي 2403 مجم/اليوم)
إذا فات المريض 14 يوماً متتالية أو أكثر من تناول أقراص بيرفينيدون: يجب إعادة بدء العلاج من البداية عبر تدرج الجرعة لمدة أسبوعين للوصول إلى الجرعة اليومية المحددة.
إذا فاتتك الجرعة أقل من 14 يوماً: استمر في تناول الجرعة السابقة المعتادة دون الحاجة لإعادة التدرج.
يتم تناول بيرفينيدون دائماً مع الطعام والماء أثناء أو بعد الوجبة, لأن ذلك يساعد على الحد من إ احتمالات حدوث الآثار الجانبية.
لا ينصح بجرعات أعلى من 2403 ملغ/يوم لأي مريض
يجب الاستمرار في تناول الجرعة الكاملة حسب الإرشادات الطبية
يجب ابتلاع الأقراص كاملة (وعدم مضغها)

تناول بيرفينيدون ثلاث مرات يوميا مع الطعام

اليوم الأول حتى اليوم السابع	قرص واحد ٢٦٧ ملغ، ثلاث مرات يوميا
اليوم الثامن حتى اليوم الرابع عشر	قرصان ٢٦٧ ملغ، ثلاث مرات يوميا
اليوم الخامس عشر وصاعداً	إما قرص واحد ٨٠١ ملغ ثلاث مرات يوميا يوميا أو ثلاثة أقراص ٢٦٧ ملغ، ثلاث يوميا

إذا نسيت تناول جرعة، فاتبع النصائح التالية

- أكثر من ثلاث ساعات على موعد جرعتك التالية، فتناول الجرعة الفائتة مع الطعام مباشرة
- إذا تبقي أقل من ثلاث ساعات على موعد جرعتك التالية، فانتظر حتى موعد جرعتك التالية وتناولها كالمعتاد
- لا تتناول جرعتين معاً لتعويض الجرعة الفائتة

ينبغي أن تتناول أقراص بيرفينيدون مع الأكل لتجنب حدوث

مشاكل في الجهاز الهضمي	غثيان، تعب، الإسهال وعسر الهضم
الجلد: التحسس من أشعة الشمس والطفح الجلدي	يجب استخدام واق من الشمس بدرجة حماية عالية SPF 50+ وتغطية الجلد لتقليل خطر الطفح الجلدي
الأرهاق	إذا شعرت بأنك مثقل من التعب، تحدث إلى طبيبك عن الأعراض التي تشعر بها. فقد يوصى بتقليل الجرعة مؤقتاً ثم زيادتها إلى الجرعة الكاملة لاحقاً
وظائف الكبد	سوف تحتاج إلى عمل فحص الدم قبل البدء بتناول بيرفينيدون لأول ٦ أشهر بعد ذلك.
فقدان الوزن	قد يسبب فقدان الوزن. سوف يقوم طبيبك بمراقبة وزنك فترة تناول هذا الدواء

ثم ماذا بعد

سوف يقوم طبيبك المعالج بمراقبة صحتك بانتظام وسيكون لديك اختبارات وهذه تشمل:

إختبارات التنفس

وهي اختبارات تقيس مقدار هواء الزفير الذي يمكن أن تخرجه دفعة واحدة، مقارنة مع كمية الهواء الذي بمقدورك أخذه، وإختبار آخر للتحقق من مدة قدرة رئتيك على امتصاص الأكسجين

إختبار المجهود

إختبار المشي لمدة ٦ دقائق للتأكد من المدى الذي يمكنك ان تمشي به خلال 6 دقائق ومراقبة حالتك.

فحص الرئة (الاستماع)

يقوم الطبيب بفحص رئتيك بواسطة سماعة الطبيب لمعرفة إذا كان هنالك إختلاف عن الفحوصات السابقة ,

فحص الرئة (أشعة مقطعية)

يتم فحص الرئتين عن طريق جهاز يأخذ صوراً مفصلة لمعرفة إذا كان هنالك إختلافاً عن الفحوصات السابقة.

إختبار الكبد

إختبارات الدم العادية للتحقق من فعالية وظائف الكبد

الفترة	المتابعة/ الفحوصات
قبل بدء العلاج	<ul style="list-style-type: none">• فحص وظائف الكبد
الشهر الأول الى الشهر السادس	<ul style="list-style-type: none">• فحص وظائف الكبد شهرياً (كل 4 أسابيع)• زيارة متابعة للتأكد من تحمل الدواء والتفاعل مع العلاج
بعد الشهر السادس	<ul style="list-style-type: none">• فحص وظائف الكبد كل 3 أشهر• متابعة دورية حسب استقرار الحالة السريرية

تسجيل الوزن الشخصي

التعايش مع التليف الرئوي مجهول السبب (IPF) والعلاج:

- قد يكون من الصعب التعايش مع الأمراض المزمنة والبقاء بحالة نفسية إيجابية في نفس الوقت ' سوف يقوم طبيبك المعالج بإعطائك الإرشادات حول إدارة التعامل مع حياتك يوماً بيوم
- قد تجد دعماً إضافي في محاولة إتباع التغذية السليمة وممارسة الرياضة وتغيير نمط حياتك ,كالإقلاع عن التدخين

ملاحظات

[illegible]

الإبلاغ عن الأحداث السلبية

يرجى الإبلاغ عن التفاعلات الدوائية الضارة إلى
الهيئة العامة للغذاء والدواء - المركز الوطني للتيفظ: 19999
البريد الإلكتروني: npc.drug@sfda.gov.sa
او عن طريق الموقع الإلكتروني: <https://ade.sfda.gov.s>



للحصول على نسخ إضافية من هذا الدليل، يُرجى التواصل مع شركة الحبيل للأدوية الطبية للاستفسارات، على
الرقم: 920006647 تحويلة (110)
أو عبر البريد الإلكتروني:
drugsafety@al-hobail.com