

بخاخ أنف سبرافاتو ▼ (إسكيتامين) دليل إرشادي للمرضى



يحتوي سبرافاتو على مادة الإسكيتامين الفعالة، التي تنتمي إلى مجموعة من الأدوية تسمى مضادات الاكتئاب.

إذا كنت تستعمل دواء سبرافاتو، يجب فهم المخاطر المحتملة نتيجة استعماله.

يوضح هذا الدليل الإرشادي المخاطر المحتملة ويقدم المعلومات اللازمة التي تستطيع من خلالها سواء أنت كمستخدم أو أخصائي الرعاية الصحية الحد من المخاطر المحتملة.

أربعة مخاطر مرتبطة باستخدام سبرافاتو هي: التشنج، اضطرابات في الوعي (النعاس أو الخدر)، ارتفاع ضغط الدم، وسوء الاستعمال. بالإضافة إلى هذه المخاطر الأربعة، هناك بعض الآثار الجانبية الأخرى المحتملة لاستخدام سبرافاتو¹.

في حالة كان لديكم أي أسئلة أو استفسارات بشأن المخاطر أو الآثار الجانبية لاستعمال دواء سبرافاتو، يرجى استشارة أخصائي الرعاية الصحية.





تحذير

**تجنب قيادة أو تشغيل أي مركبة إلا
بعد مرور يوم على استعمال دواء
سبرافاتو وذلك بعد الحصول على
قسط من النوم الهادئ.**

إذا نصحك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك بأن حالتك مستقرة
ويمكنك مغادرة العيادة أو المستشفى بعد جلسة علاج سبرافاتو،
فيرجى ترتيب العودة إلى المنزل بواسطة المواصلات العامة أو سيارة
الأجرة أو تدبير وسيلة نقل مع شخص آخر.



متى يوصف دواء سبرافاتو للاستعمال؟

يستخدم سبرافاتو للبالغين للحد من أعراض الاكتئاب، مثل الشعور بالحزن أو القلق أو عدم الاستحقاق أو اضطرابات النوم أو فقدان الشهية وفقدان الاهتمام بالأنشطة المفضلة المعتادة والشعور بالكسل والتباطؤ. يتم إعطاؤه مع مضادات أخرى للاكتئاب، إذا كنت قد خضعت للعلاج باستخدام دوائين آخرين من مضادات الاكتئاب على الأقل لكنك لم تستجب للعلاج بهما!

يُستخدم سبرافاتو أيضًا لدى البالغين كعلاج قصير الأمد لتقليل أعراض الاكتئاب بسرعة في الحالات التي تتطلب علاجًا فوريًا (ويُعرف ذلك أيضًا باسم الطوارئ النفسية)!

يستخدم دواء سبرافاتو مع مضادات الاكتئاب الأخرى التي تؤخذ عن طريق الفم! كما يقوم أخصائي الرعاية الصحية بالتحدث إليك بشأن طريقة استعمال مضاد الاكتئاب وأوقات استعماله.

ستخضع لإشراف أخصائي الرعاية الصحية في كل مرة يتم استعمال دواء سبرافاتو!



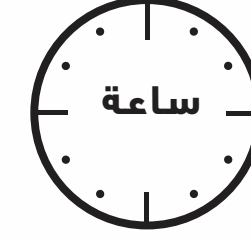
إذا كان لديك أفكار أو مشاعر أو خطط لإنهاء حياتك، فمن المهم أن تخبر شخص ما على وجه السرعة. قد تشعر بالخوف أو الارتباك بسبب هذه المشاعر أو تجدها مستحوزة عليك.

لديك خيارات، وتشمل ما يلي:

- اخبر طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية
- اذهب إلى أقرب مستشفى على الفور
- اتصل بخط المساعدة المجاني أو خدمة الرسائل النصية [مكان مخصص لذكر رقم الخط الساخن المحلي]
- تحدث إلى شخص قريب منك (اسأله عما إذا كان يعتقد أن حالة الاكتئاب لديك تزداد سوءًا، أو إذا كان قلقًا بشأن تصرفاتك)



تجنب تناول أي أطعمة لمدة ساعتين قبل استعمال دواء سبرافاتو!



تجنب استخدام أي أدوية على شكل بخاخ في الأنف لمدة ساعة واحدة قبل استعمال دواء سبرافاتو!



تجنب تناول أي مشروبات لمدة ٣ دقائق قبل استعمال دواء سبرافاتو!

جهاز واحد يحتوي على ٢٨ مجم من دواء سبرافاتو.

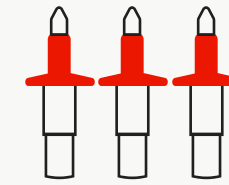
يوفر الجهاز رشتين في كل مرة (رشة في كل فتحة من فتحتي الأنف)

راحة لمدة خمس دقائق (٥)



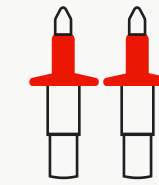
بين استخدام كل جهاز

٨٤مجم



ثلاثة أجهزة

٥٦مجم



جهازين

٢٨مجم



جهاز واحد

طريقة استعمال دواء سبرافاتو

في حال تم وصف علاج سبرافاتو لك للتخفيف من أعراض الاكتئاب بعد أن جربت مسبقاً دوائين آخرين على الأقل من مضادات الاكتئاب، ولكن دون جدوى:

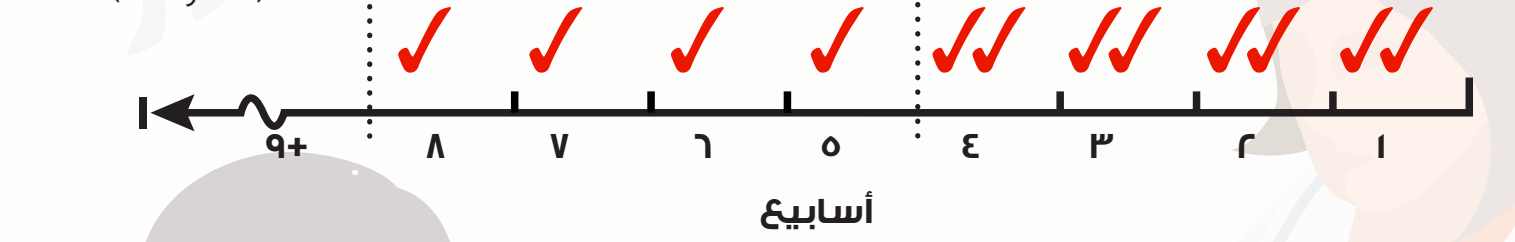
المرحلة التمهيديّة

مرتين أسبوعياً

مرة واحدة أسبوعياً

مرحلة المداومة

مرة واحدة أسبوعياً أو مرة واحدة كل أسبوعين (عند وصفه)



عليك استعمال دواء سبرافاتو مرتين أسبوعياً خلال أول أربعة أسابيع وتسمى هذه الأسابيع الأربعة المرحلة التمهيديّة.

بعد مرور المرحلة التمهيديّة، يستعمل دواء سبرافاتو مرة واحدة في الأسبوع لمدة أربعة أسابيع. ومن ثم يستعمل دواء سبرافاتو مرة واحدة في الأسبوع أو مرة واحدة كل أسبوعين. وتسمى هذه المرحلة بمرحلة المداومة.

طريقة استعمال دواء سبرافاتو

يستعمل دواء سبرافاتو من خلال بخاخ الأنف. ويقوم أخصائي الرعاية الصحية بتوضيح طريقة استخدام بخاخ الأنف. سترش الدواء داخل أنفك بنفسك.

سوف يكون أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك متواجداً لمساعدتك عندما تكون على استعداد لاستخدام بخاخ الأنف.

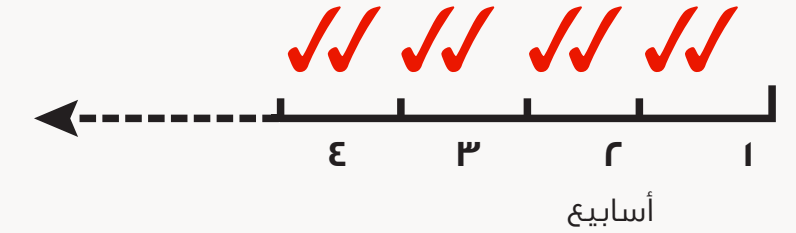
فيما يلي جرعات دواء سبرافاتو: ٢٨ مجم و٥٦ مجم أو ٨٤ مجم. قد تضطر لاستعمال أكثر من بخاخ أنف. سوف ينصحك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك بشأن عدد المرات التي ستلقي فيها الدواء.

وسوف تشمل جلسة العلاج تناول دواء سبرافاتو بواسطة جهاز بخاخ الأنف، تليها فترة المراقبة بعناية من قبل أخصائي الرعاية الصحية.

يمكن الاطلاع على جميع التعليمات الخاصة بطريقة استعمال دواء سبرافاتو في النشرة الداخلية. كما سيقدم أخصائي الرعاية الصحية المشورة بشأن طريقة استعمال دواء سبرافاتو والجرعة المناسبة لك .

إذا تم وصف سبرافاتو لك للتخفيف السريع لأعراض الاكتئاب في المواقف التي تتطلب علاجاً فورياً (المعروفة أيضاً باسم الطوارئ النفسية):

مرتين أسبوعياً



ستحتاج إلى تناول سبرافاتو مرتين في الأسبوع في الأسابيع الأربعة (٤) الأولى

بعد ٤ أسابيع من العلاج باستخدام دواء سبرافاتو، سوف ينصحك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك حول كيفية مواصلة العلاج بالأدوية المضادة للاكتئاب عن طريق الفم.

دليل خطوة بخطوة لاستخدام جهاز بخاخ الأنف سبرافاتو الخاص بك

الخطوة الأولى: نظف المخاط من أنفك مرة واحدة



سيطلب منك أخصائي الرعاية الصحية تنظيف أنفك من المخاط مرة واحدة قبل استخدام أول بخاخ أنف.

الخطوة الثانية: استرخ للخلف



سيحضر أخصائي الرعاية الصحية بخاخ أنف جاهز للاستعمال ويعطيه لك. يحتوي كل جهاز على كمية كافية من دواء سبرافاتو يكفي لرشتين، رشة واحدة في كل فتحة من فتحتي الأنف. سيطلب منك أخصائي الرعاية الصحية الجلوس وإمالة رأسك للخلف.

الخطوة الثالثة: فتحة الأنف الأولى



يرجى وضع طرف الجهاز في فتحة الأنف مباشرة. يجب أن يلمس مسند الأنف الجزء السفلي من أنفك. اغلق فتحة الأنف الأخرى بإصبعك وتنفس أثناء دفع المكبس لأعلى. ادفع المكبس بالكامل حتى يتوقف. اخرج الجهاز من أنفك واستنشق بهدوء لإبقاء الدواء داخل الأنف.

الخطوة الرابعة: فتحة الأنف الثانية



كرر العملية مع فتحة الأنف الأخرى. قد تحتاج إلى تبديل اليدين لتسهيل الأمر.

الخطوة السادسة: الراحة



استرخ لمدة خمس دقائق مع الميل للخلف بهدوء. تساعد إمالة الرأس للخلف على إبقاء الدواء داخل الأنف. إذا شعرت بأي شيء يتساقط من فتحة الأنف، يرجى عدم تنظيف الأنف من المخاط ولكن، استخدم منديل لتجفيفه برفق.

الخطوة الخامسة: فحص الجهاز



بعد استخدام الجهاز، أعده إلى أخصائي الرعاية الصحية. يتأكد أخصائي الرعاية من تفريغ الدواء من الجهاز.

قد تحتاج إلى استخدام أكثر من جهاز



إذا كنت بحاجة إلى استخدام جهاز آخر، سيسلمك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك جهازاً آخر معداً للاستخدام.

استخدام هذا الجهاز تمامًا مثل سابقه، متبعاً الخطوات من ٢ إلى ٦. لا تنظف أنفك من المخاط خلال الفترة ما بين استخدام الأجهزة.

الخطوات من ٢ إلى ٦



الخطوة السادسة



الخطوة الخامسة



الخطوة الرابعة



الخطوة الثالثة



الخطوة الثانية

التجارب السريرية لدواء سبرافاتو

استعمل المرضى الذين يعانون من الاكتئاب دواء سبرافاتو خلال إجراء التجارب السريرية. يتم اختبار جميع الأدوية خلال إجراء التجارب السريرية لضمان الآتي:



- أنها فعالة لعلاج بعض الحالات الطبية
- التعرف على جميع الآثار الجانبية

الإجراءات المطلوبة أثناء استعمال دواء سبرافاتو وبعده

بعد تناول سبرافاتو، سيطلب منك البقاء في العيادة أو المستشفى. سوف يحرص أخصائي الرعاية الصحية على تواجدك في بيئة مريحة وهادئة حيث تكون قادراً على الاسترخاء أو الاستلقاء على كرسي مريح.

قد تشعر بآثار جانبية بعد استعمال الدواء ويحتمل أن تستمر هذه الآثار الجانبية لفترة قصيرة (حوالي ٩٠ دقيقة).^١

تختلف استجابة كل شخص للأدوية، وقد يعاني البعض من آثار جانبية أقل أو أكثر من الآخرين. وهذه الآثار الجانبية لاستخدام دواء سبرافاتو شائعة جداً (قد تؤثر في أكثر من ١ من بين ١٠ أشخاص).^١

ومع ذلك، قد تعاني من واحدة أو أكثر من هذه الآثار الجانبية:

- الشعور بالانفصال عن نفسك، وأفكارك ومشاعرك والأشياء من حولك
- الشعور بالدوار
- الصداع
- الشعور بالنعاس
- تغيير في حاسة التذوق
- انخفاض الشعور أو الحساسية، بما في ذلك حول منطقة الفم
- الإحساس بالدوخة (بالدوار)
- القيء (التقيؤ)
- الغثيان (الشعور بالإعياء والرغبة في التقيؤ)
- ارتفاع ضغط الدم

سيتحقق أخصائي الرعاية الصحية مما قد تشعر به وسيفحص مستوى ضغط الدم . إذا كان عمرك أكبر من ٦٥ عامًا، ستخضع للرقابة بعناية لأنك قد تتعرض لمخاطر السقوط عند محاولة التحرك بعد استعمال الدواء.

سيخبرك أخصائي الرعاية الصحية بالوقت المناسب للمغادرة. خلال إجراء التجارب السريرية، كان معظم الأشخاص على استعداد للمغادرة خلال ٩٠ دقيقة من استعمال الدواء.^٢

قبل اتخاذ قرار باستعمال دواء سبرافاتو

يرجى مناقشة القرار مع أخصائي الرعاية الصحية وطرح أي أسئلة أو استفسارات لديك.

إذا كنت تعاني من حالة طبية تؤثر على القلب والأوعية الدموية أو الجهاز التنفسي (الرئتين والتنفس)، فقد تضرر إلى استعمال الدواء في عيادة مختلفة لمراقبتك عن قرب. سيخبرك أخصائي الرعاية الصحية في هذه الحالة ويوضح لك الخطوات التالية.

في حالة كان لديكم أي أسئلة أو استفسارات بشأن المخاطر أو الآثار الجانبية لاستعمال دواء سبرافاتو، يرجى استشارة أخصائي الرعاية الصحية.



ما هو التشتت؟

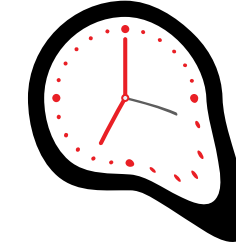
يعاني بعض الأشخاص من التشتت بعد استعمال دواء سبرافاتو. ويدوم ذلك لفترة قصيرة (حوالي ٩٠ دقيقة) ومن الممكن حدوث ذلك أثناء أي زيارة. كما يكون أقل حدة بمرور الوقت^١ ومن الممكن الشعور به بطرق مختلفة.^٢



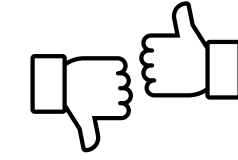
التغييرات في ما تراه وتشعر به وتسمعه



ملاحظة الأشياء من خارج جسدك



الانفصال عن الوقت والمكان



من الممكن أن يكون شعور ايجابي أو سلبي



حالة تشبه كأنك في حلم

أثناء إجراء التجارب السريرية، الأشخاص الذين تعرضوا للتشتت خلال الأسبوع الأول من استعمال دواء سبرافاتو، عاودتهم هذه الأعراض مرة أخرى.^٣

على الجانب الآخر، فالأشخاص الذين لم يتعرضوا للإصابة بالتشتت خلال الأسبوع الأول من المحتمل عدم وجود أي شعور بالتشتت عقب استعمال دواء سبرافاتو في المستقبل.^٣

قبل استعمال دواء سبرافاتو

سوف يحرص أخصائي الرعاية الصحية على أن تجلس في بيئة مريحة وهادئة

بعد استعمال دواء سبرافاتو

يتحقق أخصائي الرعاية الصحية من شعورك بأعراض التشتت

السيطرة على مخاطر التشتت عند استعمال دواء سبرافاتو

*يشمل التشتت والتغيرات الإدراكية التغييرات العابرة للزمان والمكان بجانب وجود تغير في إدراك ما يشعر به الناس أو يرونه أو يسمعون، على سبيل المثال، الأصوات تبدو مرتفعة أو الألوان أكثر إشراقاً، أو الشعور الذاتي بالانفصال عن البيئة المحيطة أو جسم الشخص نفسه.

ما مدى وجود التشتت بعد استعمال دواء سبرافاتو؟

أخبر شخص واحد من بين أربعة أشخاص خلال إجراء التجارب السريرية الطبيب بشعورهم بالتشتت^١



معظم هذه الحالات خفيفة إلى متوسطة^١

أقل من واحد من بين كل ٢٥ شخص كانت حالتهم شديدة الخطورة^١

تميل الأعراض إلى التحسن مع مرور الوقت^١

أقل من شخص واحد من كل ١٠٠ طلب التوقف عن استعمال دواء سبرافاتو بسبب التشتت.^٤

في حال الشعور بالتشتت

سيتم مراقبتك لحين زوال الأعراض والتأكد من قدرتك على المغادرة

تزول معظم أعراض التشتت خلال ٩٠ دقيقة^٢

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للتشتت؟

ستكون أكثر عرضة لخطر الإحساس بالتشتت إذا كنت تعاني سابقاً من:^{٦,٥}

- اضطراب الضيق التالي للصدمة النفسية
- التعرض لسوء المعاملة في مرحلة الطفولة أو التعرض لصدمة نفسية
- اضطرابات التغذية
- تعاطي المخدرات (بما في ذلك الكحول)
- الوعي الوجداني المحدود
- القلق والاضطرابات المزاجية

إذا كنت تعتقد أنك تعاني من أي من الحالات المذكورة، فيرجى إبلاغ أخصائي الرعاية الصحية

سيقوم أخصائي الرعاية الصحية بمناقشة مخاطر التشتت التي تمر بها.



مخاطر

اضطرابات الوعي (الخطر)



وخلال إجراء التجارب السريرية،^١ فالأشخاص الذين تعرضوا للخطر خلال الأسبوع الأول من استعمال دواء سبرافاتو قد عاودتهم هذه الأعراض مرة أخرى عند استعمال الدواء في الأسابيع ٢ - ٤. وعلى الرغم من ذلك، يمكن أن تحدث أعراض الخطر خلال أي زيارة.^٣

ما مدى شيوع الإصابة بالخطر مع استعمال دواء سبرافاتو؟



في التجارب السريرية بعد استعمال دواء سبرافاتو، تم الإبلاغ عن تعرض شخص واحد من بين خمسة أشخاص لاضطرابات الوعي.^٧

عادة ما يبدأ الشعور بالخطر في غضون ١٥ دقيقة بعد استعمال دواء سبرافاتو. بالنسبة لمعظم الناس، كان مستوى الخطر في أعلى مستوياته خلال ٣٠ إلى ٤٥ دقيقة بعد استعمال دواء سبرافاتو.^٩

كما توقفت أعراض الشعور بالخطر لدى معظم الناس في خلال ٩٠ دقيقة بعد استعمال دواء سبرافاتو



إذا تعرضت لفقدان الوعي
سيؤكد أخصائي الرعاية الصحية من تنفسك بشكل طبيعي مع فحص ردود فعلك لحين اليقظة بشكل كامل

بعد استعمال دواء سبرافاتو

سوف يتحقق أخصائي الرعاية الصحية من وجود أعراض الدوخة. يقومون بذلك من خلال التحقق من استجابتك للمحفزات، مثل مناداتك باسمك، أو إعطائك هزة خفيفة أو قرصة بسيطة (في حالات التحذير الأكثر شدة).

سيناقش أخصائي الرعاية الصحية معك مخاطر الشعور بالخطر.



أبلغ أخصائي الرعاية الصحية إذا كنت تستعمل أي أدوية، حتى يتمكن من مراقبتك عن كثب ويمكن من تحديد إمكانية استعمال دواء سبرافاتو من عدمه في هذا الوقت.

من غير المحتمل أن تعاني من فقدان الوعي. **في التجارب السريرية، تعرض ١١ شخص من شعور بالخطر الشديد.**^{٩،١١} جميع من تعرضوا لشعور الخطر كانوا قادرين على التنفس بشكل طبيعي، بالإضافة إلى نتائج طبيعية لقياسات العلامات الحيوية وتعافي معظمهم في نفس اليوم.^١

ما هي اضطرابات الوعي (الخطر)؟

"اضطرابات الوعي" عبارة تستخدم لشرح مستوى الشعور بالخطر لدى الشخص، أو النعاس.^٧ تتراوح تلك الأعراض بين الشعور بالنعاس أو الخمول قليلاً وحتى فقدان الوعي تمامًا (النوم وعدم القدرة على الاستيقاظ).^٨

نطاق الشعور بالخطر



فقدان الوعي بالكامل



الشعور بالنعاس أو الخمول البسيط



عدم الشعور بالخطر

الحد من خطر التحذير

من هم الأشخاص الأكثر عرضة للشعور بالخطر ؟

قد يؤثر وجود بعض الحالات الطبية أو تناول أدوية معينة على خطر التعرض للخطر.^١

يجب عليك إبلاغ أخصائي الرعاية الصحية إذا كنت تعاني من أي حالة صحية من شأنها التأثير على التنفس، على سبيل المثال مرض الانسداد الرئوي المزمن أو توقف التنفس خلال النوم أو إذا كنت تعاني من زيادة مفرطة في الوزن.^١ سيخبرك مقدم الرعاية الصحية بالمخاطر التي قد تتعرض لها وملائمة استعمال الدواء من عدمه.

بما في ذلك التحذير وتغيير حالة الوعي وتذبذب الوعي وانخفاض مستوى الوعي والخمول وفقدان الوعي والشعور بالنعاس والذهول. ^١من نتائج TRANSFORM تجارب ١ و ٢.

خطر

ارتفاع ضغط الدم

من هم الأشخاص الأكثر عرضة لخطر ارتفاع ضغط الدم؟

توقف عن استعمال دواء سبرافاتو إذا كان ارتفاع ضغط الدم يؤثر على صحتك إن كنت تعاني من:

تمدد الأوعية الدموية (بقعة ضعيفة في جدار الأوعية الدموية حيث تتوسع أو تتضخم)

نزيف داخل الدماغ

إذا كنت قد تعرضت لأزمة قلبية في الأسابيع الستة الماضية

الحد من خطر ارتفاع ضغط الدم:

سيتحقق أخصائي الرعاية الصحية من ضغط الدم قبل وبعد استعمال دواء سبرافاتو.

إذا كنت تعاني من ارتفاع شديد في ضغط الدم بحيث لا يمكن استعمال دواء سبرافاتو، سيخبرك أخصائي الرعاية الصحية عما يمكنك فعله لخفض ضغط الدم.

أخبر أخصائي الرعاية الصحية على الفور إذا كنت تشعر بتوعك أو تشعر بالألم في الصدر أو ضيق في التنفس أو صداع شديد مفاجئ، اضطرابات في الرؤية، أو نوبات بعد استعمال دواء سبرافاتو.

وفي حالة ارتفاع ضغط الدم بشكل ملحوظ بعد استعمال دواء سبرافاتو وظل مرتفعاً لأكثر من بضع ساعات، فقد يقوم طبيب آخر بتقييمك.

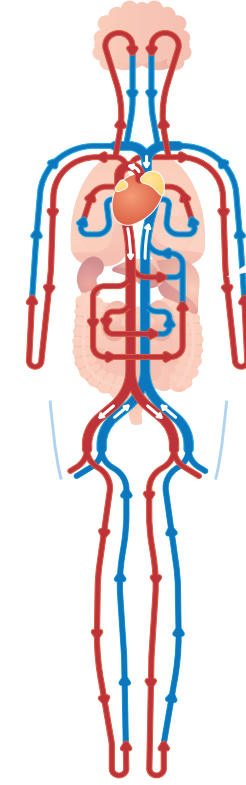
ما مدى شيوع ارتفاع ضغط الدم مع استخدام دواء سبرافاتو؟

في التجارب السريرية، عانى ما يصل إلى 10٪ من الأشخاص من زيادة في ضغط الدم لمدة قصيرة بعد تناول دواء سبرافاتو.

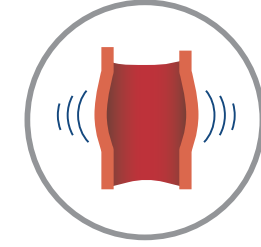
كما أن معظم حالات ارتفاع ضغط الدم لا تدوم ولا تصنف على أنها خطيرة.



من المهم للغاية استشارة أخصائي الرعاية الصحية في حال كنت تعاني من أي مشاكل صحية من شأنها التأثير على القلب أو المخ أو الأوعية الدموية، أو إذا انتابتك أي مخاوف، قبل استعمال دواء سبرافاتو.



حركة الدم حول جسدك

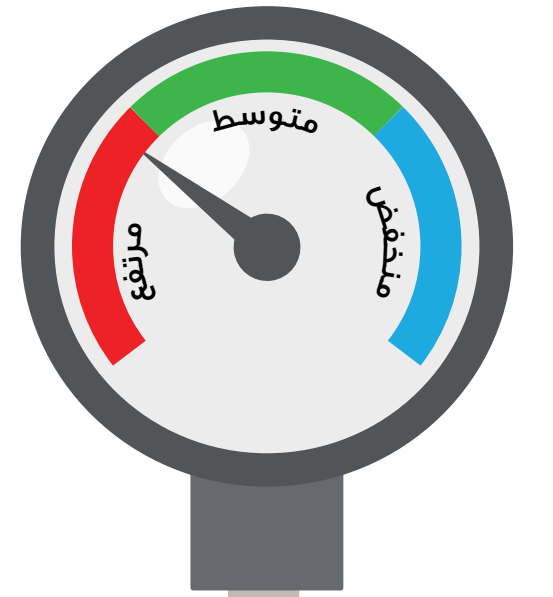


ضغط الدم

يعني مصطلح ارتفاع ضغط الدم زيادة قوة اندفاع الدم خلال جسدك

ما هو ارتفاع ضغط الدم؟

عندما يتدفق الدم داخل جسمك فإنه يضغط على جانبي الأوعية الدموية وهو ما يسمى بضغط الدم.



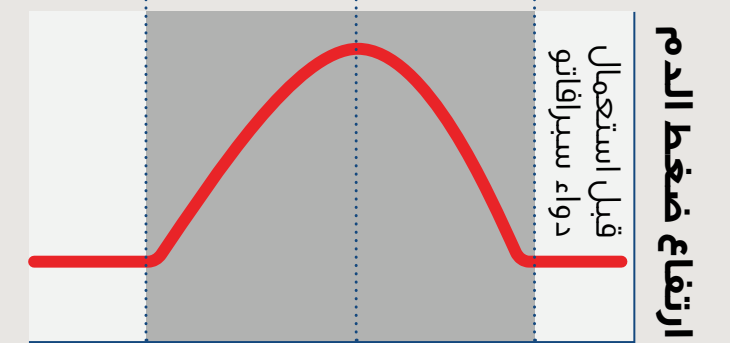
سجلت أعلى زيادة في ضغط الدم في خلال ٤ دقيقة من تناول الجرعة!

بالنسبة لمعظم الناس يعود مستوى ضغط الدم إلى طبيعته بعد حوالي ١-٢ ساعات.



تمكن معظم الناس الذين عانوا من ارتفاع ضغط الدم من مواصلة استخدام دواء سبرافاتو.

طبيعي زيادة عالية طبيعي



دقائق بعد تناول دواء سبرافاتو

من هم الأشخاص الأكثر عرضة لسوء الاستعمال؟

سوف تكون أكثر عرضة لمخاطر سوء الاستعمال إذا كنت تعاني:^٤

من مشاكل صحية نفسية



التأثر بعوامل بيئية مجهدة



استعمال أي أدوية تسبب الإدمان



سوء الاستعمال والإدمان لدى أي من أفراد العائلة



كما أن الأشخاص الذين لديهم سجل طبي بسوء استعمال الدواء أو الإدمان هم أكثر عرضة لإساءة استعمال دواء سبرافاتو.^١

يرجى استشارة أخصائي الرعاية الصحية إذا سبق لك أن تعرضت لمشاكل صحية نتيجة سوء استعمال الدواء، بما في ذلك الأدوية الموصوفة أو الأدوية غير المشروعة أو الكحول أو إذا انتابك بعض المخاوف بشأن سوء الاستعمال أو أن يكون لديك تاريخ طبي بالمشاكل الصحية المذكورة.

إدارة مخاطر إساءة استخدام العقار

يراقب أخصائي الرعاية الصحية حالتك للتعرف على أي علامات لإساءة استعمال دواء سبرافاتو.

فإذا رأوا أنك في خطر، فسوف يسألونك عن الأدوية التي تستخدمها بجانب مناقشة أي مخاوف لديك.

إذا كنت تعاني من اضطرابات متعلقة بالادمان، بما في ذلك الكحول، فمن المقرر أن يناقش أخصائي الرعاية الصحية ذلك الأمر معك بهدف التأكد من أنه آمن بالنسبة لك استعمال دواء سبرافاتو.



ما هو سوء استخدام العقاقير؟

يحدث سوء الاستعمال عندما يستخدم شخص ما منتج أو مادة طبية لغرض آخر. كما أن هناك دواء آخر (الكيثامين) مرتبط بدواء سبرافاتو، يجري إساءة استعماله،^٣ لذا فالأشخاص الذين يقومون باستعمال دواء سبرافاتو سوف يخضعون للرقابة لتجنب أي محاولة لإساءة استعمال الدواء.

سوء استعمال: استخدام منتج أو مادة طبية لأغراض التعاطي.

التعاطي: طلب تغيير الجرعات وطلب دواء إضافي أو محاولة استعمال أدوات من العيادة.^١

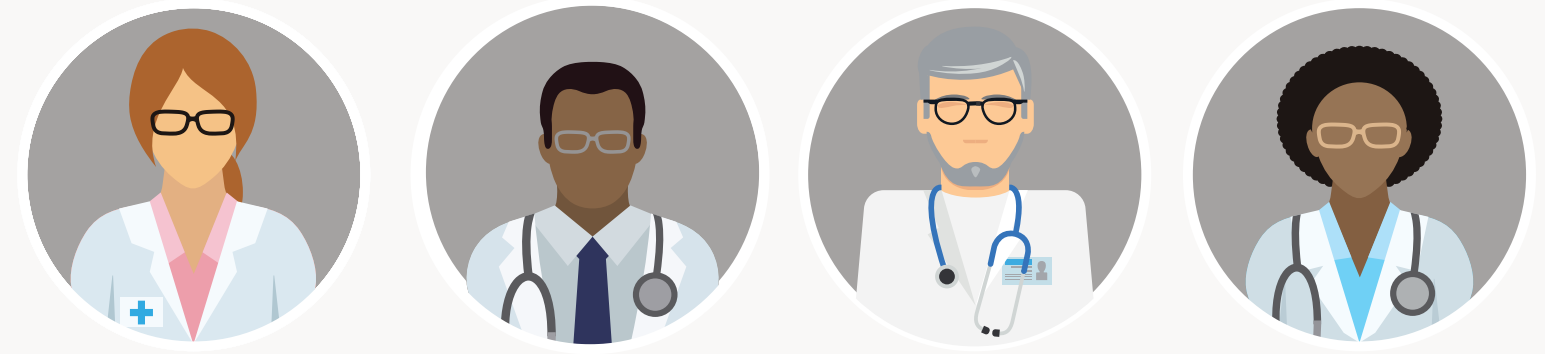
التحويل: إعطاء الأدوية الموصوفة لك لشخص آخر.

ما مدى شيوع سوء استخدام دواء سبرافاتو؟

لم يكن هناك أي دليل على حالات تحول مؤكدة خلال إجراء التجارب السريرية باستعمال دواء سبرافاتو.^١



جدير بالذكر أن هذه هي الطريقة التي سيفحصك بها أخصائي الرعاية الصحية للتعرف على أي مخاطر وتقديم الدعم اللازم قبل استعمال دواء سبرافاتو وأثناء ذلك وبعده.



الاستعداد لاستخدام دواء سبرافاتو

- سيناقش أخصائي الرعاية الصحية المخاطر المحتملة نتيجة استعمال دواء سبرافاتو بجانب توضيح طريقة استعمال الدواء
- اخبر أخصائي الرعاية الصحية إذا كنت تعاني من أي مشاكل صحية سابقة أو تستعمل أي أدوية من شأنها التأثير على استعمال دواء سبرافاتو
- تجنب تناول أي أطعمة لمدة ساعتين، أو استخدام بخاخ الأنف قبل ساعة واحدة أو تناول أي مشروبات قبل ٣ دقيقة من استعمال دواء سبرافاتو
- لا يمكنك القيادة بعد جلسة علاج سبرافاتو. في حال أفادك مقدم الرعاية الصحية بأن وضعك الصحي يسمح لك بمغادرة العيادة أو المستشفى بعد جلسة العلاج، يرجى الترتيب لوسيلة العودة إلى المنزل سواء باستخدام النقل العام، سيارة أجرة، أو تدبير وسيلة نقل مع شخص آخر

قبل جلسة العلاج

- سيحرص أخصائي الرعاية الصحية على أن تجلس في بيئة مريحة وهادئة
- سيتم فحص ضغط الدم للتأكد من سلامة استعمال دواء سبرافاتو
- سيوضح أخصائي الرعاية الصحية كيفية استخدام بخاخ أنف سبرافاتو

أثناء جلسة العلاج

- سوف تكون قادرًا على أخذ قسط من الراحة في كرسي مريح أو في وضع الاستلقاء
- ستقوم برش الدواء داخل أنفك بنفسك
- ستخضع لإشراف أخصائي الرعاية الصحية للتعرف على أي أعراض لأي آثار جانبية
- اخبر أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك إذا كنت تشعر بأنك لست على ما يرام
- سيتم فحص ضغط الدم بانتظام

في نهاية كل جلسة علاج

- سيتحقق أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك من شعورك ويقرر معك متى لم تعد بحاجة إلى المراقبة
- قد يقوم أخصائي الرعاية الصحية بقياس ضغط الدم قبل المغادرة
- استعمال دواء سبرافاتو قد يجعلك تشعر بنعاس أو دوار والذي من شأنه التأثير بصورة مؤقتة على القدرة على التركيز وبناءً على ذلك، يجب عليك تجنب قيادة المركبات أو تشغيل الآلات أو القيام بأي نشاط يتطلب منك التركيز إلى اليوم التالي بعد الحصول على قسط كافٍ من الراحة والنوم

ملاحظات

يمكنك استخدام هذه الصفحات لكتابة أي أسئلة لديك فيما يتعلق بدواء
سبرافاتو، وأي مشورة يُقدمها أخصائي الرعاية الصحية لك

هذه المادة مخصصة للأغراض التعليمية والتدريبية لمقدمي الرعاية الصحية فقط. أي توزيع إضافي لهذه المادة يكون على مسؤولية مقدم الرعاية الصحية، دون أي مسؤولية على شركة جونسون آند جونسون. إذا كنت مريضًا، يرجى دائمًا الرجوع إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عند وجود أي استفسارات أو شكاوى تتعلق بحالتك الصحية أو الدواء. للإبلاغ عن أي آثار جانبية/شكاوى بشأن المنتج أو للاستفسارات الطبية، يرجى التواصل معنا عبر: البريد الإلكتروني: GCC-PV2@its.jnj.com الخط الساخن: ١٥٨١١.٠١٥٤٠٠.٩٦٦٥٤٠

للحصول على المعلومات الكاملة حول وصفة الدواء، يرجى التواصل مع فرع شركة جونسون آند جونسون الشرق الأوسط (الرياض)، طريق الأمير محمد بن عبدالعزيز، برج ب، الطابق ٣٠، أبراج العليا هاتف المكتب: ٩٦٦.٠٠١١ - ٣٣٩١٣٣ العنوان البريدي: ص.ب ٦٥٣٠٥ الرياض ١١٥٥٦، المملكة العربية السعودية

المراجع

1. Spravato Saudi SmPCs October 2023.
2. Popova V, et al. Am J Psychiatry 2019; 176:428–438.
3. Williamson DJ, et al. J Clin Psychiatry 2022; 83(6):21m14318.
4. Wajs E, et al. J Clin Psychiatry 2020; 81:19m12891.
5. Maaranen P, et al. Aust N Z J Psychiatry 2005; 39:387–394.
6. Bremner JD, et al. J Trauma Stress 1998; 11:125–136.
7. Janssen Cilag International NV. Data on file. RF-82799.
8. American Society of Anesthesiologists. Statement on Continuum of Depth of Sedation: Definition of General Anesthesia and Levels of Sedation/Analgesia 2019. Available from:https://www.asahq.org/standards-and-guidelines/continuum-of-depth-of-sedation-definition-of-general-anesthesia-and-levels-of-sedation-analgesia. Accessed July 2024.
9. Janssen. Esketamine FDA advisory committee presentation 2018. Available from:hhttps://web.archive.org/web/20191215093404/https://www.fda.gov/media/121379/download. Accessed February 2025.10.
10. Janssen Cilag International NV. Data on file. RF-76613.
11. Fua S, et al. Poster presented at the American Psychiatric Nurses Association (APNA) 34th Annual Conference, Virtual Meeting; September 30–October 04, 2020.PsychopharmacologicDrugsAdvisoryCommittee/UCM631430.pdf. Accessed July 2024
12. Doherty T, et al. CNS Drugs 2020; 34:229–310.
13. Liu Y, et al. Brain Res Bull 2016; 126:68–73.
14. CASAColumbia. Addiction Medicine: Closing the Gap Between Science and Practice. June 2012. Available from: https://drugfree.org/reports/addiction-medicine-closing-the-gap-between-science-and-practice/#. Accessed July 2024.

للحصول على معلومات عن طريقة استخدام الدواء ، يرجى الرجوع
الى النشرة الداخلية او التواصل مع شركة جونسون أند جونسون
للتجارة
(الرياض)

العنوان: شارع الأمير محمد بن عبدالعزيز، برج ب، الطابق 30 ،
أبراج العليا

الهاتف: 00966114339133

ص.ب: 65305 الرياض 11556 ، السعودية

للإبلاغ عن الأعراض الجانبية و شكاوى عن المنتجات او اي استفسارات طبية، يرجى التواصل معنا عبر

▼ للإبلاغ عن الأعراض الجانبية

الهيئة العامة للغذاء والدواء (المركز الوطني للتبقيظ)

البريد الالكتروني: npc.drug@sfd.gov.sa

الخط المباشر: 19999

الموقع الإلكتروني: <http://ade.sfda.gov.sa>

