



دليل إرشيادي

يوضح أهم متطلبات اللائحة الفنية SFDA.FD 5001

"العصائر الطازجة والخلطات والمشروبات التي يتم بيعها في
محلات العصائر والمطاعم والمقاهي"

مجال نطاق مشروع اللائحة:

تختص هذه اللائحة الفنية بجميع أنواع العصائر الطازجة والخلطات والمشروبات التي يتم تقديمها في محلات العصائر والمطاعم والمقاهي ونقاط البيع في مراكز التمويل والمجمعات التجارية وتشمل المشروبات الأخرى مثل السوبيا وعرق السوس وعصير القصب.

الهدف من إعداد اللائحة:

- رفع القيمة التغذوية للعصائر الطازجة وخلطات العصائر الطازجة التي يتم تقديمها للمستهلك.
- الإفصاح عن جميع المكونات التي تدخل في تركيب الخلطات والمشروبات.
- منع استخدام أي ادعاءات طبية غير مثبتة وكذلك منع كتابة العبارات التضليلية على قوائم هذه المشروبات.

أهم المتطلبات الإلزامية

"في العصائر الطازجة ومشكل العصير الطازج:"

ما لا يسمح بإضافته	ما يسمح بإضافته
إضافة السكر أو أية نوع من السكريات والمحليات الطبيعية والاصطناعية الآيس كريم المشروبات الغازية مشروبات الطاقة النكتار أو المركزات مساحيق (بودرة) المشروبات المنكهة الاصطناعية المواد المضافة مثل المواد الحافظة والملونة والنكهات	وضع قطع من الفاكهة في عصائر الفاكهة الطازجة

أهم المتطلبات الإلزامية

"في الخلطات والمشروبات:"

ما لا يسمح بإضافته	ما يسمح بإضافته
مشروبات الطاقة	إضافة السكر أو أية نوع من السكريات والمحليات الطبيعية والاصطناعية إضافة الحليب إضافة الآيس كريم النكتار أو المركزات إضافة المشروبات الغازية إضافة مساحيق (بودرة) المشروبات المنكهة الاصطناعية

طريقة عرض قوائم العصائر والخلطات والمشروبات (Drinks menus):

1 **الإلزام بوضع قائمة للعصائر والمشروبات وخلطات العصائر** (سواء كانت لوحات إلكترونية (Menu board)، أو قوائم مشروبات (Drinks menus)، أو أي قائمة أخرى يتم فيها عرض المشروبات.

2 **يجب الالتزام** بتسمية المنتج كالتالي:

خليط

في حال كانت الخلطات محضرة من شراب الفاكهة أو نكتار الفاكهة أو كلاهما والمضاف لها آيس كريم أو سكر أو غيره



شراب

في حال تم تحضير المشروب من شراب الفاكهة أو نكتار الفاكهة والمضاف لها ماء وسكر أو غيره



كوكتيل عصير الفاكهة الطازجة

في حال كان المنتج كوكتيل لعصير الفواكه الطازجة المشكلة (أنواع مختلفة من الفاكهة)



عصير فاكهة طازج

في حال كان المنتج معد من الفواكه الطازجة



التأكيد على الالتزام بوضع السعرات الحرارية بجانب كل صنف من الأصناف.



الكافيتريا



الحلويات



المخابز



محلات عصائر
الفاكهة الطازجة



محلات
الآيس كريم



سلسلة المطاعم
والمقاهي

يجب الإفصاح عن مسببات الحساسية على قائمة العصائر الطازجة والخلطات والمشروبات.



يجب الإفصاح عن جميع مكونات العصائر الطازجة والخلطات والمشروبات على قائمة الطلبات.

يمنع استخدام أسماء أو أية عبارات تضليلية على قائمة العصائر الطازجة والخلطات والمشروبات والتي تعطي انطباع خاطئ لطبيعة مكوناتها أو إحياء لتنشيط معينة في جسم الإنسان مثل (عصائر الطاقة، الخلطة السحرية وغيرها).



الخلطة السحرية



قاهر الدهون



عصير الطاقة

7 يجب كتابة العبارة التالية أسفل قائمة العصائر الطازجة وكوكتيل عصير الفاكهة الطازجة

بدون سكر مضاف
يمكن للعميل طلب إضافة السكر عند الرغبة

8 يجب كتابة العبارة التالية أسفل قائمة المشروبات والخلطات بشكل واضح ومقروء للمستهلك.

يحق للمستهلك طلب عدم إضافة السكر في الخلطات
والمشروبات

9 يجب الإفصاح عن كمية السكر المضاف في الخلطات والمشروبات بكتابة العبارة التالية:

يحتوي على (كمية السكر بالجرام) من السكر المضاف



عصير الجزر .. يقوي النظر ويحسن نظارة البشرة.
عصير الرمان .. غني بمضادات الأكسدة التي يحتاجها كل إنسان.
عصير الأناس .. يساعد في تنظيم الوظائف في الجسم وتسهيل عملية الهضم.

يجب وضع ملصق يحتوي على العبارات التوعوية التالية بشكل واضح ومقروء للمستهلك على إحدى قوائم الطعام أو المشروبات سواء كانت قوائم طعام ورقية / أو إلكترونية:



○ يجب ألا يتجاوز استهلاك الفرد البالغ من السكر المضاف أكثر من (50) جرام باليوم أي ما يعادل 12 ملعقة صغيرة من السكر

○ " يجب ألا يتجاوز استهلاك الأطفال من السكر المضاف أكثر من (25) جرام باليوم أي ما يعادل 6 ملاعق صغيرة من السكر "

مثال على أهم المتطلبات التي يجب توفيرها في "قائمة العصائر والمشروبات والخلطات"

العصائر الطازجة وكوكتيل العصير الطازج

العصائر الطازجة	الحجم	السعر	السرعات الحرارية	المكونات
عصير برتقال	كوب	S.R	120	برتقال،
عصير تفاح	كوب	S.R	120	تفاح،
عصير فراولة	كوب	S.R	120	فراولة،
كوكتيل فاكهة طازج	كوب	S.R	120	مانجو ، ليمون، تفاح

بدون سكر مضاف
يمكن للعميل طلب إضافة السكر عند الرغبة

المشروبات و الخلطات

مشروبات وخلطات العصائر	الحجم	السعر	السرعات الحرارية	المكونات	كمية السكر بالجرام
شراب كوكتيل	كوب	S.R	150	برتقال، تفاح، فراولة، ماء،	4 جرام من السكر المضاف
شمام بالحليب	كوب	S.R	150	شمام، حليب، ماء،	8 جرام من السكر المضاف
ليمون بالنعناع	كوب	S.R	150	ليمون، نعناع، ماء،	4 جرام من السكر المضاف
خليط ليمون	كوب	S.R	150	ليمون ، ماء.....	2 جرام من السكر المضاف

يحق للمستهلك طلب عدم إضافة السكر
في الخلطات والمشروبات

بالأهم نهتم
#الضاء_والدواء

 Saudi_FDA
www.sfda.gov.sa

 **SFDA 19999**
مركز الاتصال الموحد